



# **Pla de Prevenció d'Addiccions de Begues**

**2021-2024**

Ajuntament de Begues



**Diputació  
Barcelona**

Setembre 2021

**Document elaborat per encàrrec i amb la col·laboració de:**



**Catàleg 2020. PMT: 2040008145**

**Direcció i execució tècnica**

Núria García i Julio Mingueza, Subsecció de Projectes i Programes. Secció de Recursos per a la Infància i les Famílies. Servei de Suport de Programes Socials. Gerència de Serveis de Benestar Social. Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social. Diputació de Barcelona

**Grup Motor del Pla**

Carlota Martín, Educadora social i Coordinadora del Pla de prevenció d'addiccions de Begues

Marina Zàforas, Tècnica de joventut de l'Ajuntament de Begues.

## ÍNDEX

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| 1. JUSTIFICACIÓ .....                                                 | 1  |
| 2. MARC TEÒRIC DE LA PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES .....            | 2  |
| 3. MARC LEGAL VIGENT EN MATÈRIA DE DROGODEPENDÈNCIES .....            | 4  |
| 3.1. Marc internacional .....                                         | 4  |
| 3.2. Marc nacional .....                                              | 5  |
| 3.3. Marc autonòmic .....                                             | 6  |
| 3.4. Marc local .....                                                 | 7  |
| 4. MARC PLANIFICADOR .....                                            | 8  |
| 4.1. Marc europeu .....                                               | 8  |
| 4.2. Marc estatal .....                                               | 8  |
| 4.3. Marc autonòmic .....                                             | 9  |
| 4.4. Marc local .....                                                 | 9  |
| 5. FUNCIONAMENT DEL PLA .....                                         | 10 |
| 5.1. Comissió Política .....                                          | 10 |
| 5.2. Comissió tècnica .....                                           | 10 |
| 5.3. Grup motor .....                                                 | 11 |
| 5.4. Comissions de treball .....                                      | 11 |
| 6. DIAGNÒSTIC DE LA SITUACIÓ I DETECCIÓ DE NECESSITATS .....          | 12 |
| 6.1. Característiques del municipi. Dades sociodemogràfiques .....    | 12 |
| 6.2. Recursos del municipi .....                                      | 18 |
| 6.3. Resum de les accions preventives realitzades (2016 – 2019) ..... | 20 |
| 6.4. Dades quantitatives .....                                        | 23 |
| 6.5. Dades qualitatives .....                                         | 44 |
| 6.6. Conclusions i necessitats detectades .....                       | 51 |
| 7. OBJECTIU GENERAL .....                                             | 54 |
| 8. ESTRUCTURA DE FUNCIONAMENT DEL PLA I OBJECTIUS ESPECÍFICS .....    | 54 |
| 9. PLA DE TREBALL 2021-2022 .....                                     | 57 |
| 10. PLA D'ACIÓ 2021-2024 .....                                        | 72 |
| 11. AVALUACIÓ .....                                                   | 75 |
| 12. REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES .....                                 | 76 |

## 1. JUSTIFICACIÓ

Quan parlem de salut tendim a restringir els problemes que ens poden afectar a aquells que tenen exclusivament un origen físic. Cada dia és més evident que aquesta és una visió limitada i perjudicial ja que crea estigmes sobre molts altres problemes que poden afectar la nostra salut i que provenen d'un origen diferent. Sense anar més lluny, la pandèmia de la COVID-19 ha posat sobre la taula que, a més dels problemes creats directament pel coronavirus, també s'han multiplicat altres situacions relacionades amb la depressió o l'ansietat, per posar només alguns exemples evidents.

Des de l'Ajuntament de Begues fa temps que ens esforcem per tal de poder tenir una visió àmplia i complexa de la salut pública. El treball realitzat entorn de la prevenció de les addiccions n'és un exemple. Al llarg dels darrers 10 anys, des de l'aprovació del primer Pla local de prevenció d'addiccions, ens hem esforçat per mirar d'una manera realista i sense prejudicis a aquesta problemàtica. Fruit d'aquesta voluntat, aquí presentem el tercer pla que suposa una passa més endavant en la lluita contra aquest conjunt de situacions.

Aquest és un pla que s'ajusta a les necessitats reals de la societat en la què vivim i que aprofundeix en qüestions ja tractades amb anterioritat com les mesures preventives d'addiccions a les tecnologies de la informació. És un pla que busca implicar el major nombre d'agents, aprofundint encara més en la participació per part de les entitats i associacions, sense deixar de banda la participació dels serveis implicats en l'atenció a la infància i adolescència.

Presentem una proposta d'acció que pretén ser, principalment, pràctica i eficient. Així incideix en la recerca de programes amb eficàcia contrastada per a millorar la qualitat de les actuacions i manté aquelles que han demostrat la seva eficiència com les campanyes de prevenció del consum abusiu d'alcohol "Veure abans de Beure" o del consum de tabac "Fem pinya", entre altres.

Comptem doncs amb un pla que creix i s'adapta al moment per al qual ha estat dissenyat, però que no renuncia als nombrosos encerts que al llarg dels darrers anys hem assolit en matèria de prevenció d'addiccions. Tinc la seguretat que posem a disposició de la població la millor eina que podríem dissenyar per a lluitar contra un enemic sovint invisible i socialment acceptat. Dia a dia a Begues té menys espai per a créixer i conviure.

Alcaldessa de Begues

Maria Mercè Esteve Pi

## 2. MARC TEÒRIC DE LA PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

El Pla de prevenció d'Addiccions de Begues adopta una perspectiva comunitària i actuarà tant sobre les característiques individuals com sobre les característiques interpersonals i les característiques socioculturals. A dia d'avui coexisteixen diferents models teòrics que serveixen de base al desenvolupament de programes específics de prevenció. A continuació presentem els postulats dels enfocaments teòrics en els quals es basa.

### ***Model lògic de planificació***

És el model segons el qual es recomana, per planificar intervencions eficaces, seguir els passos següents:

- ✓ Avaluació de necessitats.
- ✓ Descripció del fenomen: la seva dimensió, característiques i conseqüències. Aquesta informació és clau per justificar la necessitat de la intervenció.
- ✓ Coneixement de la població. Cal prioritzar la població objecte de la intervenció i conèixer-la amb més profunditat. Conèixer els determinants conductuals/psicosocials i d'entorn associats al consum de drogues i altres conductes de risc ens ajudarà a saber per què la població presenta els problemes que volem prevenir.
- ✓ Formulació d'objectius. Objectius generals i objectius específics. Els objectius específics d'una intervenció són els determinants que es proposen modificar en una població.
- ✓ Definició dels mètodes i les estratègies de les diferents intervencions.
- ✓ Concreció de l'avaluació. Triar indicadors d'avaluació.

### **Determinants personals i d'entorn**

Els determinants personals i d'entorn ens ajuden a entendre per què la població objecte de la intervenció consumeix drogues o presenta problemes amb el seu consum.

#### **Determinants personals**

- ✓ Els coneixements, creences, actituds, percepcions i valors sobre les drogues.
- ✓ Les habilitats per afrontar situacions envers l'ús de drogues.
- ✓ Les recompenses que les persones reben per l'ús de drogues.
- ✓ Les emocions que senten en situacions relacionades amb l'ús de drogues.

#### **Determinants d'entorn**

- ✓ Interpersonals: conductes i valors associats amb les drogues dels entorns socialitzadors més propers (família, veïnat, amics, etc.).
- ✓ Comunitaris: valors comunitaris i patrons socials relacionats amb les drogues.
- ✓ Organitzacionals: les regulacions i normes dels escenaris on es mou la persona que consumeix (escola, feina, locals d'oci, etc.).
- ✓ Socials: les lleis i normatives referents a les drogues que hi ha al territori.
- ✓ Condicions físiques (fum ambiental, pol·lució, etc.) i els recursos disponibles envers les drogues.

### ***Model de salut pública***

Aquest model considera que la salut humana està condicionada per les relacions recíproques entre tres factors: l'hoste, l'agent i l'ambient. En aquest marc, és responsabilitat dels poders públics vetllar, mitjançant l'aplicació i el seguiment de mesures polítiques i legislatives, per la protecció de la salut de la població. Així, la cobertura dels programes de salut pública ha de ser universal.

### ***Model de promoció de la salut***

El model considera la salut com un recurs per viure millor i més plenament, no com a objectiu de vida. Des d'aquest punt de partida, es prenen en consideració els factors econòmics, polítics, socials i psicològics que influeixen i determinen el comportament humà de manera integral. Basant-se en això, es considera que els estils de vida dels diferents grups socials poden millorar si es creen i es fomenten les condicions necessàries perquè les persones i els grups de població puguin incrementar el control dels factors que condicionen i influeixen en la seva salut i millorar-los.

En aquest marc, s'ha de tenir en compte la participació de la comunitat com a agent imprescindible per dissenyar i implantar programes. Així, fomentant les condicions preventives des de l'àmbit comunitari, es requereix una acció política que cal desenvolupar en cinc àrees prioritàries:

- ✓ Establir una política pública saludable.
- ✓ Crear entorns que afavoreixin la salut.
- ✓ Enfortir l'acció comunitària per promoure i protegir la salut.
- ✓ Desenvolupar les habilitats personals perquè s'adoptin estils de vida saludable.
- ✓ Reorientar els serveis sanitaris.

### ***Model ecològic o model sociocultural***

Aquest model planteja un marc conceptual més ampli que tracta d'oferir una comprensió sociològica i antropològica de la conducta cultural i de les normes socials en relació amb el consum de drogues i altres addiccions.

El model ecològic o sociocultural considera la conducta humana com el resultat de la interacció entre factors biològics, socials i culturals, i reconeix fins a cert punt l'existència d'una base biològica en l'explicació del comportament.

L'element biològic justifica el reconeixement d'una certa susceptibilitat individual a la drogodependència, que remet directament al concepte de sensibilització com a oposat al de tolerància. Alguns estudis han mostrat que sol haver-hi antecedents familiars en casos de drogodependents i pel que fa a certes substàncies.

Però la base del model és la part cultural i social, en assenyalar la influència de l'entorn sobre la conducta de l'individu. Les normes i regles establertes per la societat condicionen i, en alguns casos peculiars, arriben a determinar l'ús de drogues. D'altra banda, els patrons culturals també són elements reguladors de l'ús de determinats tipus de substàncies, disposant i imposant certs mecanismes, en uns casos de control

i en altres afavoridors del consum.

Pel que fa a la prevenció universal, des del model ecològic o sociocultural les intervencions han d'adreçar-se prioritàriament al conjunt de la societat, considerada globalment, i posant l'accent en la redefinició de l'ús de drogues.

Per tot això, des d'aquest model es creu que si no es canvien les estructures socials i culturals que donen suport a l'ús de les drogues, difícilment es faran canvis reals per prevenir l'ús i abús de les drogues. En aquest sentit, a escala operativa es promouen actuacions específiques per canviar les pautes culturals de consum utilitzant intervencions educacionals, mesures legislatives i de control social, i promovent, en última instància, el canvi cultural i la modificació de les normes socials que donen suport o regulen el consum de determinades substàncies.

### ***Estratègia de reducció del risc***

Aquesta estratègia parteix de la consideració que, per raons diverses, hi ha persones que volen consumir drogues, assumint els riscos potencials que aquest consum pot provocar. Davant d'aquest fet, s'ha de promoure el desenvolupament d'estils de vida i conductes que contribueixin a un consum més segur i al menys arriscat possible, que no arribi a produir danys irreversibles.

Proposa, per tant, una aproximació èticament neutral al consum de drogues, així com el respecte, acceptació, suport i promoció de les capacitats personals de qui consumeix substàncies psicoactives. Aquesta aproximació no planteja com a objectiu principal l'abstinència sinó que se centra en la prevenció, entesa com la minimització de problemes relacionats amb l'ús de drogues. Reconeix que per aconseguir aquests objectius hi tenen un paper clau les persones consumidores.

## **3. MARC LEGAL VIGENT EN MATÈRIA DE DROGODEPENDÈNCIES**

### ***3.1 Marc internacional***

La integració d'Espanya a la Unió Europea ha tingut una influència clara en el fenomen de les drogues. Entre els objectius del Tractat de Maastricht de 1992 hi ha el desenvolupament d'una col·laboració estreta entre els estats membres en l'àmbit de la justícia i en els assumptes d'interior, en matèries d'interès comú, com són la lluita contra la toxicomania en totes les seves dimensions. En l'article 129 es reconeix la toxicomania com un problema prioritari de salut pública, prioritat que també esmenta el Tractat d'Amsterdam de 1997, que recull algunes modificacions. L'article 152 d'aquest nou acord elimina el terme obsolet toxicomania utilitzat en el tractat de 1992.

L'article G del Tractat de Maastricht modifica l'article 129 del tractat constitutiu de la Comunitat Econòmica Europea.

En relació amb la salut mental, l'any 2005 es va signar la Declaració europea de salut mental –Declaració d'Hèlsinki– que reconeix que la promoció de la salut mental i la

prevenció, tractament, cura i rehabilitació dels problemes mentals són prioritat per a l'OMS i la Unió Europea. Entre els compromisos assolits a Hèlsinki hi ha el d'abordar la prevenció de l'alcoholisme i dels trastorns deguts al consum d'altres substàncies. Igualment es va decidir donar suport a la creació d'organitzacions no governamentals i organitzacions d'usuaris que treballen en el camp de la salut mental, especialment aquelles que tracten trastorns derivats del consum de drogues.

El Tractat de Lisboa de 2009, que modifica els tractats de Maastricht i Niça, així com el constitutiu de la Comunitat Europea, introdueix la competència compartida amb els estats membres (article 2.c.2) en els assumptes comuns de seguretat en matèria de salut pública. A aquest efecte afegeix un apartat cinquè a l'article 152 del tractat constitutiu de la Comunitat Europea, que disposa que el Parlament Europeu i el Consell poden acordar mesures de protecció de salut pública pel que fa al tabac i al consum excessiu d'alcohol.

Quant a acords internacionals específics sobre substàncies concretes, cal fer referència a la Carta europea sobre alcohol, adoptada a la Conferència Europea «Salut, Societat i Alcohol» celebrada a París l'any 1995, convocada per l'Oficina Regional per a Europa de l'OMS. Entre les deu estratègies per a l'acció sobre l'alcohol que es van acordar cal destacar la desena, que planteja la necessitat de formular programes amplis sobre l'alcohol en els estats membres i d'especificar-hi objectius clars i indicadors de resultats.

El Conveni Marc per al control del tabac és el primer tractat internacional de salut pública elaborat sota l'auspici de l'OMS i el primer instrument jurídic destinat a reduir la mortalitat i la morbiditat associades al tabac a tot el món. Va ser adoptat el 2003 per la 56a Assemblea Mundial de la Salut per unanimitat dels 192 països membres de l'OMS i va entrar en vigor el 27 de febrer de 2005. El Conveni estableix normes i directrius internacionals per al control del tabac a través, fonamentalment, de la intervenció sobre el preu de venda i els impostos corresponents, la venda a menors, la publicitat i patrocini del tabac, el tabaquisme passiu, la sensibilització sobre els riscos del tabac, etc. En una segona conferència celebrada a Bangkok (Tailàndia) el 2007 es van adoptar directrius per a l'establiment de llocs públics i llocs de treball exempts de fum de tabac. Malgrat que es permet que les legislacions nacionals defineixin què entenen per lloc públic, es recomana que «inclogui tots els llocs accessibles al públic en general o llocs d'ús col·lectiu». Així mateix en 146 estats, existeix una regulació més estricta pel que fa a etiquetatge, publicitat i a facilitar l'accés a les teràpies farmacològiques per a deixar de fumar.

Finalment, pel que fa a organismes internacionals de recollida i anàlisi de dades, destaquem l'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies (OEDT), amb seu a Lisboa, que té com a finalitat recollir tota la informació estadística, documental i tècnica relacionada amb el fenomen de les drogodependències i proporcionar als estats membres de la Unió Europea una visió general que els permeti adoptar mesures i accions en els seus àmbits respectius de competències. La constitució d'aquest Observatori va ser establerta pel Reglament (CEE) núm. 302/93, de 8 de febrer de 1992, pel qual es crea un Observatori Europeu de la Droga i les Toxicomanies.

### **3.2 Marc nacional**

#### **LA NOVA LLEI ORGÀNICA 4/2015 DE 30 DE MARÇ DE PROTECCIÓ DE LA SEGURETAT CIUTADANA**

Va entrar en vigor l'1 de juliol de 2015 i deroga l'anterior de 1992. Aquesta llei ha suposat un enduriment de la política de drogues. Es tipifica com a infracció greu amb una sanció de 601 a 30.000 € el consum o tinença il·lícita de drogues tòxiques encara que no estiguin destinades al tràfic, en llocs públics, vies, establiments públics o transports col·lectius.

Tanmateix per als majors d'edat elimina la possibilitat de substituir les sancions per un tractament de deshabituació, però manté per als menors d'edat a l'article 54, disposició addicional cinquena, la suspensió de la sanció econòmica imposada per consum de drogues tòxiques, estupefaents o substàncies psicotròpiques comesos per menors d'edat, sempre que aquests i els seus representants legals ho sol·licitin, i accedeixin a sotmetre's a tractament o rehabilitació o a activitats de reeducació.

### **3.3 Marc autonòmic**

El Parlament de Catalunya va aprovar la Llei 20/1985, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència, el 25 de juliol.

És una llei pionera a l'estat espanyol que té per objecte establir i regular les mesures i les accions de prevenció i d'assistència en les situacions produïdes pel consum de substàncies que poden generar dependència i és l'eix normatiu vertebrador del conjunt de mesures del Pla català de drogodependències.

Les regulacions rellevants en matèria de prevenció a Catalunya són les següents:

- Decret 160/1986, de 26 de maig, pel qual es crea l'Òrgan Tècnic de Drogodependències.
- Decret 69/1987, de 20 de febrer, pel qual s'estableix la relació de coles i altres productes industrials inhalants amb efectes euforitzants o depressius.
- La Llei 10/1991, de 10 de maig, que va modificar el règim sancionador introduint noves mesures que limitaven el consum de tabac i begudes alcohòliques en atenció a les circumstàncies socials del moment.
- Decret 235/1991, de 28 d'octubre, pel qual es regulen les advertències, els missatges dissuasius, els logotips i la senyalització sobre el tabac i les begudes alcohòliques.
- Decret 266/1991, d'11 de desembre, pel qual es regula la capacitat sancionadora que preveu la Llei 20/1985, de 25 de juliol, parcialment modificada per la Llei 10/1991, de 10 de maig.
- Llei 8/1998, de 10 de juliol, de segona modificació de la Llei 20/1985, de 25 de juliol, que amplia la prohibició del consum de begudes alcohòliques en determinats establiments i restringeix aquesta activitat i la de subministrament durant les hores nocturnes en alguns establiments oberts al públic. També estableix la intervenció dels municipis en la regulació de les limitacions esmentades.
- Llei 1/2002, d'11 de març, de tercera modificació de la Llei 20/1985, de 25 de juliol, que estableix mesures limitadores noves amb vista a la protecció dels joves com un grup

social més vulnerable davant els productes que generen dependència (prohibició de venda i subministrament de begudes alcohòliques a menors de 18 anys).

- Decret 32/2005, de 8 de març, pel qual es regula la senyalització de les limitacions en la venda de begudes alcohòliques en establiments i màquines expenedores.

- Llei 14/2010, de 27 de maig, dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència, que limita la venda de begudes alcohòliques i tabac als infants i els adolescents i estableix que han d'ésser protegits de la publicitat i d'aquests productes.

### **3.4 Marc local**

Les competències legals que té l'administració catalana en matèria de drogodependències estan determinades per les normes següents:

- Llei 20/1985 de 25 de juliol, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència. L'article 4 estableix el següent: «Correspon a les administracions públiques dins el marc de les competències que els reconeix aquesta Llei, la realització de les actuacions de prevenció tendents a limitar l'oferta i la promoció de substàncies que poden generar dependència i el desenvolupament de programes d'educació per a la salut adreçats als diferents sectors de la població.»

- Decret legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya (articles 66 i 67).

. Llei ARSAL Llei de racionalització i sostenibilitat de l'administració local 30/12/2013: L'autonomia municipal per exercir competències és supeditada a la pròpia sostenibilitat de l'hisenda i a que no existeixi duplictat del mateix servei per part d'entitats supramunicipals (Consell Comarcal, Diputació) o autonòmiques (Generalitat).

A més cal tenir en compte que els serveis municipals han de disposar de memòria econòmica i han de complir criteris de sostenibilitat financera, pressupostària i d'eficiència, i això val tant pel que fa a les competències pròpies com a aquelles que son delegades per l'Estat o la Comunitat, fins al punt de que es prioritza el servei mancomunitat de diversos municipis a no ser que es justifiqui documentalment que surt més a compte fer-ho de manera separada.

La Llei Arsal suposa un major control financer de la gestió dels municipis que deixen de tenir una caràcter polític per passar a ser més un organisme de gestió de serveis.

#### **Article 7.4**

“Las Entidades Locales solo podrán ejercer competencias distintas de las propias y de las atribuidas por delegación cuando no se ponga en riesgo la sostenibilidad financiera del conjunto de la Hacienda municipal, de acuerdo con los requerimientos de la legislación de estabilidad presupuestaria y sostenibilidad financiera y no se incurra en un supuesto de ejecución simultánea del mismo servicio público con otra Administración Pública. A estos efectos, serán necesarios y vinculantes los informes previos de la Administración competente por razón de materia, en el que se señale la inexistencia de duplicidades, y de la Administración que tenga atribuida la tutela financiera sobre la sostenibilidad financiera de las nuevas competencias”.

## **4. MARC PLANIFICADOR**

### **4.1 Marc europeu**

#### **Estratègia Europea en matèria de lluita contra les drogues 2013-2020**

L'estratègia de la UE en matèria de lluita contra les drogues proporciona el marc polític general i les prioritats d'actuació de la UE en aquesta matèria determinades per els estats membres i les institucions de la UE per el període 2013-2020. Aquest marc ha de servir de base per als dos plans quadriennals consecutius en matèria de lluita contra la droga.

L'estratègia s'articula en torn a dos àmbits d'actuació: reducció de la demanda de drogues i reducció de l'oferta i tres temes transversals: la coordinació, la cooperació internacional i la investigació, informació, control i avaluació.

#### **Àmbit de reducció de la demanda:**

L'objectiu de reducció de la demanda de droga es persegueix amb la prevenció (ambiental, universal, selectiva i indicada), la detecció a edats primerenques, la reducció de riscos i perjudicis, el tractament, la rehabilitació i la reinserció social i el restabliment.

En l'àmbit de la reducció de la demanda de drogues, l'objectiu de l'estratègia de la UE en matèria de lluita contra la droga ( 2013-2020) és contribuir a una reducció quantificable del consum de drogues, de la dependència de la droga i dels riscos i perjudicis socials i per la salut relacionats amb la droga amb un plantejament integrat, pluridisciplinar empíricament contrastat, així com a través del foment i manteniment de la coherència entre les polítiques de sanitat, socials i de justícia.

#### **Àmbit de reducció de l'oferta:**

L'objectiu de la reducció de l'oferta de droga es persegueix amb la prevenció i la dissuasió i desarticulació de la delinqüència relacionada amb la droga, en particular la delinqüència organitzada, a través de la cooperació judicial i policial, la prohibició, la incautació dels bens de procedència delictiva, la investigació i la gestió de les fronteres.

En l'àmbit de la reducció de la oferta de droga, l'objectiu de la estratègia de la UE en matèria de lluita contra la droga (2013-2020) és contribuir a la reducció mesurable de la disponibilitat de drogues il·legals amb la interrupció del tràfic il·legal de drogues, el desmantellament dels grups de delinqüència organitzada que participen en la producció i el tràfic de drogues, la utilització eficaç del sistema judicial penal i l'aplicació eficaç de la legislació penal basada en la informació i un major intercanvi d'informació. A escala de la UE es farà incís en la delinqüència a gran escala, transfronterera i organitzada.

### **4.2 Marc estatal**

El Consell de Ministres va aprovar el 9 de febrer la Primera Estratègia Nacional sobre Addiccions 2017-2024.

Les prioritzacions d'aquesta Estratègia són:

- ✓ Els efectes sobre la salut del consum d'alcohol en el conjunt de la població i especialment dels menors.
- ✓ Les dones, ja que aquestes tenen més dificultats en l'accés a l'atenció i incorporació social. Impulsant, alhora, la formació dels professionals en l'enfoc de gènere.
- ✓ Per primera vegada es posa el focus en els majors de 64 anys, consumidors crònics de l'època dels 80 i 90 per conèixer les seves necessitats actuals i contribuir a la seva plena integració.
- ✓ Una de les principals novetats és la introducció de les addiccions sense substància o comportamentals: jocs online, videojocs. Espanya, per tant, s'afegeix als països que incorporen totes les addiccions en una única estratègia

#### **4.3 Marc autonòmic**

##### **Pla de drogues i addiccions 2019-2022**

Pla que contempla l'abordatge des de la prevenció fins la reducció de danys, relacionades amb les drogues, l'alcohol i altres socioaddiccions (DAiSA). En aquest nou pla es contemplen 5 línies estratègiques:

1. Abordatge preventiu: construcció de comunitats resilients.
2. L'apoderament de la persona i compromís amb els seus drets.
3. Abordatges centrats en la millora de la salut i benestar.
4. Harmonització i treball eficient entre plans i accions, xarxes i nivells assistencials.
5. Innovació i gestió del coneixement especialitzat en l'abordatge preventiu i assistencials de les addiccions

#### **4.4 Marc local**

##### **La Xarxa local de prevenció de les drogodependències de la Diputació de Barcelona**

Aquesta Xarxa neix amb la voluntat política i tècnica de desenvolupar un model de gestió compartida de referència territorial. L'objectiu és impulsar els serveis i programes de prevenció comunitària mitjançant sistemes d'informació consensuats, i també fer possible i enfortir el compromís dels ens locals.

El document marc de la Xarxa, Prevenció municipal de les drogodependències: un compromís institucional i social, estableix les bases tècniques i els criteris generals que han de permetre el desenvolupament adequat de la prevenció comunitària de les drogodependències.

##### **Objectius de la Xarxa local de prevenció de les drogodependències**

Per consolidar un treball en xarxa és indispensable un marc bàsic de coincidències, d'integració de voluntats, de coresponsabilitat i de consens. En aquest sentit els objectius de la Xarxa són:

- Impulsar la prevenció de les drogodependències en l'àmbit local i facilitar la implementació i el desenvolupament de serveis i programes de prevenció de drogodependències en el món local.
- Garantir l'equitat en serveis i programes de prevenció comunitària en el conjunt del territori, de manera que en tots els àmbits d'intervenció preventiva que siguin competència municipal tinguin ocasió de participar en propostes preventives específiques, de manera equilibrada i ajustada a les necessitats locals.
- Implicar la societat civil en el desenvolupament de les actuacions, de manera que participi activament en la definició de prioritats i en la implementació i avaluació de les iniciatives preventives.
- Avançar en l'homogeneïtzació dels sistemes de gestió en el conjunt del territori tenint en compte la realitat de cada municipi.
- Facilitar la gestió compartida entre tots els agents locals del coneixement amb formació, innovació, protocols i avaluació.

## **5. FUNCIONAMENT DEL PLA**

Tant per elaborar aquest Pla com per implementar-lo i fer el seguiment anual s'han constituït les següents comissions:

### **5.1. Comissió Política**

És el màxim òrgan de decisió del Pla local de drogues i està formada per representants polítics amb veu i vot. La componen els següents membres:

- L'alcalde, que actuarà com a president.
- Regidor-a de Salut i consum i Serveis Socials que actuarà com a primera Vicepresident.
- Regidor-a de Joventut i Esports, que actuarà com a segona vicepresident.
- Regidor-a de Cultura, Educació i Governació.

Aquesta comissió es reunirà en cas de necessitat, en sessió plenària i les seves funcions són:

- Assignar i aprovar el pressupost anual al Pla local de drogues.
- Acordar els criteris i aspectes de cooperació anual.
- Proposar els projectes que considerin prioritaris per el Pla.
- Aprovar el Pla de treball anual que presenti la comissió tècnica per l'any següent.

### **5.2. Comissió tècnica**

Està formada per polítics i tècnics del municipi procedents de tots els àmbits implicats en la implementació del Pla:

Alcalde

Regidora de Salut i Serveis Socials

Regidor de Joventut i Esports

Regidor de Governació  
Regidora d'Educació i Cultura  
Tècnica de Serveis Socials i Coordinadora del Pla de prevenció d'addiccions  
Tècnica de Joventut  
Tècnica d'Educació  
Tècnica de Cultura  
Tècnica de Participació  
Cap de la policia local  
Mossos Esquadra- atenció a la comunitat Baix Llobregat Nord  
Cap d'estudis del CEIP "Sant Cristòfol".  
Psicopedagoga escola Sant Lluís de Pla Bosch.  
Directora escola Sant Lluís de Pla Bosch.  
Directora Institut Begues  
Cap d'estudis escola Sant Cristòfor  
Treballadora Social EAP  
Psicopedagoga EAP  
Infermera pediàtrica CAP Pou Torre  
Treballadora Social CAP Pou Torre  
Director del Centre Montau  
Treballadora Social CSMIJ  
Infermera CSMIJ  
Tècnics de la Subsecció de Projectes i Programes, Centre SPOTT, Diputació de Barcelona

La comissió tècnica es reunirà un cop a l'any per avaluar les activitats realitzades i elaborar el Pla de treball del proper any.

### **5.3. Grup motor**

Aquest està format per la tècnica de Joventut, la tècnica de Serveis Socials del municipi i dos tècnics de la Subsecció de Projectes i Programes, Centre SPOTT, Diputació de Barcelona.

El grup motor té les funcions de presentar a la comissió tècnica propostes per l'elaboració del Pla de Prevenció d'addiccions; el Pla de treball anual i fer-se càrrec de la redacció del Pla.

El grup motor es reunirà per avaluar les accions realitzades en l'últim trimestre de cada any i juntament amb la Comissió Tècnica per fer-ne la presentació i elaborar el Pla de treball de l'any següent.

### **5.4. Comissions de treball**

Es constituïran comissions de treball per a desenvolupar projectes concrets del Pla de prevenció d'addiccions en els diferents àmbits d'actuació.

Les seves funcions seran desenvolupar i participar en les actuacions programades en el Pla de treball anual del àmbit al que pertanyen, així com vetllar per la seva implementació i avaluar els resultats al final de l'any.

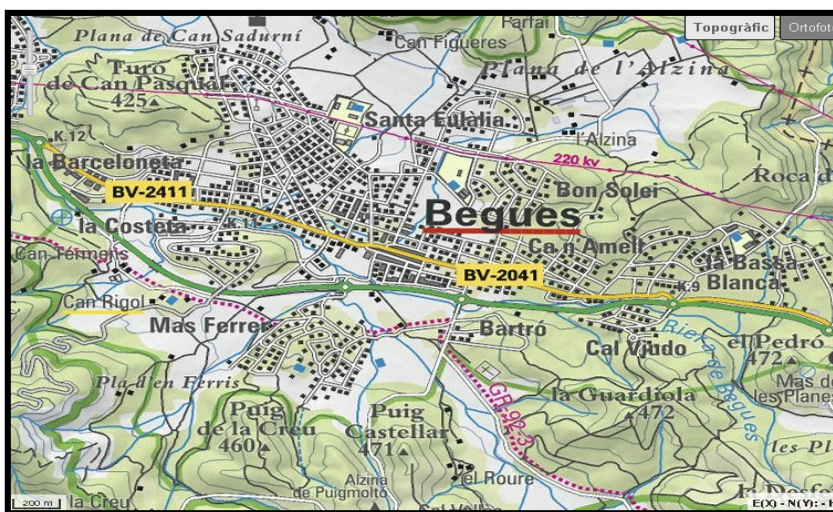
## 6. DIAGNÒSTIC DE LA SITUACIÓ I DETECCIÓ DE NECESSITATS

### 6.1. Característiques del municipi. Dades sociodemogràfiques.

Característiques de la zona geogràfica. Les dades sociodemogràfiques mostrades a continuació provenen de l'institut d'Estadística de Catalunya (<http://www.idescat.cat/emex/?id=080207#h0>) ,de l'Ajuntament de Begues (<http://www.begues.cat/>) i de l' institut Nacional de Estadística([ine.es](http://ine.es)) .

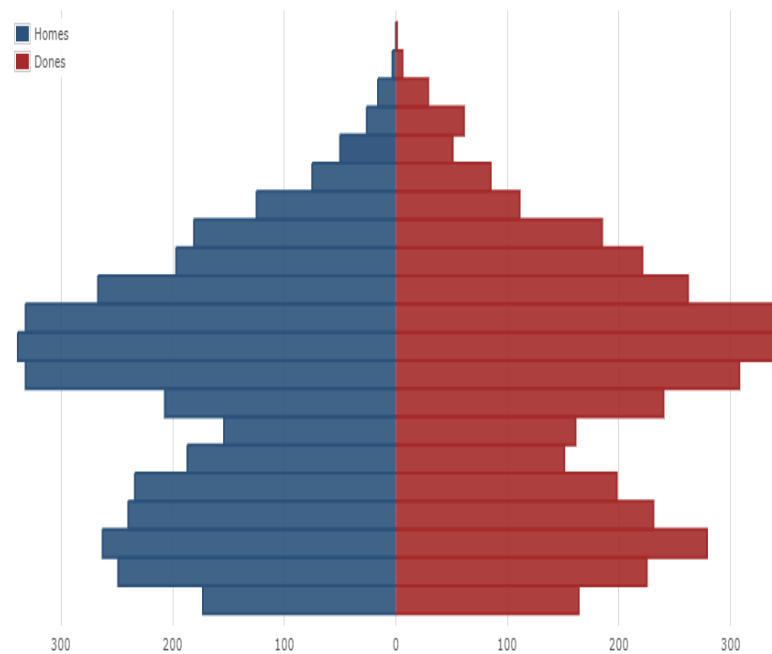
#### Informació territorial (2020)

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Situació del municipi</b>                      | Begues és un municipi de la comarca del Baix Llobregat (Barcelona). La població és de 7300 habitants a gener del 2020. Està situat a uns 399 metres d'altitud, en el sud-oest de la comarca, i una part molt important del Parc del Garraf es troba en el nostre terme, incloent els pics de Montau (658m) i de la Morella (594m). Begues està connectat amb Avinyonet del Penedès i amb Gavà per una carretera comarcal. Compta 50,44km <sup>2</sup> de superfície municipal i és el <b>municipi amb més extensió del Baix Llobregat</b> . |
| <b>Comarca</b>                                    | Baix Llobregat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Superfície</b>                                 | 50,44 km <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Densitat de població</b>                       | 144,7 Hab/Km <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Relació amb altres municipis limítrofs</b>     | Connectat amb Avinyonet del Penedès i amb Gavà per una carretera comarcal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Estructura urbana. Mobilitat. Comunicació.</b> | <b>Autobusos:</b> 902 Barcelona/ Gavà – Begues/Olesa de Bonesvalls<br><b>Accessos per carretera:</b> Carretera BV 2411, que travessa el municipi d'est a oest. Carretera BV 2041 per accedir al municipi en sentit est.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |



|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Indicadors demogràfics (2020)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Població total</b>                | 7300 persones.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Densitat de població</b>          | 144,7 habitants per km2.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Evolució de la població</b>       | La població de Begues ha augmentat en 848 hab. En els últims deu anys(15%)                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Distribució per edats</b>         | La població de 40 a 54 anys és la més nombrosa, La població de 5 a 19 anys és de 1479 i la de 20 a 35 anys 1085.                                                                                                                                                                                    |
| <b>Distribució per sexe</b>          | 3650 homes i 3650 dones                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Immigració</b>                    | <p>114 migracions internes, 111 immigracions externes</p> <p>375 habitants, 166 homes i 209 dones nascuts a Amèrica.</p> <p>49 habitants, 35 homes i 14 dones nascuts a Àfrica.</p> <p>47 habitants, 24 homes i 23 dones nascuts a Àsia.</p> <p>5 habitants, 1 home i 4 dones nascuts a Oceania</p> |

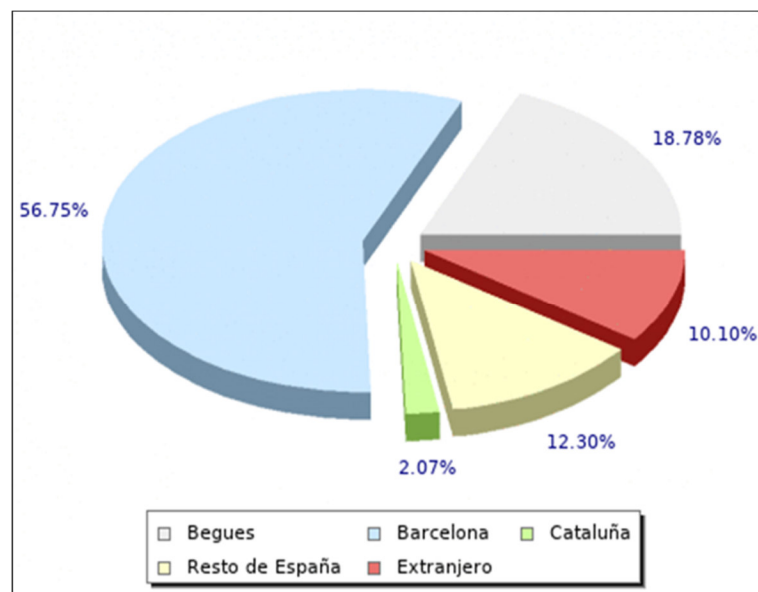
Població a 1 de gener. Per sexe i edat quinquenal. Begues. 2020



Font: Idescat, a partir del Padró continu de l'INE.

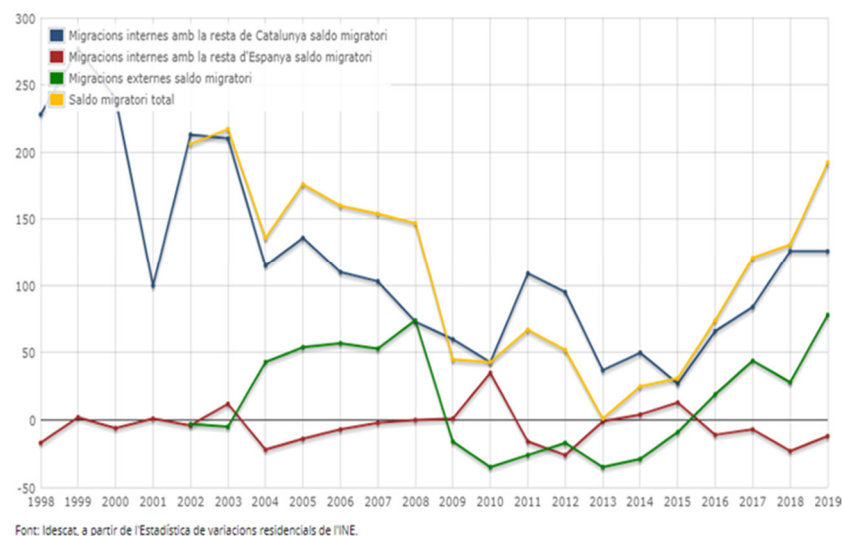
| EDAT         | HOMES        | DONES        | TOTAL        |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 0-5          | 173          | 164          | 337          |
| 5-10         | 249          | 225          | 474          |
| 10-15        | 263          | 279          | 542          |
| 15-20        | 240          | 231          | 471          |
| 20-25        | 234          | 198          | 432          |
| 25-30        | 187          | 151          | 338          |
| 30-35        | 154          | 161          | 315          |
| 35-40        | 207          | 240          | 447          |
| 40-45        | 332          | 308          | 640          |
| 45-50        | 339          | 342          | 681          |
| 50-55        | 332          | 339          | 671          |
| 55-60        | 267          | 262          | 529          |
| 60-65        | 197          | 221          | 418          |
| 65-70        | 181          | 185          | 366          |
| 70-75        | 125          | 111          | 236          |
| 75-80        | 75           | 85           | 160          |
| 80-85        | 50           | 51           | 101          |
| 85-          | 45           | 97           | 142          |
| <b>TOTAL</b> | <b>3.650</b> | <b>3.650</b> | <b>7.300</b> |

## Habitants per lloc de naixement-2020-



<http://www-foro.ciudad.com>

Migracions. Saldos migratoris. Begues. 1998-2019



## Indicadors econòmics (2020)

|                                                | <b>Edat</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Homes</b>               | <b>Dones</b>                | <b>Total</b> |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------|
| <b>Taxa d'atur per sexe i edat</b>             | De 16 a 19 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3,7                        | 0,8                         | 4,5          |
|                                                | De 20 a 24 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11,3                       | 2,8                         | 14,1         |
|                                                | De 25 a 29 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10,8                       | 6,8                         | 17,1         |
|                                                | De 30 a 34 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 19,3                       | 10,8                        | 30,1         |
|                                                | De 35 a 39 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17,9                       | 15,1                        | 33,0         |
|                                                | De 40 a 44 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20,5                       | 29,7                        | 50,2         |
|                                                | De 45 a 49 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 21,1                       | 28,0                        | 49,1         |
|                                                | De 50 a 54 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 22,3                       | 31,3                        | 53,7         |
|                                                | De 55 a 59 anys                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 23,1                       | 25,9                        | 49,0         |
|                                                | De 60 anys i més                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 24,2                       | 21,4                        | 45,6         |
| <b>Activitat econòmica</b>                     | <b>Població ocupada</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>3266</b>                |                             |              |
|                                                | Població desocupada                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 471                        |                             |              |
|                                                | Població activa                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3737                       |                             |              |
|                                                | Població inactiva                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2733                       |                             |              |
|                                                | Població de 16 anys i més                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 5053                       |                             |              |
| <b>Població activa per sector d'activitat</b>  | Sector d'activitat                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Afiliació règim general SS | Afiliació règim autònoms SS |              |
|                                                | Agricultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -                          | 14                          |              |
|                                                | Indústria                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 90                         | 49                          |              |
|                                                | Construcció                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -                          | 83                          |              |
|                                                | Serveis                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 446                        | 556                         |              |
|                                                | Total                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 617                        | 702                         |              |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                             |              |
| <b>Població aturada per Sector d'activitat</b> | Sector d'activitat                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |                             |              |
|                                                | Agricultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            | 0,6                         |              |
|                                                | Indústria                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            | 25,4                        |              |
|                                                | Construcció                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            | 17,4                        |              |
|                                                | Serveis                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                            | 221,9                       |              |
|                                                | Sense ocupació anterior                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                            | 9,5                         |              |
|                                                | Total                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                            | 274,8                       |              |
| <b>Nivell d'instrucció (2011)</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3,36% de la població no té estudis</li> <li>▪ 8,49% té estudis primaris</li> <li>▪ 22,72% ha finalitzat els estudis secundaris obligatoris</li> <li>▪ 33,72% ha realitzat formació professional o batxillerat</li> <li>▪ 31,19% té estudis universitaris</li> </ul> |                            |                             |              |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                             |              |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                             |              |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                             |              |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                             |              |

## 6.2 recursos del municipi

En aquest apartat descriurem els equipaments de què disposa el municipi i a quin col·lectiu van dirigits, les entitats que treballen al municipi (tercer sector) i els recursos humans i econòmics que es poden destinar al PLPDB.

| Equipaments comunitaris |                                       | Característiques / Nombre                                    |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Centres educatius       | Llar d'infants El Guinyol             | Infància de 0 a 3 anys                                       |
|                         | Col·legi Sant Cristòfol               | Escola pública d'educació infantil i primària                |
|                         | Col·legi Sant Lluís                   | Escola concertada d'educació infantil, primària i secundària |
|                         | SI Begues                             | Institut de Begues                                           |
| Espais esportius        | Pavellons                             | 2                                                            |
|                         | Pistes poliesportives                 | 11                                                           |
|                         | Camps poliesportius                   | 4                                                            |
|                         | Sales esportives                      | 6                                                            |
|                         | Piscines cobertes                     | 1                                                            |
|                         | Altres espais                         | 42                                                           |
|                         | Total                                 | 66                                                           |
| Cultura                 | Centre Cívic “El Roure”<br>Biblioteca |                                                              |
| Joventut                | Punt d'informació juvenil (PIJ)       |                                                              |
| Benestar social         | Espai nou per a la Gent Gran          |                                                              |
|                         | Equip de Serveis Socials Bàsics       |                                                              |
| Salut                   | CAP                                   | CAP “Pou Torre”                                              |
| Centres Especialitzats  | Comunitat Terapèutica                 | Centre Montau                                                |
| Festes i fires          |                                       |                                                              |
| 20 gener                | Festa Major d'hivern – Sant Sebastià  |                                                              |
| 23 juny                 | Revetlla Sant Joan                    |                                                              |
| 25 juliol               | Festa Major d'estiu – Sant Jaume      |                                                              |
| 10 setembre             | Nit abans de la Diada de Catalunya    |                                                              |
| 31 desembre             | Cap d'any                             |                                                              |

## **ENTITATS**

### **EDUCACIÓ**

Ampa Col·legi Sant Lluís De Pla I Amell- Bosch  
Ampa Institut Begues  
Ampa Sant Cristòfor

### **ESPORTIVES**

Club de Bàsquet Begues  
Club de Patinatge Artístic Begues  
Club de Rugbi Begues  
Club de Tennis Begues  
Club Begues Judo  
Club de Futbol Begues  
Associació esportiva institut de Begues  
Club Ciclista Begues  
Club de Karate Jodan-Ryu Begues  
Associació de Bolei Begues  
Club rítmica Begues  
Associació esportiva Begues  
Societat de caçadors de Begues  
Club excursionista Begues  
Amics del loga

### **CULTURALS**

Associació Castellera Els Encantats De Begues  
Associació La Cucafera i diables de Begues  
Associació Cultural Per a La Promoció De L'artesanía De Begues  
Associació Timbalers De Begues  
Cercle Artístic I Cultural De Begues  
Centre D'estudis Beguetans  
Cipag  
Colla De Geganters, Capgrossos I Grallers De Begues  
Grup Sardanista De Begues  
Taller D'art El Colomar  
Grup de teatre SpaiDart  
Teatre musical de Begues  
ANC Begues per la independència  
Òmnium Cultural

### **INFANTILS I JUVENILS**

Associació De Joves 6tres9  
Grup D'esplai Uraka

### **BALL I MÚSICA**

Associació dansa + K-ritme  
Associació Begues & Ball  
Associació Big Band Begues  
Coral Montau

Cor de Caramelles de Begues

### **GÉNERE**

Maragda

### **ALTRES**

Amics Franco-Catalans De Begues (AfcB)  
Areola, Grup De Suport A L'Alletament Matern I Criança  
Associació Amics Dels Vehicls Clàssics De Begues  
Associació De Fibromiàlgia I Fatiga Crònica De Begues  
Fundació Privada Col·legi Bosch  
Associació tot per la gent gran de Begues  
Associació de bombers voluntaris de Begues  
Amics del cavall de Begues  
ONGD Cooperació en acció  
Penya Barcelonista de Begues  
Taller d'Art El Colomar  
Juguem a Begues  
Begues en Viu  
Club de Begues  
Associació Yo bien todo bien

## **6.3. Resum de les accions preventives realitzades (2016 – 2019)**

### **6.3.1 Eix planificació, sensibilització i coordinació**

Aquest eix contempla l'estructuració de les estratègies i accions del Pla, la coordinació entre els diferents agents implicats en la prevenció de drogodependències al municipi i la sensibilització de la població general vers aquesta temàtica.

Els 3 **objectius específics** d'aquest eix que es van prioritzar són:

- 1- Fer visible el Pla per a tota la comunitat i millorar-ne la seva difusió
- 2- Avaluar l'impacte de les accions realitzades en el Pla
- 3- Promoure la col·laboració comunitària

En el Pla 2021-2024 cal:

- Incorporar en el disseny del objectius i accions la millora de l'avaluació.
- Fer una sessió participativa convidant a representants d'associacions per fer aportacions al pla de treball anual.

### **6.3.2 Eix prevenció i educació**

En aquest eix emmarquem totes aquelles actuacions preventives dirigides a la comunitat educativa i els diferents agents que hi participen amb els següents àmbits d'intervenció: Centres educatius, Adolescents i joves, Agents educatius i Familiar.

La població diana a la que s'han adreçat les accions és: alumnes de primària, alumnes de secundària, mares i pares i agents educatius (mestres, professors, infermeres i facultatius del CAP Pou Torre i professionals en contacte amb adolescents i joves).

Els 3 objectius específics d'aquest eix que es van prioritzar són:

- 1- Millorar la participació de les famílies en els programes familiars de prevenció de drogodependències.
- 2- Garantir la detecció precoç de consum de risc en menors d'edat en els centres d'educació secundària.
- 3- Proporcionar propostes, recursos i assessorament sobre drogues a pares i mares de fills adolescents.

En el Pla 2021-2024 cal:

- Fer una reunió anual amb els professionals que intervenen en el protocol de detecció i actuació de casos de consum de drogues en menors dels centres de secundària per veure on estan les dificultats per la detecció i derivació de casos.
- Realitzar la campanya de sensibilització adreçada a pares i mares "Veure abans de beure" que no es va poder fer al 2020 per la pandèmia.
- Cal treballar les pantalles amb pares i mares de fills adolescents ( es fa a primària i llar d'infants, però no amb la franja d'adolescents)
- Continuar fent reunions amb les AMPAS per proposar accions a treballar amb pares i mares.

### **6.3.3 Eix Prevenció i Lleure**

En aquest eix es situen les actuacions dirigides a treballar les pràctiques de consum produïdes en el temps lliure, tant de dia com de nit. Es fa especial èmfasi en els menors d'edat consumidors de drogues tant legals com il·legals i en els usuaris d'oci nocturn.

Inclou els següents àmbits d'intervenció diferenciats:

- Espais d'educació no formal: entitats esportives, esplais, etc.
- Espais informals: locals d'oci nocturn o espais de trobada al carrer.

Els 3 objectius específics d'aquest eix que es van prioritzar són:

- 1- Augmentar la oferta municipal d'oci pels joves oferint alternatives d'oci saludable.

- 2- Implicar al teixit associatiu en la prevenció de drogues.
- 3- Incloure accions de reducció de riscos i danys derivats del consum d'alcohol i altres drogues en l'oferta d'oci nocturn.

En el Pla 2021-2024 cal:

1. Projecte de dinamització de joves per tal de fer propostes de lleure alternatiu a menors de 18 anys (amb la creació d'una comissió de lleure ).
2. Fer una sessió participativa convidant a representants d'associacions juvenils i clubs esportius per fer aportacions al pla de treball anual (fins ara s'han fet reunions amb el 6tres9 però no han fet aportacions al pla).

#### **6.3.4 Eix Prevenció I Comunitat**

En tant que el Pla de Drogues està dirigit a tota la ciutadania, en aquest eix s'emmarquen les actuacions de caràcter més universalista. També es treballa específicament en els següents àmbits: seguretat ciutadana, àmbit laboral, àmbit sanitari i mitjans de comunicació.

Els 4 objectius específics d'aquest eix que es van prioritzar són:

1. Implementar el programa de mesures alternatives socioeducatives a la sanció econòmica per consum o tinença de substàncies il·legals a la via pública en menors de 18 anys que impliqui a l'infractor i a les seves famílies.
2. Vetllar per que es compleixi la normativa de venda d'alcohol i tabac en els establiments i espais d'oci.
3. Posar a l'abast de la ciutadania informació actualitzada pel que fa a la prevenció de practiques de risc en el consum de drogues.
4. Detectar, orientar i derivar cap als serveis especialitzats casos de consum de drogues des de serveis socials i salut del municipi.

En el Pla 2021-2024 cal:

- Iniciar circuit de derivació entre professionals serveis socials i salut per a atenció casos de consum

## 6.4 Dades Quantitatives

Les dades estadístiques ens permeten obtenir informació rellevant sobre tendències de consum de drogues, factors de risc, factors contextuals i culturals així com estratègies preventives a través de diverses fonts d'informació de diferents àmbits territorials.

### 6.4.1 Fonts D'àmbit Europeu

#### 6.4.1.1 Informe Europeu Sobre Drogues 2020

*Observatori Europeu De Les Drogues I Les Toxicomanies (Emcdda)*

Aquest informe es basa en les dades de 27 països (27 estats membres de la Unió Europea, Turquia i Noruega).

La finalitat de l'informe es oferir una visió de conjunt i un resum de la situació europea en matèria de drogues a finals de 2020. L'aplicació de mesures restrictives de salut pública per frenar la transmissió del COVID 19 ha afectat a totes les àrees de la vida, també al consum de drogues.

Nombrosos indicadors relatius a les substàncies més consumides indiquen la disponibilitat de drogues continua essent elevada.

### Cànnabis

El consum de cànnabis es manté estable en nivells elevats, el major contingut en THC és un tema preocupant per la salut. El cànnabis és la droga més consumida i el 1% dels adults de la Unió Europea consumeix cànnabis a diari o quasi a diari. La majoria tenen menys de 35 anys.

### Benzodiazepines

S'ha observat un augment de l'ús indegut de benzodiazepines d'ús terapèutic o del mercat il·legal de drogues. Són substàncies d'alta disponibilitat i baix cost i relacionades amb problemes en matèria de salut mental i la pandèmia.

### Cocaïna

El nombre i quantitat de cocaïna incautada són els més alts que mai s'hagin registrat. Els indicadors assenyalen que l'alta disponibilitat de la cocaïna en el mercat europeu i signes de creixement en països on abans era poc freqüent. El consum de crack, encara que és baix, es notifica ara en més països. **La cocaïna continua sent la segona droga il·legal que més es consumeix a Europa.** La puresa de la cocaïna ha anat augmentant durant la darrera dècada i el nombre de persones que inicien tractament per primer cop ha augmentat en els darrers 5 anys.

## **Amfetamines**

És el segon estimulants més consumit a Europa després de la cocaïna. Es produeix a prop dels mercats de consum a la Unió Europea, principalment als Països Baixos, Bèlgica i Polònia.

## **Altres**

Continuen apareguent noves i potents substàncies psicoactives. Entre elles: nous cannabinoides sintètics i nous opioides sintètics. A Europa es varen detectar més de 400 substàncies psicoactives noves en el mercat de la droga el 2019.

## **Heroïna**

Els indicadors de consum d'heroïna assenyalen un envelliment dels consumidors, amb baixes taxes d'iniciació. Tanmateix en molt països han disminuït els inicis de tractament associats al consum d'heroïna. Però la duplicació dels volums d'heroïna incautats a la Unió Europea resulten preocupants. Aquestes dades apunten a la necessitat d'una major vigilància per a detectar qualsevol índex de augment en l'interès dels consumidors per una droga associada a greus problemes socials i de salut.

El descobriment en els darrers anys de laboratoris a Bulgària, Txèquia, Espanya i Països Baixos que produeixen heroïna indiquen que part de l'heroïna es fabrica actualment a la Unió Europea.

## **MDMA**

La innovació i la ampliació de la producció de drogues sintètiques en Europa resulten evidents en la disponibilitat continua de pastilles d'alt contingut de MDMA i puresa de esta substància.

## **Sobredosi**

Entre 2012 i 2018, el nombre de morts per sobredosi de drogues en el grup d'edat de més de 50 anys augmentà en un 75 %, la qual cosa indica que, el problema s'associa cada cop més a consumidors de major edat, més vulnerable i una població envellida consumidora de drogues de per vida. Aquest ha d'esser un col·lectiu amb qui implementar mesures de tractament, reinserció social i reducció de danys.

## **Noves substàncies**

Cada any es detecten en el mercat europeu unes 400 noves substàncies psicoactives. Aquestes substàncies procedeixen d'una àmplia gamma de tipus de drogues i no estan sotmeses al control de les lleis internacionals sobre drogues. Es tracta d'estimulants, cannabinoides sintètics, benzodiazepines, opioides, al·lucinògens i dissociatius.

## 6.4.2 Fonts D'àmbit Estatal

### 6.4.2.1 Enquesta Domiciliària Sobre Alcohol I Drogues A Espanya 15- 64 Anys, 2019-2020 (Edades)

Delegació Del Govern Per Al Pla Nacional Sobre Drogues.

#### Aspectes destacats

- La droga legal més consumida és l'alcohol (77'2% en els últims 12 mesos) i la droga il·legal més consumida es el cànnabis (10'5%).
- En general, el consum de drogues està més estès entre els homes que entre les dones.
- El consum d'alcohol (75'2 a 77'2%) ha augmentat respecte a l'enquesta anterior i el consum de tabac (de 40'9 a 39,4%) i de cànnabis (de 11 a 10'5%) ha disminuït. El consum d'hipnosedants (1'3%) s'ha mantingut estable.
- La prevalença en l'ús compulsiu d'internet ha augmentat (de 2'9 a 3'7%).

#### Principals resultats: drogues, ús i ús abusiu

A nivell nacional, l'Enquesta sobre Alcohol i altres Drogues a Espanya, realitzada pel Pla Nacional de Drogues, ens mostra els resultats de consum de drogues en **població general** de 15 a 64 anys.

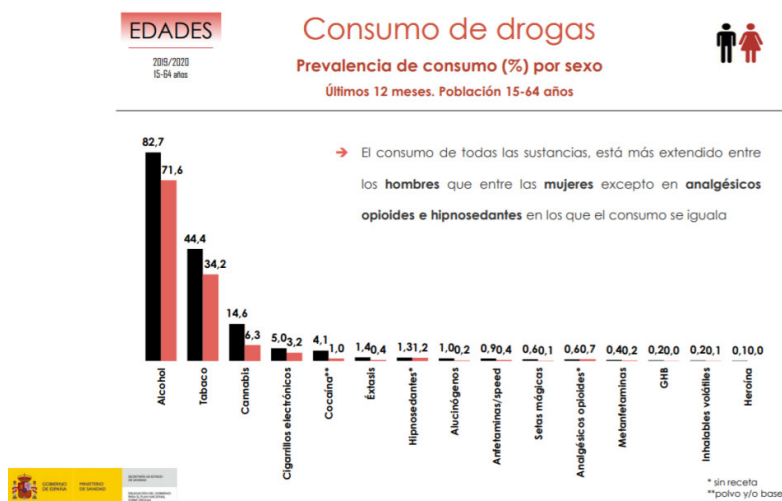


Figura 1. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues

Tal i com mostra la figura 1, les **drogues més consumides** són l'**alcohol**, el **tabac** i el **cànnabis**, sent el cànnabis la droga il·legal més consumida.

El consum de drogues il·legals, alcohol i tabac està més estès entre els homes que entre les dones, el consum d'**hipnosedants** és similar entre homes i dones, i el consum d'analgèsics està lleugerament més estès entre les dones. El consum general

de substàncies és menor en persones majors de 65 anys que la mitja d'edats entre 15-64 anys.

En l'àmbit del joc, veiem que tant en el joc online com presencial, el consum predomina en homes.

Respecte l'enquesta del 2017-2018, ha augmentant el consum d'alcohol i noves substàncies, mentre que el consum en els últims 12 mesos de tabac i cànnabis ha disminuït. El consum d'hipnosedants i al·lucinògens s'ha mantingut estable. Pel que fa al joc, la prevalença en l'ús compulsiu d'internet ha augmentat.

## Dades més significatives per substàncies

### Tabac

La majoria dels enquestats, un 70%, reconeix haver fumat alguna vegada a la vida i el 39,4% reconeix haver-ho fet durant l'últim any. Aquest consum esporàdic ha disminuït en els últims anys, mentre que el consum diari de tabac ha disminuït. El 2019, el 32,3% de la població entre els 15 i 64 anys manifesta consumir tabac de manera diària. Cal destacar també, que **el 38,7% no es planteja deixar de fumar**.

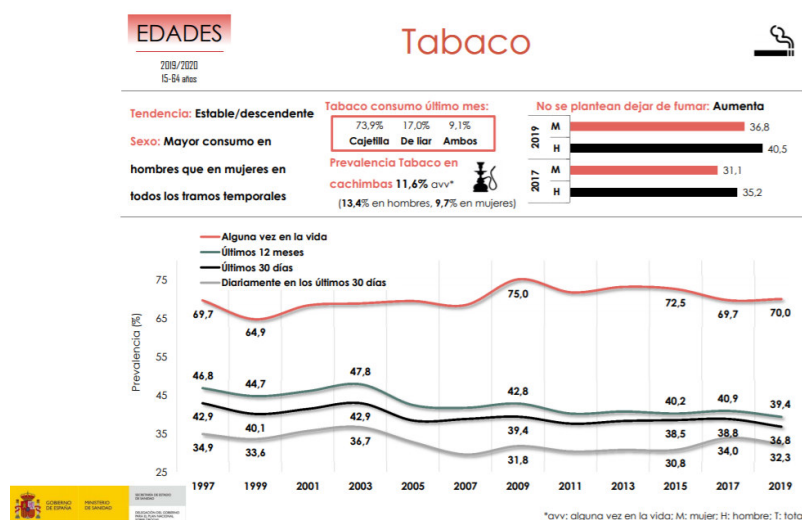


Figura 2. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

### Cigarretes electròniques

Les dades sobre les cigarretes electròniques es recullen des de 2015 quan van arribar al mercat de la indústria tabaquera.

Des de 2017 es recull la prevalença de consum al darrer any tenint una corba ascendent, 8'8% en 2017 a 10'5% a 2019.

El consum es produeix **majoritàriament en homes i amb nicotina (48'9%)**.

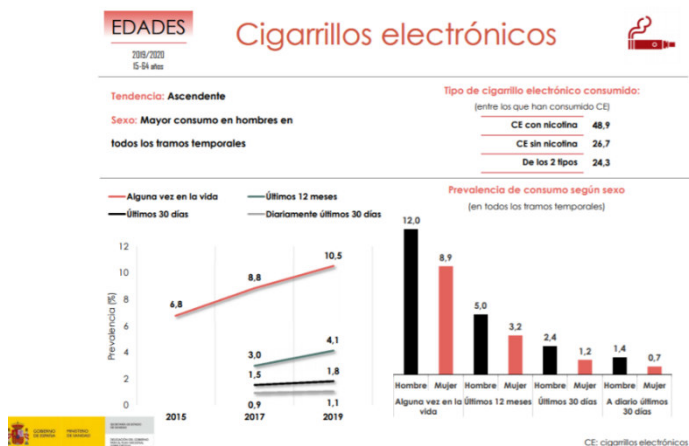


Figura 3. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Alcohol

El **consum d'alcohol ha augmentat** considerablement durant l'última dècada, adoptant-se certes conductes de risc com són el binge drinking, que va augmentar un 12% del 2005 al 2015. Des 2015 fins ara, però, aquesta tendència ha disminuït, mentre que les borratxeres més puntuals han augmentat.

La prevalença en les borratxeres és major en homes que en dones a totes les edats. La prevalença de consum de borratxeres ha augmentat en homes, en un 25,7% i s'ha mantingut estable en dones en un 13'1%.

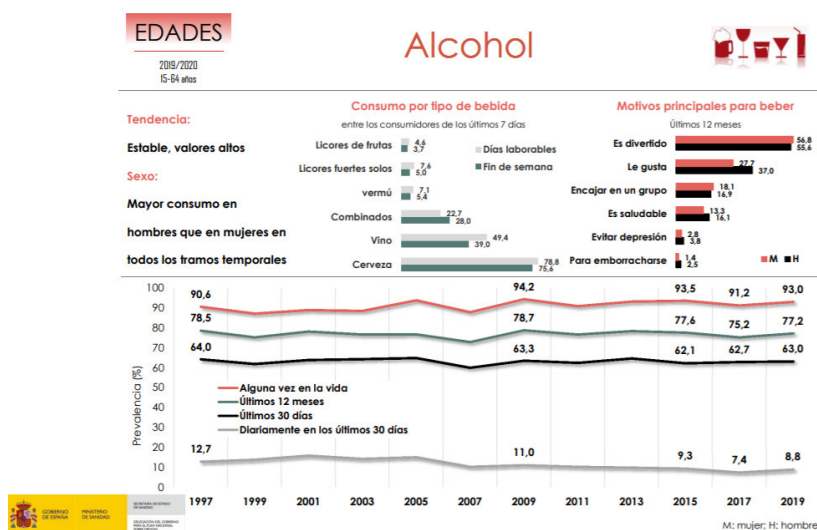


Figura 4. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Cànnabis

Dintre del cànnabis, els porros de marihuana és el format més consumit amb un major percentatge, sent els consumidors majoritàriament homes (el doble que de dones).

Aquest consum es caracteritza per complementar-se amb altres substàncies com el tabac. El **92'2% ho mesclen amb tabac** mentre que el 81'6% ho barreja amb altres substàncies.

El **37'5% de persones enquestades reconeixen haver fumat porros algun cop a la vida** respecte el 35,2% que ho feien el 2017. Les persones consumidores que practiquen el consum d'una manera més regular també ha disminuït. El consum diari segueix caracteritzant-se per ser minoritari.

El consum problemàtic del cànnabis afecta l'1'9% de tota població, la majoria homes.

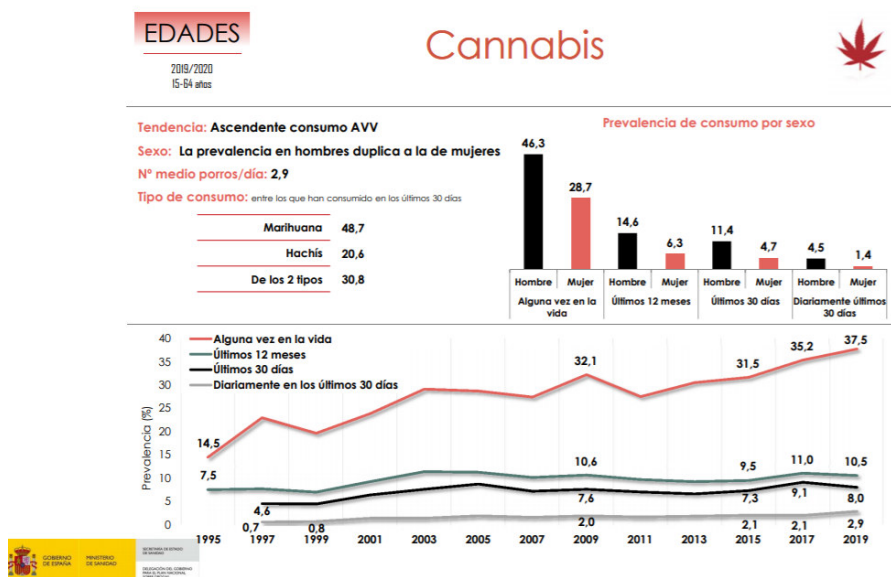


Figura 5. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Hipnosedants

Pel que fa als hipnosedants sense recepta, la prevalença de **consum s'ha igualat entre dones i homes** (1'2 i 1'3% respectivament en els darrers 12 mesos).

En general, com poder observar en la comparació de la Figura 6, el consum d'hipnosedants ha augmentat significativament durant els últims 10 anys despuntant el 2015 (2'3%) i fent una lleugera baixada fins el 2017 (1'3%) mantenint-se estable en 2019 (1'3%).

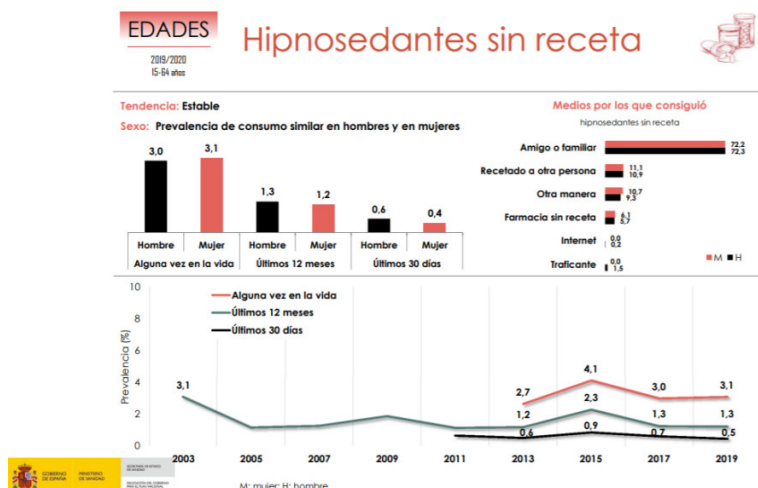


Figura 6. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Cocaïna

Els consumidors que reconeixen haver consumit cocaïna més regularment, ja sigui durant l'últim mes s'ha mantingut estable, mentre que el de persones que reconeixen haver-ne consumit algun cop a la seva vida i l'últim mes ha augmentat respecte el 2017.

**La prevalença de consumidors homes triplica la prevalença de consumidors dones.**

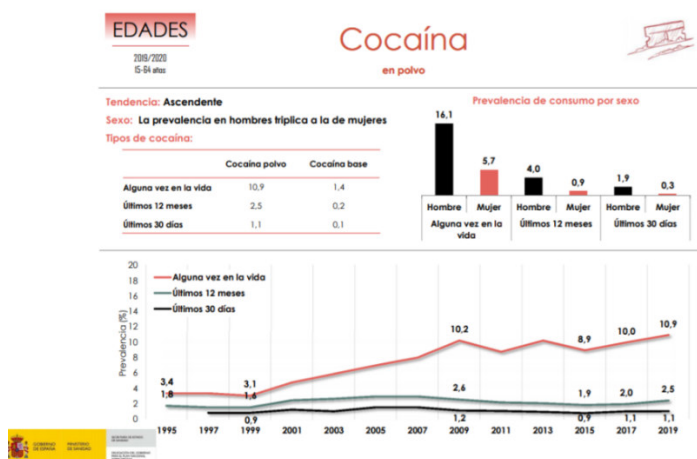


Figura 7. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Altres drogues

La prevalença de consum general d'altres drogues ilegals **s'ha mantingut estable respecte al 2017**. El perfil dels consumidors d'heroïna són homes en la seva majoria. El consum d'heroïna ha disminuït considerablement durant les últimes dues dècades.

Pel que fa l'èxtasi, el consum ha augmentat lleugerament durant els darrers dos anys, mentre que el consum d'amfetamina s'ha mantingut estable, com també el d'al·lucinògens.

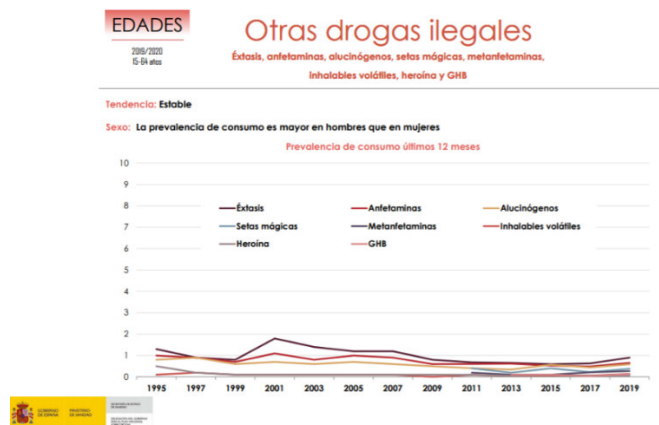


Figura 8. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Percepció de risc

En general, com es pot observar en la Figura 9, la **percepció de risc ha augmentat** davant del consum de la majoria de drogues principalment en dones.

L'**alcohol** és la substància que es percep **com a menys perillosa**. La meitat de la població considera que consumir 5 o 6 copes el cap de setmana causa molts o bastants problemes.

La **percepció de risc dels hipnosedants també és baixa**, encara que ha augmentat la percepció de risc del seu consum.

La **percepció del risc de tabac ha augmentat**, i es percep com a més perjudicial que el consum de les cigarretes electròniques.

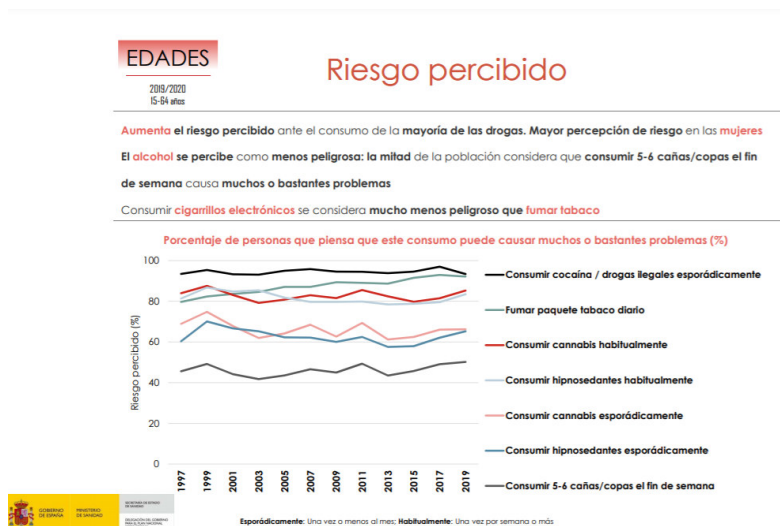


Figura 9. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Internet i jocs amb diners

Un 3,7% dels enquestats reconeix fer un ús compulsiu d'internet, sent majoritàriament joves d'entre 15 i 24 anys, gairebé un 1% més que el 2017.

L'ús compulsiu d'internet **ha augmentat als darrers anys** (2,9% en 2015 a un 3,7% en 2019). Aquest augment **s'ha produït més entre els homes** que entre les dones, posicionant-se en un ús compulsiu major en homes en 2019 (2,8% en 2015 i 3,9% en 2019) com es mostra en la Figura 10.

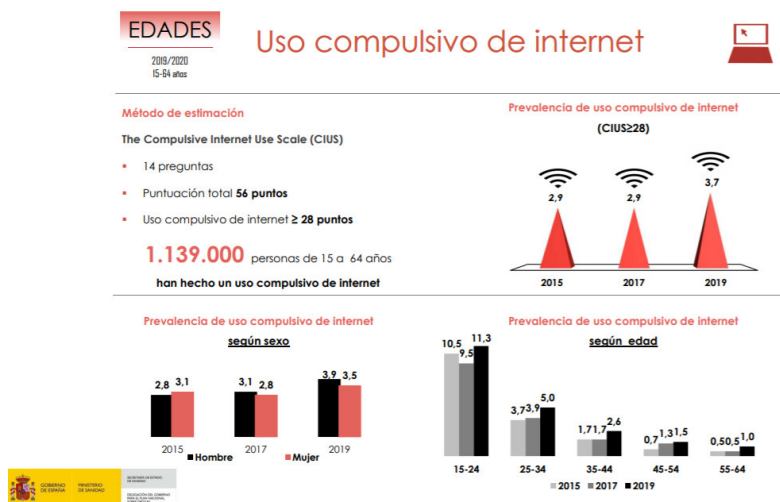


Figura 10. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

Pel que fa al joc amb diners, veiem que la mitjana d'edat que més juguen per internet és de 25 a 34, mentre que els que ho fan presencialment acostumen a ser més grans,

entre 40 i 65 anys aproximadament. Aquests últims són la majoria, en un 77'1% respecte als que juguen per internet, que només són un 6'7%.

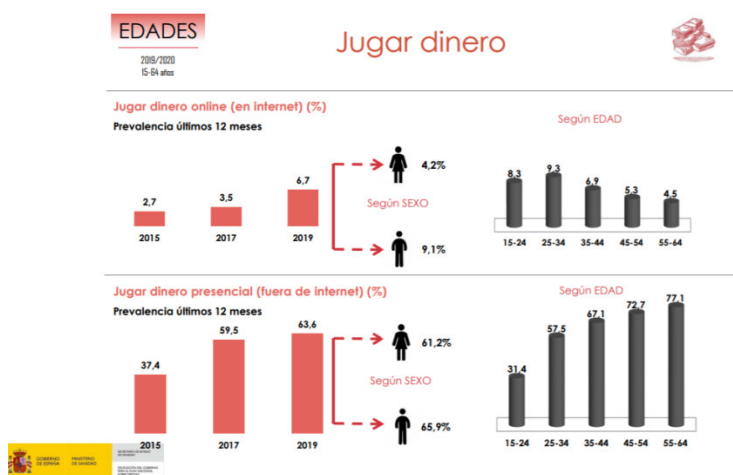


Figura 11. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

#### **6.4.2.2 Enquesta Sobre Ús De Drogues Ensenyament Secundari 2018 / 2019 (Estudes)**

*Delegació Del Govern Per Al Pla Nacional Sobre Drogues.*

##### **Aspectes destacats**

- Des de 2010, la percepció de risc del cànnabis és menor que la del tabac.
- El consum d'alcohol recent descendeix (de l'67% a l'58,5%), però augmenten les borratxeres en l'últim mes (el 24,3% davant el 21,8%).
- Per primera vegada, l'enquesta recull el consum de videojocs: el 82,2% diu haver jugat a videojocs en l'últim any.
- L'ús compulsiu d'internet s'ha estabilitzat en un 20%.
- El consum de cocaïna arriba a mínims històrics: menys d'un 1% dels joves reconeix haver-la consumit en l'últim mes.
- El 48,4% dels estudiants de 14 a 18 anys ha provat cigarretes electròniques, davant el 20,1% de 2016.

##### **Principals resultats: drogues, ús i ús abusiu**

###### **Drogues més consumides**

ESTUDES 2018-2019 mostra que les drogues consumides per un major percentatge d'estudiants (en els últims dotze mesos) són, en primer lloc, l'alcohol (75,9%) i en segon lloc el tabac (35%). El segueix el cànnabis (27,5%). Els hipnosedants sense recepta arriben al 6,1%.

La resta de drogues té una prevalença més reduïda. El 2,4% dels enquestats confessa que ha consumit cocaïna en els últims 12 mesos. En aquest mateix indicador temporal, l'èxtasi ha estat consumit pel 1,9%; les noves substàncies psicoactives, el 1,7%; els al·lucinògens, l'1,4%; les metamfetamines, el 1,2% i les amfetamines, l'1,1%. La resta de les substàncies estudiades (més de 20) se situen com a molt en l'1%.

###### **Major consum masculí**

El consum de totes les drogues il·legals està més estès entre els nois que entre les noies. Amb les drogues de comerç lícit (alcohol, tabac o hipnosedants) succeeix el contrari: a excepció dels analgèsics opioides, les consumeixen més les noies.

Pel que fa a la percepció de risc, l'alcohol és la substància que es percep com menys perillosa. El 76,8% atribueix «molts o bastants problemes» a el consum de 5 o 6 canyes o copes al cap de setmana. Per la seva banda, des de 2010, persisteix la consideració del tabac com més perillós que el cànnabis.

De fet, la percepció de risc de consum de cànnabis ha baixat lleugerament. El 87,5% dels estudiants de 14 a 18 anys considera que consumir habitualment pot causar molts o bastants problemes (90,7% el 2016). Pel que fa a el consum esporàdic, el 51,9% dels enquestats percep aquest risc, davant el 54,1% el 2016.

## Riesgo percibido

- Aumenta considerablemente la percepción del riesgo\* del consumo de alcohol
- Persiste (desde 2010) la consideración del tabaco como más peligroso que el cannabis
- En 2018 ha disminuido la percepción del riesgo\* del consumo de cannabis
- Mayor riesgo percibido\* por mujeres que por hombres para todas las sustancias

### Opinión sobre los riesgos del consumo de cada sustancia

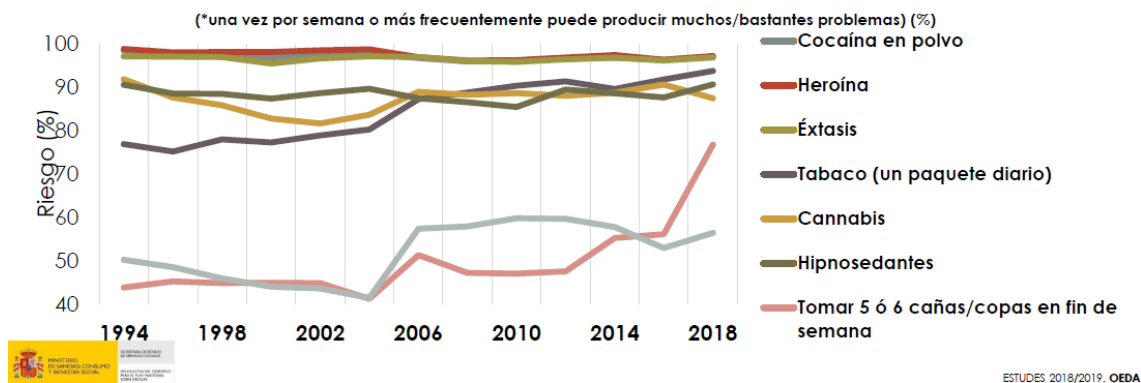


Figura 1. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

Pel que fa a la disponibilitat percebuda, 9 de cada 10 estudiants de 14 a 17 anys no aprecien cap dificultat per aconseguir alcohol i tabac si volguessin, tot i que la venda està prohibida a menors. La droga il·legal que es percep com més disponible és el cànnabis: el 68,1% opina que és fàcil o molt fàcil adquirir-lo.

## Disponibilidad percibida

- Desde 2010 disminución de la disponibilidad percibida para todas las drogas
- excepto para el alcohol, tabaco, cannabis y cocaína polvo
- La droga ilegal que se percibe como más disponible es el cannabis que es la droga que más ha sido ofrecida a los estudiantes

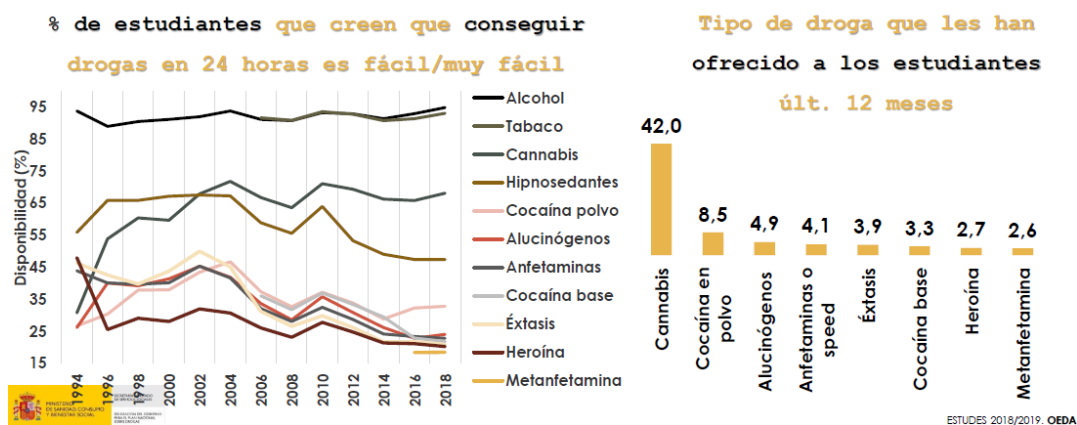


Figura 2. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Dades més significatives per substàncies

### Alcohol

El consum d'alcohol segueix estant en nivells elevats. El 77,9% dels estudiants d'entre 14 i 18 anys ho ha provat alguna vegada (76,9% el 2016). El 75,9% ha begut en l'últim any (75,6% el 2016) i el 58,5% ho ha fet en l'últim mes (67,0% el 2016).

L'edat mitjana d'inici en el consum continua situant-se en els 14 anys. El 1994, era de 13 anys i mig.

Pel que fa a les pautes de consum, el 32,3% dels estudiants diu haver consumit alcohol en forma d'afartament (binge drinking) en els darrers 30 dies (31,7% el 2016). De el total d'estudiants que van beure alcohol en aquesta referència temporal, la meitat (55,5%) reconeix haver realitzat binge drinking.

Les borratxeres han augmentat lleugerament. El 24,3% dels estudiants diu haver-se emborratxat en l'últim mes, davant el 21,8% el 2016. El percentatge de borratxeres és més gran en les noies. Aquesta diferència és especialment rellevant als 14 anys: el 11,7% de les noies admet haver-se emborratxat en els últims 30 dies, mentre que la xifra entre els nois de la seva mateixa edat és de l'7,6%.

La meitat dels joves (51,3%) afirma haver realitzat botellò en l'últim any. Aquesta pràctica augmenta amb l'edat: així ho reconeix el 28,4% dels enquestats de 14 anys i el 64,1% dels de 18 anys.

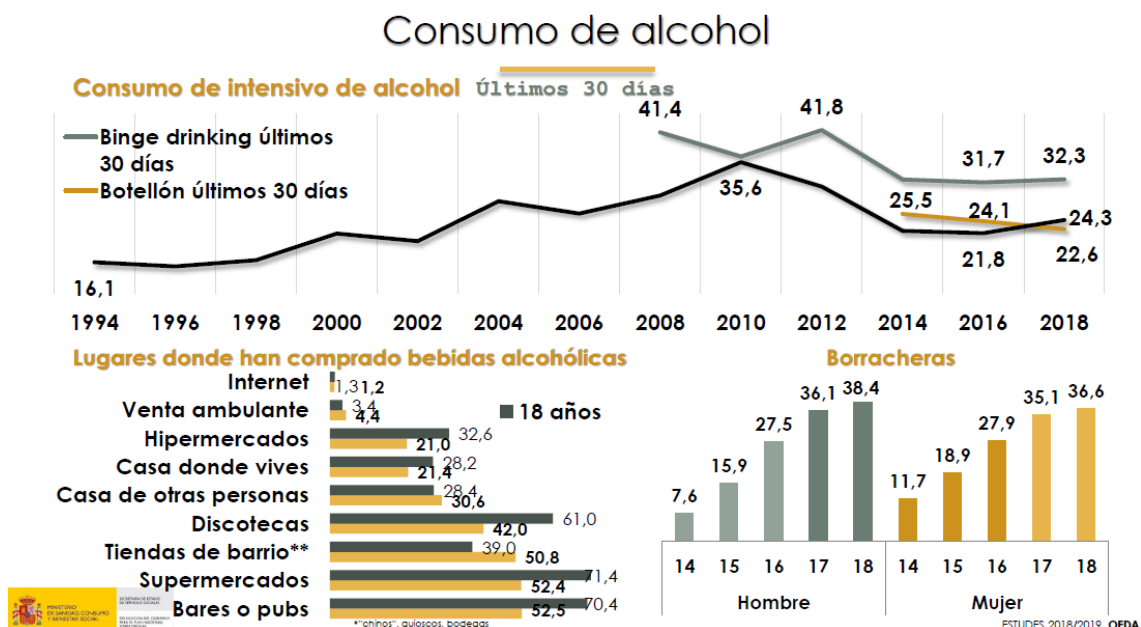


Figura 3. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Tabac

El tabac és la segona droga més estesa després l'alcohol. El 35,0% (34,7% el 2016) dels alumnes ha fumat tabac en l'últim any. El consum diari se situa en el 9,8% (8,8% el 2016). El 1998, el 23,1% d'aquest sector de la població fumava diàriament.

De mitjana, el primer consum de tabac es produeix als 14,1 anys, igual que passava en 2016. L'adquisició de l'hàbit de fumar diàriament, comença als 14,7 anys de mitjana, tot just mig any després d'haver-ho provat per primera vegada.

La percepció de risc davant el consum diari de tabac s'ha incrementat i el 93,8% dels joves opina que pot produir molts o bastants problemes de salut.

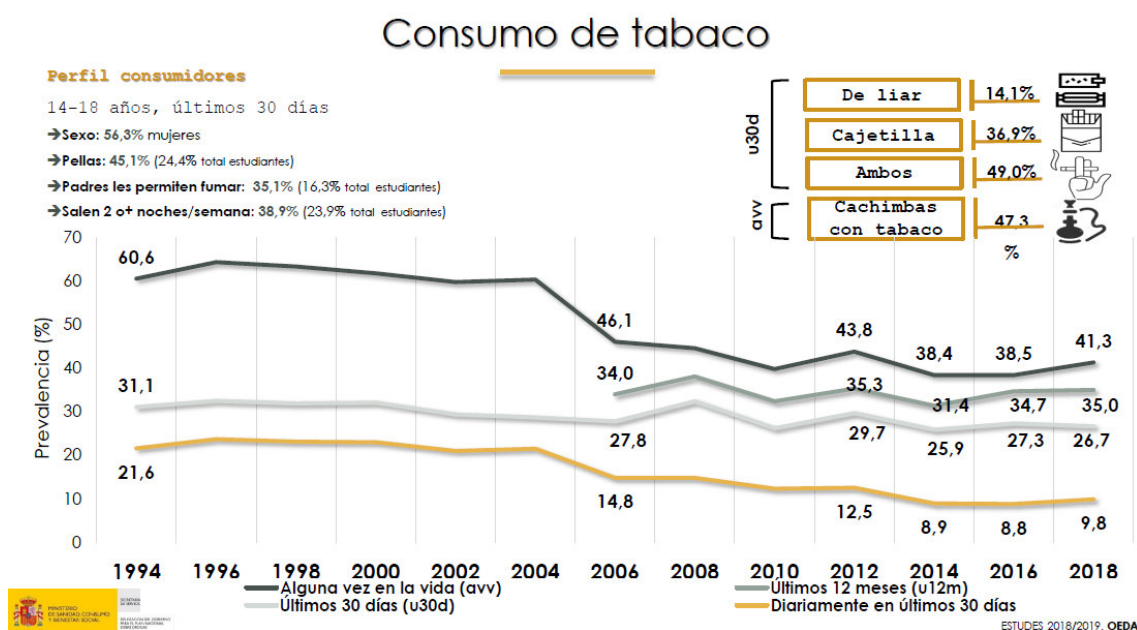


Figura 4. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Cànnabis

El cànnabis continua sent la droga il·legal consumida per un major percentatge d'estudiants. El 33,0% (31,1% el 2016) l'ha provat alguna vegada a la vida, el 27,5% (26,3% el 2016) en l'últim any i el 19,3% (18,3% en 2016) en l'últim mes. El consum diari segueix sent elevat i se situa en el 2,3% (3,3% en nois i 1,4% en noies).

El percentatge de consumidors problemàtics de cànnabis (es va començar a mesurar el 2006) entre la població de 14 a 18 anys és de l'15,4% (13,3% el 2016).

## Consumo de alto riesgo de cannabis

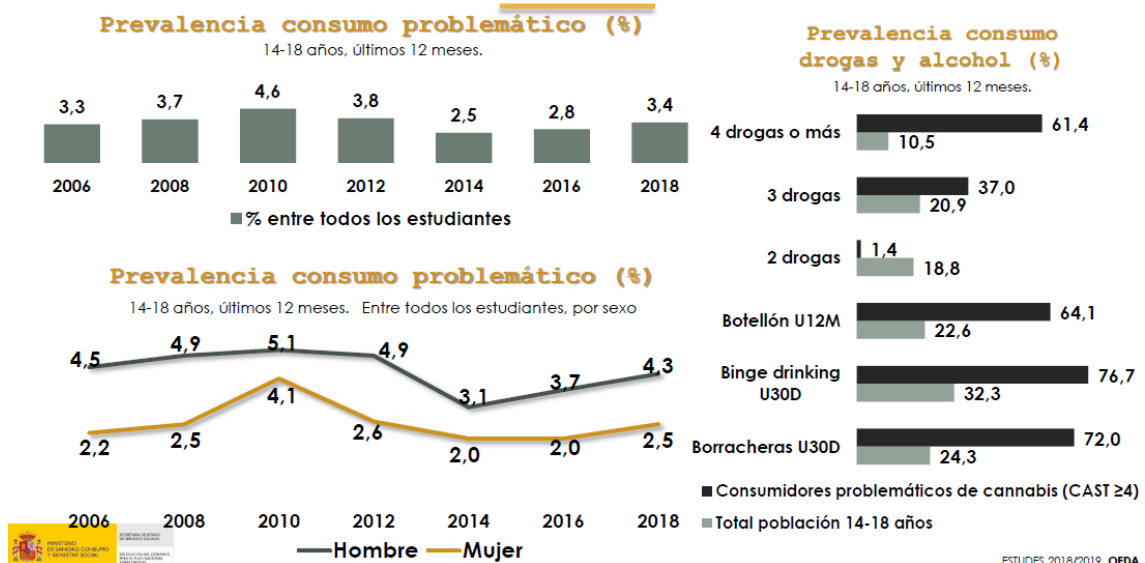


Figura 5. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Cocaïna

L'enquesta mostra un descens del consum de cocaïna en tots els indicadors temporals. S'arriba a un mínim històric en la proporció d'estudiants de 14 a 18 anys que diu haver consumit cocaïna en l'últim mes (0,9%). Aquesta xifra va arribar a ser el 3,8% el 2004. L'edat mitjana del primer consum és de 15,2 anys i els homes consumeixen en major proporció que les dones, en tots els grups d'edat.

## Heroïna

El percentatge dels que han provat l'heroïna entre els estudiants de 14 a 18 anys se situa per sota de l'1%. Des de 1994 cap mesurament ha superat aquesta xifra. L'edat mitjana d'inici de consum en 2018-2019 és de 14,5 anys.

## Noves substàncies psicoactives (NSPs)

Es registra un descens. El 2,4% dels alumnes (2,9% dels nois i 1,9% de les noies) reconeix haver consumit substàncies d'aquest tipus alguna vegada a la vida i l'1,7% en els últims 12 mesos. En 2016, els percentatges eren de l'4,5% i el 3,1%, respectivament.

## PRINCIPALS RESULTATS: INTERNET, ÚS I ÚS ABUSIU

### Internet

L'ús compulsiu d'internet s'ha estabilitzat en un 20%. En concret, s'ha registrat un 1% menys que en l'anterior edició d'ESTUDES. En aquest cas, s'adverteix una major prevalença entre les noies (23,4%) que entre els nois (16,4%).

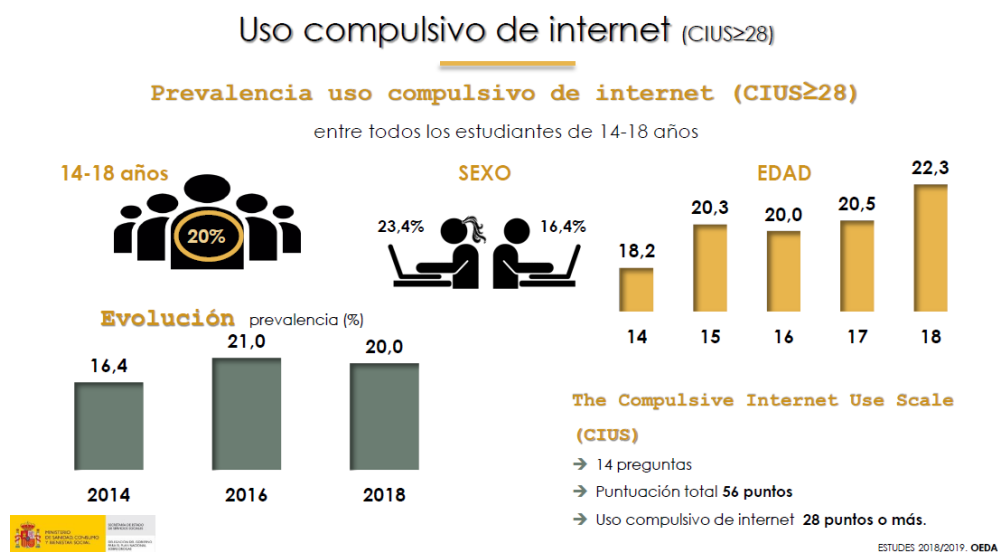


Figura 6. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

## Videojocs

Per primera vegada, l'enquesta ESTUDES recull el consum de videojocs. El 82,2% dels enquestats diu haver jugat a videojocs en l'últim any. Concretament, el 47,9% ha jugat a eSports i el 34,7% ha estat espectador d'aquest. La majoria són nois de 14 i 15 anys.



Figura 7. Font: Delegació del govern per al Pla Nacional sobre Drogues.

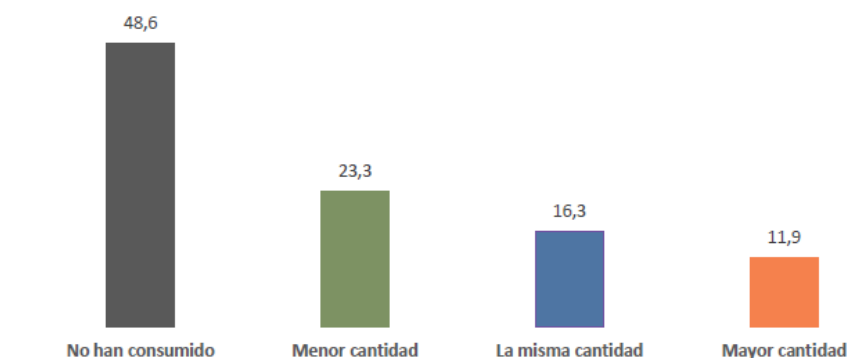
#### 6.4.2.2 Impacte Covid Consum De Drogues Il·legals 2020

*Delegació Del Govern Per Al Pla Nacional Sobre Drogues.*

La situació actual de COVID-19 ha generat un canvi en els hàbits de salut de la població de Begues (i de tot el món). De cara a un millor anàlisi de la situació actual del consum de drogues adjuntem els resultats de l'enquesta "Mini-EWSD (European web Survey on Drugs): Impacto del COVID-19 en las pautas de consumo de drogas ilegales en España", publicada per la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas DGPNSD (OEDA) / EMCDDA el Juny de 2020.

Durant el període de confinament per COVID-19, la majoria de les persones enquestades que es declaren consumidors de substàncies psicoactives il·legals han cessat o han reduït la freqüència o la quantitat del seu consum (71,9%), mentre que el 16,3% d'ells no han realitzat canvis i tan sols el 11,9% dels consumidors ha augmentat la freqüència o la quantitat del consum.

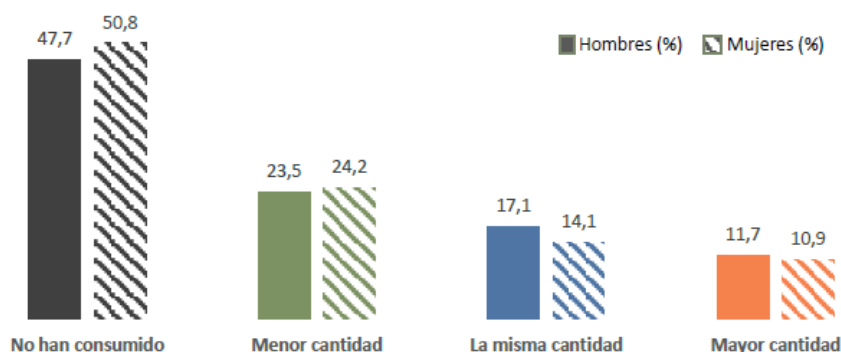
**Figura 1. Cambios en el consumo de sustancias psicoactivas ilegales durante el periodo de confinamiento por COVID-19 entre las personas consumidoras (%). España, 2020.**



Fuente: Encuesta Mini-EWSD-COVID-19 en España. EMCDDA/OEDA (DGPNSD).

Si s'analitzen aquestes dades segons el sexe dels consumidors, s'observa un comportament molt similar, sent major el percentatge de dones que han cessat o reduït el consum de substàncies psicoactives. Per contra, s'observa un major percentatge d'homes que, durant el període de confinament, han consumit la mateixa quantitat de substàncies psicoactives o l'han augmentat.

**Figura 2. Cambios en el consumo de sustancias psicoactivas ilegales durante el periodo de confinamiento por COVID-19 entre las personas consumidoras, según sexo (%). España, 2020.**



Fuente: Encuesta Mini-EWSD-COVID-19 en España. EMCDDA/OEDA (DGPNSD).

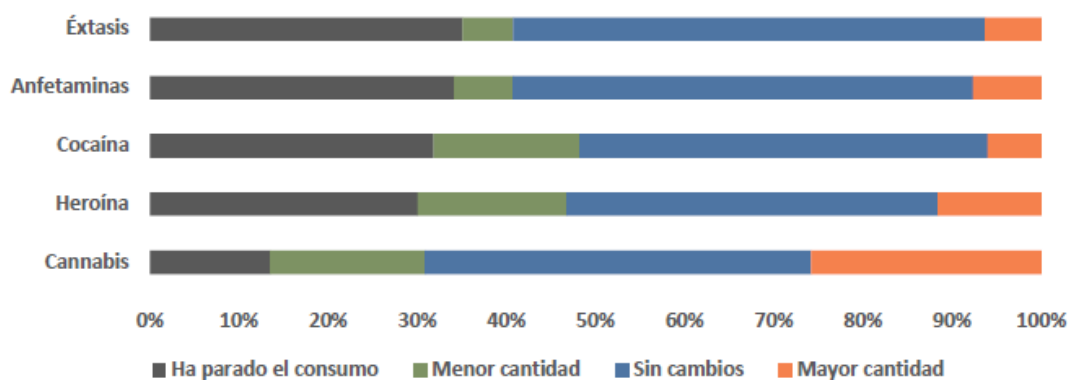
Segons la substància consumida, s'observen diferents patrons de consum.

Entre els consumidors de cànnabis, l'opció més freqüent és el manteniment del consum en nivells habituals (43,4%), seguida d'un augment de la quantitat consumida (25,8%).

Entre els consumidors de cocaïna i heroïna s'observa una major reducció en el consum, bé perquè han parat de consumir o bé perquè han reduït la quantitat.

Pel que fa als consumidors d'èxtasi i amfetamines, s'observa una important reducció.

**Figura 3. Cambios en el consumo de sustancias psicoactivas ilegales durante el periodo de confinamiento por COVID-19 entre las personas consumidoras, según el tipo de droga consumida. España, 2020.**

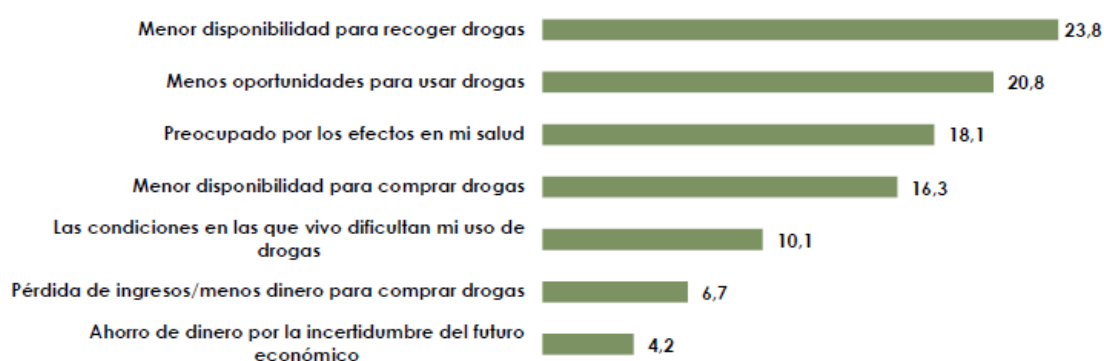


Fuente: Encuesta Mini-EWSD-COVID-19 en España. EMCDDA/OEDA (DGPNSD).

L'enquesta també explora els possibles motius de reducció o augment del consum de substàncies psicoactives il·legals durant el període de confinament per COVID-19.

Entre aquells que declaren una reducció de consum, el 23,6% de les persones no especifiquen les raons o no saben per què. Entre el grup de consumidors que si declaren alguna raó per reduir el consum, la raó principal és la menor disponibilitat per adquirir drogues (23,8%) que han pogut comprar per diverses vies, trobant dificultats a l'hora de recollir allò comprat durant el confinament. Altres raons són el tenir menys oportunitats per consumir drogues (20,8%) i la preocupació pels efectes en la salut que pugui suposar consumir drogues (18,1%). Entre les raons amb menys pes es troben les raons econòmiques com ara estalvi de diners per la incertesa de futur econòmic i pèrdua d'ingressos o tenir menys diners per comprar drogues.

**Figura 4. Motivos de reducción del consumo entre las personas consumidoras de sustancias psicoactivas ilegales durante el periodo de confinamiento por COVID-19 (%). España, 2020.**



Fuente: Encuesta Mini-EWSD-COVID-19 en España. EMCDDA/OEDA (DGPNSD).

Entre aquells consumidors que, durant el període de confinament, han incrementat el seu consum, el 6,7% no ha declarat motius o ens sap quins són.

Entre els que han especificat aquestes raons, els motius més declarats són, en primer lloc, l'avorriment (44,3%), seguit de l'ansietat o per suportar la situació generada pel COVID-19 (38,1%).

**Figura 5. Motivos de aumento del consumo entre las personas consumidoras de sustancias psicoactivas ilegales durante el periodo de confinamiento por COVID-19 (%). España, 2020.**



Fuente: Encuesta Mini-EWSD-COVID-19 en España. EMCDDA/OEDA (DGPNSD).

Aquests resultats indiquen que les mesures imposades pel control de l'epidèmia per COVID-19 han tingut un impacte sobre els consumidors de drogues il·legals que, en termes generals, han cessat o reduït el seu consum a causa, principalment, de les dificultats d'accés i reducció de oportunitats de consum associat a l'oci. Caldrà estudiar més endavant els possibles canvis de tendències després de l'aixecament parcial de les mesures de distanciament social.

#### **6.4.3 Fons D'àmbit Municipal: Indicadors Proporcionats Per La Policia De Begues**

1. Nombre de confiscacions i substàncies confiscades els darrers dos anys.

| Any  | Marihuana | Haixix | Cocaïna | Heroïna | Total |
|------|-----------|--------|---------|---------|-------|
| 2019 | 6         | 1      | 1       | 0       | 7     |
| 2020 | 4         | 0      | 0       | 1       | 5     |

2. Nombre de denúncies formulades per tinença de drogues. Quantes han estat a menors d'edat?

| Any  | Menors | Adults | Total |
|------|--------|--------|-------|
| 2019 | 4      | 3      | 7     |
| 2020 | 1      | 4      | 5     |

3. Nombre de denúncies formulades per consum a la via pública. Quantes han estat a menors d'edat?

| Any  | Menors | Adults | Total |
|------|--------|--------|-------|
| 2019 | 3      | 3      | 6     |
| 2020 | 1      | 2      | 3     |

4. Nombre de denúncies formulades per tràfic de drogues. Quantes han estat a menors d'edat?

| Any  | Menors | Adults | Total |
|------|--------|--------|-------|
| 2019 | 0      | 1      | 1     |
| 2020 | 0      | 0      | 0     |

5. Nombre de controls preventius d'alcoholèmia realitzats. Nombre de denúncies per resultat positiu i nombre de denúncies de positius penals.

| Any  | + Administratiu | + Penal | -  | Total |
|------|-----------------|---------|----|-------|
| 2019 | 3               | 3       | 18 | 24    |
| 2020 | 4               | 1       | 9  | 14    |

6. Nombre de tests de drogues realitzats. Nombre de denúncies de positius per tipus de substància.

| Any  | Drogo test |
|------|------------|
| 2019 | 0          |
| 2020 | 0          |

7. Nombre d'accidents de trànsit relacionats amb el consum de substàncies. Distribució per sexe i edat.

| Any 2019 |      | Any 2020 |      |
|----------|------|----------|------|
| sexe     | edat | sexe     | edat |
| H        | 22   | H        | 19   |
| H        | 20   | H        | 29   |
| H        | 34   | H        | 31   |
| H        | 21   | H        | 53   |
| H        | 40   | D        | 25   |
| D        | 55   |          |      |
| Total    | 6    | Total    | 5    |

## 6.5 Dades Qualitatives

Es presenten les dades qualitatives primàries que s'han recollit per fer el diagnòstic de necessitats.

Les tècniques qualitatives utilitzades per al diagnòstic han estat tècniques participatives que aporten altres perspectives d'actors de la comunitat que serveixen, també, per mobilitzar la comunitat sobre els problemes de les drogues i les actuacions a realitzar.

S'han realitzat:

- Entrevistes a informants clau: 13 amb ZOOM i 1 amb formulari on-line
- Grups de discussió: 1 amb alumnes de 14-16 anys de l'Escola Sant Lluís i 1 amb la policia local.

S'ha utilitzat el següent qüestionari de preguntes:

### Entrevista per a la diagnosi comunitària sobre drogues

#### 1. Percepció de consum

- a) Quina és la seva percepció sobre el consum de drogues a Begues?
- b) Al llarg de l'any, hi ha moments (ex.: certes festes) o èpoques (ex.: períodes turístics) que modifiquen els patrons de consum habituals?
- c) Diria que a Begues es prenen més drogues que a altres llocs?
- d) Quins col·lectius consumeixen més drogues a Begues?
- e) Quines són les drogues més consumides a Begues?

#### 2. Percepció de problemes

- a) A Begues li sembla que el consum de drogues ocasioni problemes?
- b) En cas afirmatiu: Pensa que ocasiona pocs, bastants o molts problemes?
- c) Diria que n'ocasiona igual, més o menys que en altres llocs semblants?
- d) Quins són els problemes més freqüents que ocasiona el consum de drogues a Begues?
- e) Quins sectors de la població de Begues es veuen més afectats per aquests problemes?
- f) Hi ha locals (bars, discoteques, etc.) que generin problemes en aquest sentit?
- g) A les festes populars hi solen haver problemes derivats del consum d'alcohol o altres drogues?
- h) Vol afegir alguna cosa més relacionada amb els problemes causats per les drogues a Begues?

#### 3. Percepció del compliment de la normativa legal sobre les drogues

- a) Li sembla que, en general, a Begues es respecta la normativa legal referent a la venda d'alcohol i de tabac als menors d'edat?
- b) Li sembla que a Begues es respecta la prohibició de no fumar als llocs assenyalats per la llei?

- c) Què ens pot dir de la conducció sota els efectes de l'alcohol (i/o d'altres drogues a Begues?
- d) Què ens pot dir del consum d'alcohol o altres drogues a la via pública a Begues? (Hi ha *botellot*? Hi ha llocs on se solen reunir joves per consumir porros o altres drogues?)
- e) Vol afegir alguna cosa més sobre les drogues i les lleis a Begues?

#### **4. Dades objectivables de què puguin disposar**

- a) En funció de la persona entrevistada, cal demanar si pot facilitar dades objectivables que reforcin les seves impressions.

#### **5. Opinió sobre les respostes que caldria donar (què s'hauria de fer?)**

- a) Coneix la iniciativa de revisar el pla local de prevenció de les drogodependències? (Independentment de quina sigui la resposta, cal demanar què li sembla que s'hagi pres aquesta iniciativa).
- b) Què pensa que caldria de fer a Begues per fer front als problemes existents relacionats amb el consum de drogues i per evitar que s'estenguin o que n'apareguin de nous?
- c) Qui pensa que hauria de fer tot això? De qui és responsabilitat?

#### **6. Percepció de les possibilitats i la disposició de col·laboració amb el Pla per part del col·lectiu a què pertany o representa la persona entrevistada.**

- a) Diria que el sector professional (o el servei o l'entitat) al qual pertany o representa, podria col·laborar d'alguna manera en la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de drogues a Begues?
- b) Si la resposta anterior és afirmativa: quines coses podrien fer o en què podrien ajudar o col·laborar?  
Si és negativa: per què ho diu? Què li fa pensar això?
- c) Com valora la disposició del col·lectiu al qual pertany o representa, per implicar-se i col·laborar en la prevenció de les drogodependències?
- d) En funció de la resposta a la pregunta anterior, cal preguntar, si escau: com es podria augmentar la disposició del col·lectiu al qual pertany o representa per col·laborar en la prevenció de les drogodependències?

### **6.5.1 Resultats De Les Entrevistes Als/Les Informants Clau.**

#### **6.5.1.1.Percepció Del Consum De Drogues.**

- La percepció sobre el consum està generalitzada entre la majoria dels participants, una gran majoria coincideixen a dir que és freqüent el consum, especialment de cànnabis, alcohol i tabac. També apareixen altres drogues com cocaïna i hipnosedants, però en molt poca proporció.
- Quan parlen de drogues, la majoria de les persones entrevistades(PE) es refereixen en primer lloc al cànnabis i els seus derivats, apareixen l'alcohol i el tabac, però en determinades ocasions se'ls ha de recordar.
- Es consumeix igual que d'altres llocs, no pensen que a Begues el problema sigui més preocupant, però sí, que veuen que viure a Begues pot ser un factor que afavorir l'inici del consum, especialment entre els més joves. Els pre-adolescents, adolescents i joves tenen més llibertat per la seguretat que dona viure en un poble. També la manca d'activitats d'oci pels joves pot afavorir activitats lúdiques que afavoreixen el consum, reunions de grup tant en espais públics, com d'altres més aïllats i amagats. Facilitat i accessibilitat per aconseguir drogues, tant legals com il·legals.
- El col·lectiu que més preocupa i el que més consumeix és el dels joves, a més preocupa l'edat d'inici, els hi sembla que cada vegada es comença a consumir més aviat. A més de consumir amb major sensació d'impunitat i amb poca percepció de risc pel consum que fan.
- Amb diferència el moment de més consum és durant les festes populars que s'organitzen per part de l'ajuntament. Festa major, penyes, disc mòbil i també molt caps de setmana, especialment quan s'apropa el bon temps.
- Ús problemàtic de les pantalles per part de joves i adults.

#### **6.5.1.2 Percepció Dels Problemes Associats Al Consum De Drogues.**

- No existeix una problemàtica generalitzada del consum de drogues, però sí que existeix un consum per part d'una part de la població encara que no impliquen deteriorament de les relacions interpersonals, No és una prioritat, però sí, que s'ha de continuar treballant a la prevenció de problemes en un futur.
- La percepció de problemes augmenta en èpoques de celebracions o festes majors, en aquest context el consum de les diferents substàncies i les seves conseqüències es fan més visibles per la majoria dels veïns.
- Problemes més freqüents incivisme, aldarulls, brutícia i algunes baralles. Afecten tant als joves, conseqüències sobre la seva salut, tan físic com mental, així com a la resta dels veïns del poble, especialment aquelles famílies que viuen més a prop. Problemes de salut que afecten directament a les persones consumidores, problemes familiars relacionats amb el consum.
- Principalment des de l'àmbit educatiu i familiar és percebe com un problema important l'ús abusiu i problemàtic de les pantalles, ocasionant diferents problemes que afecten a rendiment escolar, relació dintre de la família.
- No genera més problemes que en pobles semblants, la percepció que aquí tenen és que genera menys problemes.
- No es té una percepció que n'existeixen locals que generin problemes afavorint el consum de substàncies, però sí, que representa un problema per a la majoria de les persones entrevistades, el tema de les penyes i tot allò que envolta al programa de festes.

#### **6.5.1.3 Percepció Del Compliment De La Normativa Legal Sobre Drogues.**

- Per a la majoria de les persones entrevistades es respecta la prohibició de fumar en espais tancats, encara que si es pot veure alguna persona que fuma en espais oberts, però on està prohibit fumar(a prop d'escoles, CAP, recinte esportiu). El tema de fumar a l'aire lliure pot generar algunes dubtes i falta de compliment.
- A Begues es respecta la normativa legal pel que fa a la venda d'alcohol i tabac als menors, puntualment pot donar-se alguna denúncia o queixa de pares. Els venedors tant d'alcohol com de tabac, reben recordatoris anuals sobre l'obligació que tenim de complir la Llei.
- Aconseguir alcohol, tabac i marihuana a Begues és molt senzill, pel fet que no és difícil veure joves menors de divuit anys a begudes alcohòliques a la mà. L'oferta a Begues és suficient i els menors podem trobar fàcilment la solució per poder adquirir begudes amb l'ajuda de companys més grans. Inclús dintre de la mateixa família.
- Coincidint amb moments de festa, la percepció de veure menors amb consum és més elevada. Molta gent participa en les festes i venent dels pobles veïns,

es fan intervencions per la policia local (PL) dintre del transport públic i vehicles particular, retirant productes alcohòlics.

- Per a la majoria de les persones entrevistades, no sembla que sigui un problema la conducció sota els efectes de substàncies de manera habitual. Pot incrementar-se la percepció en moments de festes. Controls d'alcoholèmia preventius.
- El botellò sembla que és una activitat molt habitual i freqüent entre determinats grups de joves i no tan joves. La geografia de Begues fa que la possibilitat de generar nous espais per a la seva pràctica sigui molt habitual. També han detectat consum a prop del centre de la ciutat i parcs propers al nucli urbà. Aquesta activitat es considera com un dels principals a l'hora de generar problemes a algunes de les PE. No podem parlar de punts concrets.ni tampoc de greus problemes, vidres trencats, brutícia i soroll.

#### ***6.5.1.4 Opinió Sobre Les Respostes Que Caldria Donar.***

- No totes les persones entrevistades coneixen la iniciativa de desenvolupar el PLPDB, una gran majoria sí.
- Totes les persones entrevistades valoren molt positivament la iniciativa, algunes de les persones entrevistades ja han participat en el desenvolupament de anterior edicions.
- Algunes opinions apuntant a què s'hauria de millorar el retorn posterior de l'evolució del PLA

#### **Eix de planificació-sensibilització i coordinació**

- Necessitat de treball en xarxa entre les diferents àrees municipals, especialment en festes assenyalades (Festa Major, Sant Joan, Cap d'any).
- Aplicar la evidència científica d'intervencions que funcionen preventivament ( les xerrades no funcionen).
- Prioritzar els objectius del Pla alhora de fer intervencions preventives al municipi i no fer accions puntuals i descoordinades.

#### **Eix de prevenció i educació**

- Treballar el consum de cànnabis i els seus derivats, l'alcohol i el tabac en la població jove del municipi.
- Transmetre que l'alcohol i el tabac són també drogues, però legals.

- Afavorir eines pel control parental amb les famílies d'adolescents del municipi de Begues com a factor de protecció davant el consum de drogues. Modelatge famílies (percepció de risc del consum de drogues)
- Introduir un programa per disminuir els riscos de l'ús de pantalles multi component (pares, professionals i diferents franges d'edat).
- Informar als joves per part de la policia local sobre la normativa legal pel que fa al cultiu de cànnabis.
- Treballar les habilitats per la vida i la gestió emocional a educació primària i secundària amb els alumnes.
- Sensibilitzar als pares i mares sobre l'ús de l'alcohol en els seus fills adolescents i els efectes.
- Utilitzar les xarxes socials per difondre missatges preventius als joves i adolescents.

### **Eix de prevenció i lleure**

- Treballar la banalització del consum de cànnabis al carrer.
- Modelatge de monitors de lleure i d'esports per detectar casos de risc.
- Treballar activitats d'oci alternatiu amb els joves com a factor de protecció i crear espais d'oci saludable (escalada, orientació, trekking, btt, circuit de muntanya....).
- Incloure en les festes assenyalades programes sense alcohol.
- Necessitat de controlar els botellots i les seves conseqüències (consum abusiu, brutícia, soroll pels veïns) per part de la policia local en els diferents punts on es fan a Begues i aplicar la normativa vigent. Especialment en les festes i caps de setmana.
- Treballar en els espais d'oci nocturn amb programes educatius.

### **Eix de prevenció i comunitat**

- Incloure en les festes assenyalades programes sense alcohol.
- Formar als professionals del municipi en l'ús saludable de pantalles.
- Difondre les activitats que es fan en el Pla , donant més visibilitat i un retorn més clar a la ciutadania.
- Revisar l'ordenança municipal sobre begudes alcohòliques.
- Elaborar un protocol comunitari de detecció i actuació de casos de consum en el municipi.

- Difondre el Servei d'informació i Assessorament de drogues del municipi (SIFA) a la població de Begues.
- Utilitzar les xarxes socials per difondre missatges preventius als joves i adolescents.

#### **6.5.1.5 Percepció De Les Possibilitats I Disposició De Col·laboració.**

- Totes les persones entrevistades estan disposades a col·laborar amb el PLPDB.
- El pla es considera una eina molt útil.
- Es considera que cal treballar **transversalment**.

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ensenyament         | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ofertir intervencions preventives actualitzades a necessitats reals</li> <li>-Continuar amb les intervencions individuals a tutoria</li> <li>- Detecció precoç dintre de l'àmbit escolar</li> </ul>                                                               |
| Joventut            | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crear i desenvolupar espais pels joves</li> <li>- Impulsar activitats d'oci saludable</li> <li>-Treballar molt més els vincles amb els joves</li> </ul>                                                                                                           |
| Cossos<br>Seguretat | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Treballar la prevenció dintre de les escoles</li> <li>-Detectar consum i venda a la via pública</li> </ul>                                                                                                                                                        |
| Serveis Socials     | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lideratge del Pla</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      |
| Cultura             | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Promoure activitats culturals on l'alcohol no sigui protagonista.</li> <li>-Promoure actuacions en línia amb el contingut del Pla</li> <li>-Dinamitzar i potenciar diferents societats que puguin aglutinar els joves i afavorir la seva participació.</li> </ul> |
| Salut               | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ajudar a potenciar la participació dels agents de salut a les escoles</li> <li>- Afavorir la prevenció des de la AP</li> </ul>                                                                                                                                    |
| AMPA                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Suport a les famílies i al professorat</li> <li>- Suport a la prevenció dels joves</li> </ul>                                                                                                                                                                    |
| Esport              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Modelatge</li> <li>- Afavorir la formació d'entrenadors esportius i monitors de lleure</li> </ul>                                                                                                                                                                |

## 6.6 Conclusions i necessitats detectades al diagnòstic

### 6.6.1. Anàlisi DAFO

| ANÀLISI INTERNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ANÀLISI EXTERNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DEBILITATS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tradicions i festes populars amb un elevat consum de substàncies i amb alta afluència de visitants</li><li>• Característiques geogràfiques afavoreixen diferents espais per consumir</li><li>• Intervencions preventives en joves poc valorades(xarrades a l'escola)</li><li>• Baixa participació de les famílies a les activitats proposades per elles dels diferents àmbits(Ampa, municipi)</li><li>• Manca d'equipaments d'oci i espais per joves</li><li>• Manca de tècnics a l'ajuntament i pocs efectius de PL</li><li>• Manca de coordinació en determinades Regidories</li></ul> | <b>AMENACES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Disminució de l'edat d'inici en el consum</li><li>• Facilitat per aconseguir diferents drogues, tant legals com il·legals</li><li>• Problemes associats al consum de substàncies, especialment brutícia, sorolls i incivisme, en moments puntuals té més incidència.</li><li>• Percepció d'impunitat al municipi "aquí no passa res"</li><li>• Situació actual de pandèmia, ús problemàtic de les pantalles. Canvis d'estil de vida</li><li>• Estudis alerten dels riscos associats al joc i apostes online, ús del mòbil i ús problemàtic de les pantalles. Ús molt precoç</li><li>• Es comencen a detectar casos d'usos problemàtics de pantalles</li><li>• Models negatius dels adults en l'ús de les pantalles</li><li>• Poca claredat Llei d'ordenança municipal</li><li>• Finançament municipal. Situació de crisi econòmica</li><li>• Intervencions programa Salut i Escola, funciona a mig gas a causa de l'elevada atenció directa que es fa al CAP</li></ul> |

| <b>FORTALESES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>OPORTUNITATS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experiència en PLPADB i valoració positiva de tenir-ho</li> <li>• Alta disponibilitat per part dels professionals, tècnics i d'altres actors en col·laborar en un nou PLA</li> <li>• Control del compliment de la normativa sobre venda d'alcohol i tabac als menors</li> <li>• Alt compliment de la Llei sobre prohibició de fumar a determinats espais</li> <li>• Actuacions preventives adreçades a la comunitat</li> <li>• Accions de control preventives per disminuir l'arribada a Begues d'alcohol i altres drogues en moments de festa. Controls dissuasius per evitar conduir sota efectes alcohol</li> <li>• Servei sobre informació i assessorament de drogues actiu.</li> <li>• Col·laboració amb protecció civil i altres entitats</li> <li>• Al municipi tothom es coneix</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitat municipal per regular les festes</li> <li>• Possibilitat d'aprofitar l'assentament de Begues per potenciar activitats esportives d'oci. Entorn natural</li> <li>• Entitats esportives arrelades al territori</li> <li>• Implementar mides preventives amb coneixement de la seva eficàcia i amb evidència científica</li> <li>• Voluntat de treballar més la prevenció que no la sanció</li> </ul> |

## 6.6.2 Necessitats Detectades Per Eixos D'actuació Del Pla

### Eix de planificació-sensibilització i coordinació

- Necessitat de treball en xarxa entre les diferents àrees municipals, especialment en festes assenyalades (Festa Major, Sant Joan, Cap d'any).
- Aplicar la evidència científica d'intervencions que funcionen preventivament (les xerrades no funcionen).
- Prioritzar els objectius del Pla alhora de fer intervencions preventives al municipi i no fer accions puntuals i descoordinades.

### Eix de prevenció i educació

- Treballar el consum de cànnabis i els seus derivats, l'alcohol i el tabac en la població jove del municipi.
- Transmetre que l'alcohol i el tabac són també drogues, però legals.

- Afavorir eines pel control parental amb les famílies d'adolescents del municipi de Begues com a factor de protecció davant el consum de drogues. Modelatge famílies (percepció de risc del consum de drogues)
- Introduir un programa per disminuir els riscos de l'ús de pantalles multi component (pares, professionals i diferents franges d'edat).
- Informar als joves per part de la policia local sobre la normativa legal pel que fa al cultiu de cànnabis.
- Treballar les habilitats per la vida i la gestió emocional a educació primària i secundària amb els alumnes.
- Sensibilitzar als pares i mares sobre l'ús de l'alcohol en els seus fills adolescents i els efectes.
- Utilitzar les xarxes socials per difondre missatges preventius als joves i adolescents.

### **Eix de prevenció i lleure**

- Treballar la banalització del consum de cànnabis al carrer.
- Modelatge de monitors de lleure i d'esports per detectar casos de risc.
- Treballar activitats d'oci alternatiu amb els joves com a factor de protecció i crear espais d'oci saludable (escalada, orientació, trekking, btt, circuit de muntanya....).
- Ampliar programació sense alcohol en festes assenyalades
- Necessitat de controlar els botellots i les seves conseqüències (consum abusiu, brutícia, soroll pels veïns) per part de la policia local en els diferents punts on es fan a Begues i aplicar la normativa vigent. Especialment en les festes i caps de setmana.
- Programa d'intervenció en festes assenyalades per treballar la reducció de riscos.

### **Eix de prevenció i comunitat**

- Incloure en les festes assenyalades programes sense alcohol.
- Formar als professionals del municipi en l'ús saludable de pantalles.
- Difondre les activitats que es fan en el Pla , donant més visibilitat i un retorn més clar a la ciutadania.
- Revisar l'ordenança municipal sobre begudes alcohòliques.
- Elaborar un protocol comunitari de detecció i actuació de casos de consum en el municipi.
- Difondre el Servei d'informació i Assessorament de drogues del municipi (SIFA) a la població de Begues.
- Utilitzar les xarxes socials per difondre missatges preventius als joves i adolescents.

## 7. OBJECTIU GENERAL

L'objectiu general del Pla de prevenció d'addiccions de Begues és:

***“Dotar la població de Begues d'eines i recursos per evitar i minimitzar les addiccions des d'una vessant individual i comunitària.”***

## 8. ESTRUCTURA DE FUNCIONAMENT DEL PLA I OBJECTIUS ESPECÍFICS

El Pla de prevenció d'addiccions de Begues s'estructura en 4 eixos d'actuació:

- Eix de planificació, avaluació i coordinació
- Eix de prevenció i educació
- Eix de prevenció i lleure
- Eix de prevenció i comunitat

### **Planificació, avaluació i coordinació**

Aquest eix contempla l'estructuració de les estratègies i accions del Pla i la coordinació entre els diferents agents implicats en la prevenció de drogodependències al municipi.

Els objectius específics d'aquest eix ordenats per prioritat són:

1. Implementar en el Pla accions que funcionen preventivament ( les xerrades no funcionen)
2. Incorporar en el pla de treball anual propostes fetes per les entitats del municipi (esportives, joves, etc).
3. Coordinació de les diferents àrees municipals en les intervencions, especialment en festes assenyalades (Festa Major, Sant Joan, Cap d'any).
4. Incorporar la perspectiva de gènere en el disseny de les actuacions del Pla.
5. Implementar les accions que s'hagin consensuat en el pla de treball anual i no fer accions aïllades.
6. Incorporar en el disseny del objectius i accions la millora de l'avaluació.

### **Prevenció i educació**

En aquest eix s'emmarquen totes aquelles actuacions preventives dirigides a la comunitat educativa i els diferents agents que hi participen.

En aquest eix hi ha els següents àmbits d'intervenció:

Centres educatius

Adolescents i joves

Agents educatius

Familiar

La població diana a la que aniran dirigides les accions seran per tant els següents col·lectius: alumnes de primària, alumnes de secundària, alumnes de centres d'educació no reglada, alumnes de mòduls formatius, mares i pares i agents educatius (mestres, professors, infermeres i facultatius del CAP Pou Torre i professionals en contacte amb adolescents i joves).

Els objectius específics d'aquest eix ordenats per prioritat són:

1. Afavorir eines pel control parental amb les famílies d'adolescents del municipi de Begues com a factor de protecció davant el consum de drogues. Modelatge famílies (percepció de risc del consum de drogues).
2. Introduir un programa per disminuir els riscos de l'ús de pantalles multi component (pares, professionals i diferents franges d'edat).
3. Sensibilitzar als pares i mares sobre l'ús de l'alcohol en els seus fills adolescents i els efectes.
4. Treballar les habilitats per la vida i la gestió emocional a educació primària i secundària amb els alumnes.
5. Proporcionar propostes, recursos i assessorament sobre drogues i pantalles a pares i mares de fills adolescents
6. Treballar el consum de cànnabis i els seus derivats, l'alcohol i el tabac en la població jove del municipi transmetent que l'alcohol i el tabac són també drogues, però legals; i la banalització i normalització del consum al carrer.
7. Informar als joves sobre la normativa legal pel que fa al cultiu de cànnabis.
8. Garantir la detecció precoç de consum de risc en menors d'edat en els centres d'educació secundària.

### **Prevençió i Lleure**

En aquest eix es situen les actuacions dirigides a treballar les pràctiques de consum produïdes en el temps lliure, tant de dia com de nit. Es farà especial èmfasi en els menors d'edat consumidors de drogues tant legals com il·legals i en els usuaris d'oci nocturn.

Inclou els següents àmbits d'intervenció diferenciats:

- Espais d'educació no formal: punt jove (centre cívic), poliesportiu, esplais, etc.
- Espais informals: locals d'oci nocturn o espais de trobada al carrer.

Els objectius específics d'aquest eix ordenats per prioritat són:

1. Treballar activitats d'oci alternatiu amb els joves com a factor de protecció i crear espais d'oci saludable ( Exemples: escalada, orientació, trekking, btt, circuit de muntanya....).
2. Gestionar els botellots i les seves conseqüències (consum abusiu, brutícia, soroll pels veïns) en els diferents punts on es fan a Begues i aplicar la normativa vigent. Especialment en les festes i caps de setmana donant alternativa.
3. Formar als monitors de lleure i d'esports per detectar casos de risc.
4. Incloure en les festes assenyalades programes sense alcohol.
5. Incloure accions de reducció de riscos i danys derivats del consum d'alcohol i altres drogues en l'oferta d'oci nocturn.

## **Prevençió i Comunitat**

En tant que el Pla de Drogues està dirigit a tota la ciutadania, en aquest eix emmarcarem les actuacions de caràcter més universalista. També es treballarà específicament en els següents àmbits: seguretat ciutadana, àmbit laboral, àmbit sanitari i mitjans de comunicació.

Els objectius específics d'aquest eix ordenats per prioritat són:

1. Difondre les activitats que es fan en el Pla , donant més visibilitat i un retorn més clar a la ciutadania, utilitzant les xarxes socials per difondre missatges preventius als joves i adolescents.
2. Revisar l'ordenança municipal sobre begudes alcohòliques.
3. Difondre el Servei d'informació i Assessorament de drogues i pantalles del municipi (SIFA) a la població de Begues.
4. Formar als professionals del municipi en l'ús saludable de pantalles.
5. Implementar el programa de mesures alternatives socioeducatives a la sanció econòmica per consum o tinença de substàncies il·legals a la via pública en menors.
6. Posar a l'abast de la ciutadania informació actualitzada pel que fa a la prevenció de pràctiques de risc en el consum de drogues.
7. Detectar, orientar i derivar cap als serveis especialitzats casos de consum de drogues.
8. Vetllar per que es compleixi la normativa de venda d'alcohol i tabac en els establiments i espais d'oci.
9. Seguir fent el Programa Fem-Pinya adreçat a alumnes de 6é d'educació primària.

## 9. PLA DE TREBALL 2021-2022

A continuació es detalla les accions proposades per a ser realitzades al llarg del darrer trimestre de 2021 i de tot el 2022

| Eix d'actuació                    | Activitat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Temporització<br>(Trimestres 2021-2022) |            |            |            |            |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4t<br>2021                              | 1r<br>2022 | 2n<br>2022 | 4t<br>2022 | 5é<br>2022 |
| 1. EIX PLANIFICACIÓ I COORDINACIÓ | 1.1 Cercar programes que estiguin avaluats per implementar-los en els centres educatius i substituir-los per les xerrades (P.E: Órdago)                                                                                                                                                                                            |                                         |            |            |            |            |
|                                   | 3.1 Continuar amb el grup de treball d'actuacions preventives a les festes del municipi per planificar les accions que es faran de manera coordinada a les festes assenyalades (Festa Major hivern, estiu i altres) incorporant a 1 representant de les àrees implicades: seguretat ciutadana, joventut, serveis socials, cultura. |                                         |            |            |            |            |
|                                   | 4.1 Fer una anàlisi de les intervencions que es fan en el Pla i incorporar-hi la perspectiva de gènere ( utilitzant la guia elaborada per la Diputació "Guia pràctica per a la incorporació de la perspectiva de gènere en la prevenció i abordatge de les addiccions")                                                            |                                         |            |            |            |            |
|                                   | 5.1 Fer una reunió anual de la comissió tècnica (al gener-febrer) per presentar l'avaluació de les accions realitzades segons el pla de treball i consensuar quines accions es realitzaran en el pla de treball del següent any.                                                                                                   |                                         |            |            |            |            |
|                                   | 6.2 Disseny d'un sistema d'avaluació ad-hoc adequat a la planificació i als objectius selectius.                                                                                                                                                                                                                                   |                                         |            |            |            |            |
|                                   | 6.3 Incorporar tècniques, mètodes i processos d'anàlisi per a garantir la qualitat, l'eficàcia i efectivitat de totes les accions preventives, en les diferents fases d'avaluació: disseny, necessitats, procés, resultats i impacte.                                                                                              |                                         |            |            |            |            |

| Eix d'actuació              | Activitat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Temporització<br>(Trimestres 2021-2022) |            |            |            |            |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4t<br>2021                              | 1r<br>2022 | 2n<br>2022 | 3é<br>2022 | 4t<br>2022 |
| 2. EIX PREVENCIÓ I EDUCACIÓ | 2.1 "Re-connecta't". Programa de prevenció dels riscos de l'ús abusiu de les pantalles dirigit a infants i joves en quatre franges d'edat: de 0 a 3, 4 a 7, 8 a 12 i més de 12 anys i famílies que inclou diferents accions de sensibilització. Montcada i Reixach.                                                                                    |                                         |            |            |            |            |
|                             | 4.2 Programa CREIXEM sobre afectivitat i sexualitat dirigit al cicle inicial d'educació primària                                                                                                                                                                                                                                                       |                                         |            |            |            |            |
|                             | 4.3 Programa SOTA PRESSIÓ: és un programa universal de prevenció de les drogodependències i altres conductes addictives dissenyat per facilitar el treball educatiu amb grups d'adolescents i joves al voltant de la pressió de grup, l'assertivitat i la presa de decisions. S'adreça a joves a partir de 12 anys (preferentment entre 13 i 15 anys). |                                         |            |            |            |            |
|                             | 4.4 Programa d'enfortiment de la personalitat. Serrana Richero. Adreçat a 1é i 2n d'ESO                                                                                                                                                                                                                                                                |                                         |            |            |            |            |
|                             | 1.3 Escola de pares i mares – fundació fòrum terapèutic: 3 sessions adreçades a pares i mares d'educació primària de 4rt i 6é                                                                                                                                                                                                                          |                                         |            |            |            |            |
|                             | 1.4 Club de lectura a la Biblioteca la Ginesta sobre llibres d'educació familiar: creació d'un grup de pares i mares per debatre llibres d'educació familiar.                                                                                                                                                                                          |                                         |            |            |            |            |
|                             | Realització de l'enquesta de salut de la Diputació de Barcelona als alumnes de 4rt d'ESO dels 2 centres de secundària                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |            |            |            |            |

| Eix d'actuació                   | Activitat                                                                                                                                                                                                          | Temporització<br>(Trimestres 2021-2022) |            |            |            |            |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                                  |                                                                                                                                                                                                                    | 4t<br>2021                              | 1r<br>2022 | 2n<br>2022 | 3é<br>2022 | 4t<br>2022 |
| <b>3. EIX PREVENCIÓ I LLEURE</b> | 1.1 Incloure d'activitats d'oci alternatiu (escalada, orientació, trekking, btt, etc) dins de la programació de la regidoria de joventut del municipi.                                                             |                                         |            |            |            |            |
|                                  | 1.2 Mantenir el programa de formació d'agents de salut. Entitat JISH.                                                                                                                                              |                                         |            |            |            |            |
|                                  | 2.1 Realitzar controls per part de la policia local i mossos d'esquadra en els punts del municipi on es realitzen botellots, principalment en els caps de setmana i festes i sancionar segons la normativa vigent. |                                         |            |            |            |            |
|                                  | 4.1 Incloure en les barres de Festa Major còctels sense alcohol i cerveses sense alcohol a preus més econòmics. à @thebluedolphin                                                                                  |                                         |            |            |            |            |
|                                  | 5.1 Carpes informatives en espais d'oci nocturn (Som Nit - Creu Roja Joventut) .                                                                                                                                   |                                         |            |            |            |            |
|                                  | 5.2 Intervenció amb adolescents en espais d'oci en les festes assenyalades per a reduir els riscos associats al consum de substàncies ( Fes-te la Teva EDPAC).                                                     |                                         |            |            |            |            |

| Eix d'actuació                  | Activitat                                                                                                                                                                                    | Temporització<br>(Trimestres 2021-2022) |            |            |            |            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                                 |                                                                                                                                                                                              | 4t<br>2021                              | 1r<br>2022 | 2n<br>2022 | 3é<br>2022 | 4t<br>2022 |
| 4. EIX PREVENCIÓ I<br>COMUNITAT | 1.1 Publicar material preventiu a l'Instagram de l'Àrea de joventut per tal de que arribin als joves del municipi.                                                                           |                                         |            |            |            |            |
|                                 | 1.2 Incloure a la web del punt jove Begues un apartat específic d'accions que es duen a terme en el pla d'addiccions de Begues on es penguin tots els materials i campanyes que es van fent. |                                         |            |            |            |            |
|                                 | 1.3 Difondre les accions que es fan en el Pla d'Addiccions en medis de comunicació municipal.                                                                                                |                                         |            |            |            |            |
|                                 | 3.1 Difondre el Servei SIFA en mitjans de comunicació municipals                                                                                                                             |                                         |            |            |            |            |
|                                 | 3.2 Explicar el servei SIFA a les reunions amb pares i mares que es fan als centres educatius a principi de curs amb els tutors i donar un díptic informatiu.                                |                                         |            |            |            |            |

### **PLANIFICACIÓ ESTRATÈGICA DEL PLA DE TREBALL 2021-2022:**

A continuació es detallen cadascuna de les accions del pla de treball 2021-2022, explicant la població a la que s'adrecen, l'espai on es realitzaran, els agents implicats, la seva temporització i els indicadors output per a la seva avaluació. No es podrà realitzar una avaluació d'impacte perquè no es disposa d'un grup de població control en el que no s'apliquin les accions del pla de treball per tal de comparar els resultats de les accions.

#### **EIX D'ACTUACIÓ 1. PLANIFICACIÓ I COORDINACIÓ**

##### **OBJECTIU ESPECÍFIC 1: Implementar en el Pla accions que funcionen preventivament ( les xerrades no funcionen)**

| ACCIÓ                                                                                                                                   | POBLACIÓ DIANA                             | ESPAI | AGENTS IMPLICATS                   | TEMPORITZACIÓ     | INDICADORS                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 Cercar programes que estiguin avaluats per implementar-los en els centres educatius i substituir-los per les xerrades (P.E: Órdago) | Alumnes ESO INS Begues i Escola Sant Lluís | Aules | Professorat o agent extern entitat | 1é trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Nombre d'alumnes participants</li><li>- Avaluació del programa per part dels alumnes, del professorat o agent extern.</li></ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT: ( A concretar segons el programa que es faci)</b>                                                           |                                            |       |                                    |                   |                                                                                                                                                                         |

##### **OBJECTIU ESPECÍFIC 3: Coordinació de les diferents àrees municipals en les intervencions, especialment en festes assenyalades (Festa Major, Sant Joan, Cap d'any).**

| ACCIÓ                                                                                                                                                                                 | POBLACIÓ DIANA                                               | ESPAI                                                 | AGENTS IMPLICATS                                                                                                                      | TEMPORITZACIÓ     | INDICADORS                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1 Continuar amb el grup de treball d'actuacions preventives a les festes del municipi per planificar les accions que es faran de manera coordinada a les festes assenyalades (Festa | Joves assistents a les festes tant del municipi com de fora. | Festa Major d'Hivern<br>Festa Major d'Estiu<br>Altres | Polícia Local, tècnica de Joventut, tècnic de Cultura, tècnica de Serveis Socials i representants de diferents entitats del municipi. | 2n Trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Nombre de reunions realitzades</li><li>- % d'assistents a les reunions</li></ul> |

|                                                                                                                                              |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| Major hivern, estiu i altres) incorporant a 1 representant de les àrees implicades: seguretat ciutadana, joventut, serveis socials, cultura. |  |  |  |  |  |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                                                    |  |  |  |  |  |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 4:** Incorporar la perspectiva de gènere en el disseny de les actuacions del Pla.

| ACCIÓ                                                                                                                                                                                                                                                                  | POBLACIÓ DIANA                    | ESPAI            | AGENTS IMPLICATS                                                                                                                             | TEMPORITZACIÓ       | INDICADORS                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1 Fer una anàlisi de les intervencions que es fan en el Pla i incorporar-hi la perspectiva de gènere (utilitzant la guia elaborada per la Diputació "Guia pràctica per a la incorporació de la perspectiva de gènere en la prevenció i abordatge de les addiccions") | Població a la que s'adreça el Pla | Document del Pla | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tècnica referent del Pla</li> <li>- Tècnica de Joventut</li> <li>- Tècnic/a de Diputació</li> </ul> | - 4t Trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre d'intervencions realitzades en el pla avaluades segons perspectiva de gènere.</li> <li>- Nombre d'intervencions revisades per ser implementades sota la perspectiva de gènere.</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                                                                                                                                                                              |                                   |                  |                                                                                                                                              |                     |                                                                                                                                                                                                                                           |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 5:** Implementar les accions que s'hagin consensuat en el pla de treball anual i no fer accions aïllades.

Incorporar en el disseny del objectius

| ACCIÓ                                                                                                                                                                                                                            | POBLACIÓ DIANA                    | ESPAI                | AGENTS IMPLICATS               | TEMPORITZACIÓ              | INDICADORS                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1 Fer una reunió anual de la comissió tècnica (al gener-febrer) per presentar l'avaluació de les accions realitzades segons el pla de treball i consensuar quines accions es realitzaran en el pla de treball del següent any. | Població a la que s'adreça el Pla | Ajuntament de Begues | Membres de la comissió tècnica | - 4t trimestre de cada any | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre d'accions realitzades que estan dins del pla de treball anual.</li> <li>- Nombre d'accions realitzades fora del pla de treball anual.</li> <li>- Anàlisi de les accions que han estat més ben valorades i amb més participació.</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                                                                                                                                        |                                   |                      |                                |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 6:** Incorporar en el disseny del objectius i accions la millora de l'avaluació.

| ACCIÓ                                                                                                                     | POBLACIÓ DIANA                    | ESPAI                | AGENTS IMPLICATS     | TEMPORITZACIÓ     | INDICADORS                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 6.2 Disseny d'un sistema d'avaluació ad-hoc adequat a la planificació i als objectius selectius.                          | Població a la que s'adreça el Pla | Ajuntament de Begues | - Grup motor del Pla | 1é Trimestre 2022 | - Nombre d'intervencions del Pla que s'han fet aplicant aquest disseny.       |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                                 |                                   |                      |                      |                   |                                                                               |
| 6.3 Incorporar tècniques, mètodes i processos d'anàlisi per a garantir la qualitat, l'eficàcia i efectivitat de totes les | Població a la que s'adreça el Pla | Ajuntament de Begues | - Grup motor del Pla | 1é Trimestre 2022 | - Nombre d'activitats que s'han pogut valorar segons els indicadors definits. |

|                                                                                                             |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| accions preventives, en les diferents fases d'avaluació: disseny, necessitats, procés, resultats i impacte. |  |  |  |  |  |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                   |  |  |  |  |  |

## EIX D'ACTUACIÓ 2. PREVENCIÓ I EDUCACIÓ

**OBJECTIU ESPECÍFIC 2:** Introduir un programa per disminuir els riscos de l'ús de pantalles multi component (pares, professionals i diferents franges d'edat).

| ACCIÓ                                                                                                                                                                                                                                                               | POBLACIÓ DIANA                                                                                                                                                       | ESPAI                                                                                                                                           | AGENTS IMPLICATS                                                                                                                                             | TEMPORITZACIÓ     | INDICADORS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.1 "Re-connecta't". Programa de prevenció dels riscos de l'ús abusiu de les pantalles dirigit a infants i joves en quatre franges d'edat: de 0 a 3, 4 a 7, 8 a 12 i més de 12 anys i famílies que inclou diferents accions de sensibilització. Montcada i Reixach. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Infants de 0-3</li> <li>- Infants de 4-7</li> <li>- Infants de 8-12</li> <li>- Famílies</li> <li>- Professionals</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xarxes Socials</li> <li>- Centres educatius/Ampas</li> <li>- Centre Cívic</li> <li>- Altres</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tècnic de comunicació de l'Ajuntament</li> <li>- Tècnica de Joventut</li> <li>- Tècnica referent del Pla</li> </ul> | 3é Trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de missatges difosos a les xarxes.</li> <li>- Impacte dels missatges difosos a les xarxes.</li> <li>- Nombre de formacions realitzades a pares i mares.</li> <li>- Nombre de formacions realitzades a professionals</li> <li>- Valoracions fetes per els professionals de l'activitat</li> <li>- Valoracions fetes per els pares i mares de l'activitat.</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> A concretar segons el material                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 4:** Treballar les habilitats per la vida i la gestió emocional a educació primària i secundària amb els alumnes.

| ACCIÓ                                                                                             | POBLACIÓ DIANA               | ESPAI                                          | AGENTS IMPLICATS                 | TEMPORITZACIÓ       | INDICADORS                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.2 Programa CREIXEM sobre afectivitat i sexualitat dirigit al cicle inicial d'educació primària. | - Nens i nenes de 6 a 9 anys | - Escola Sant Cristòfol<br>- Escola Sant Lluís | - Professional extern contractat | - 1é trimestre 2022 | - Nombre d'alumnes participants al programa.<br>- Nombre de grups classe als que s'ha fet el programa.<br>- Avaluació del programa per part del professorat |

**COST ECONÒMIC APROXIMAT:** A concretar

| ACCIÓ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POBLACIÓ DIANA             | ESPAI                                                            | AGENTS IMPLICATS                 | TEMPORITZACIÓ       | INDICADORS                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.3 Programa SOTA PRESSIÓ: és un programa universal de prevenció de les drogodependències i altres conductes addictives dissenyat per facilitar el treball educatiu amb grups d'adolescents i joves al voltant de la pressió de grup, l'assertivitat i la presa de decisions. S'adreça a joves a partir de 12 anys (preferentment entre 13 i 15 anys). | - Joves entre 13 i 15 anys | Centres educatius d'ESO o similars, centres i entitats juvenils, | - Professional extern contractat | - 4t trimestre 2022 | - Nombre d'alumnes participants al programa.<br>- Nombre de grups classe als que s'ha fet el programa.<br>- Avaluació del programa per part del professorat |

**COST ECONÒMIC APROXIMAT:** A concretar

| ACCIÓ                                                                                    | POBLACIÓ DIANA                                  | ESPAI             | AGENTS IMPLICATS                          | TEMPORITZACIÓ       | INDICADORS                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.4 Programa d'enfortiment de la personalitat. Serrana Richero. Adreçat a 1é i 2n d'ESO. | Alumnes ESO (dos nivells a escollir pel centre) | Centres educatius | Tècnica serveis socials/centres educatius | - 1é trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data realització tallers</li> <li>- Nombre d'alumnes que han assistit al taller.</li> <li>- Avaluació del programa per part del professorat</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT: 3008€</b>                                                    |                                                 |                   |                                           |                     |                                                                                                                                                                                                 |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 1:** Afavorir eines pel control parental amb les famílies d'adolescents del municipi de Begues com a factor de protecció davant el consum de drogues. Modelatge famílies (percepció de risc del consum de drogues).

| ACCIÓ                                                                                                                                                         | POBLACIÓ DIANA                                   | ESPAI                               | AGENTS IMPLICATS                                                                                                           | TEMPORITZACIÓ       | INDICADORS                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.3 Escola de pares i mares – fundació fòrum terapèutic: 3 sessions adreçades a pares i mares d'educació primària de 4rt i 6é.                                | - Pares i mares d'educació primària de 4rt a 6é. | - A concretar en un espai municipal | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tècnica referent Pla de drogues.</li> <li>- Fundació Fòrum terapèutic.</li> </ul> | - 1é trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de pares i mares assistents a cada sessió.</li> <li>- Valoracions fetes per els pares i mares de l'activitat.</li> </ul>                                           |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b>                                                                                                                               |                                                  |                                     |                                                                                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                    |
| ACCIÓ                                                                                                                                                         | POBLACIÓ DIANA                                   | ESPAI                               | AGENTS IMPLICATS                                                                                                           | TEMPORITZACIÓ       | INDICADORS                                                                                                                                                                                                         |
| 1.4 Club de lectura a la Biblioteca la Ginesta sobre llibres d'educació familiar: creació d'un grup de pares i mares per debatre llibres d'educació familiar. | - Pares i mares                                  | - Biblioteca                        | - Tècnica referent Pla de drogues.                                                                                         | - 2n trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de pares i mares assistents a cada sessió.</li> <li>- Valoracions fetes per els pares i mares de l'activitat.</li> <li>- Nombre de sessions realitzades</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT: Cost zero</b>                                                                                                                     |                                                  |                                     |                                                                                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                    |

### EIX D'ACTUACIÓ 3. PREVENCIÓ I LLEURE

**OBJECTIU ESPECÍFIC 1:** Treballar activitats d'oci alternatiu amb els joves com a factor de protecció i crear espais d'oci saludable ( Exemples: escalada, orientació, trekking, btt, circuit de muntanya....).

| ACCIÓ                                                                                                                                                | POBLACIÓ DIANA                                                | ESPAI        | AGENTS IMPLICATS                                                                                     | TEMPORITZACIÓ            | INDICADORS                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 Incloure activitats d'oci alternatiu (escalada, orientació, trekking, btt, etc) dins de la programació de la regidoria de joventut del municipi. | - Adolescents i Joves del municipi                            | - Exterior   | - Tècnica de Joventut                                                                                | - 2n i 3é trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre d'activitats programades.</li> <li>- Nombre de adolescents i joves participants a cada activitat.</li> <li>- Valoració feta per part dels participants.</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> A concretar                                                                                                          |                                                               |              |                                                                                                      |                          |                                                                                                                                                                                                                    |
| 1.2 Mantenir el programa de formació d'agents de salut. Entitat JISH.                                                                                | Alumnes de tercer de l'ESO dels centres d'educació secundària | Centre cívic | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entitat JISH</li> <li>- Tècnica referent del Pla</li> </ul> | - 1é i 3é trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre d'alumnes de cada centre educatiu que han rebut la formació</li> <li>- Accions del Pla de prevenció d'addiccions en les que han col·laborat</li> </ul>             |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> 1.400 €                                                                                                              |                                                               |              |                                                                                                      |                          |                                                                                                                                                                                                                    |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 2 :** Gestionar els botellons i les seves conseqüències (consum abusiu, brutícia, soroll pels veïns) en els diferents punts on es fan a Begues i aplicar la normativa vigent. Especialment en les festes i caps de setmana donant alternativa.

| ACCIÓ                                                                                                                                                                                                              | POBLACIÓ DIANA        | ESPAI                                  | AGENTS IMPLICATS | TEMPORITZACIÓ | INDICADORS                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------|------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.1 Realitzar controls per part de la policia local i mossos d'esquadra en els punts del municipi on es realitzen botellots, principalment en els caps de setmana i festes i sancionar segons la normativa vigent. | - Adolescents i joves | - Exterior (llocs on es fan botellots) | - Policia Local  | - Tot l'any   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre d'intervencions realitzades per part de la policia local.</li> <li>- Nombre d'incautacions d'alcohol</li> <li>- Nombre de sancions realitzades.</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                                                                                                                          |                       |                                        |                  |               |                                                                                                                                                                                                            |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 4:** Incloure en les festes assenyalades programes sense alcohol

| ACCIÓ                                                                                                                            | POBLACIÓ DIANA        | ESPAI                      | AGENTS IMPLICATS                                    | TEMPORITZACIÓ            | INDICADORS                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1 Incloure en les barres de Festa Major còctels sense alcohol i cerveses sense alcohol a preus més econòmics a @thebluedolphin | - Adolescents i joves | - Barres de la festa Major | - Tècnica de Joventut<br>- Tècnica referent del Pla | - 1é i 3é trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de còctels sense alcohol i begudes sense alcohol consumits.</li> <li>- Nombre de dies d'activitat que han tingut aquestes barres.</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> A concretar                                                                                      |                       |                            |                                                     |                          |                                                                                                                                                                                              |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 5:** Incloure accions de reducció de riscos i danys derivats del consum d'alcohol i altres drogues en l'oferta d'oci nocturn.

| ACCIÓ                                                                            | POBLACIÓ DIANA     | ESPAI                                       | AGENTS IMPLICATS                                                                  | TEMPORITZACIÓ            | INDICADORS                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1 Carpes informatives en espais d'oci nocturn (Som Nit - Creu Roja Joventut) . | Joves del municipi | Festa Lina Font i disc mòbil de Festa Major | Som Nit – Creu Roja Joventut<br>Tècnica de Serveis Socials<br>Tècnica de Joventut | - 1é i 3é trimestre 2022 | - Nombre d'intervencions realitzades des de la taula informativa (informe SOM NIT) |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> 500 €                                            |                    |                                             |                                                                                   |                          |                                                                                    |

**OBJECTIU ESPECÍFIC 5:** Incloure accions de reducció de riscos i danys derivats del consum d'alcohol i altres drogues en l'oferta d'oci nocturn.

| ACCIÓ                                                                                                                                                          | POBLACIÓ DIANA     | ESPAI                                       | AGENTS IMPLICATS | TEMPORITZACIÓ            | INDICADORS                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| 5.2 Intervenció amb adolescents en espais d'oci en les festes assenyalades per a reduir els riscos associats al consum de substàncies ( Fes-te la Teva EDPAC). | Joves del municipi | Festa Lina Font i disc mòbil de Festa Major | EDPAC            | - 1é i 3é trimestre 2022 | - Informe d'avaluació de l'activitat realitzat per EDPAC |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> A concretar                                                                                                                    |                    |                                             |                  |                          |                                                          |

## EIX D'ACTUACIÓ 4. PREVENCIÓ I COMUNITAT

**OBJECTIU ESPECÍFIC 1:** Difondre les activitats que es fan en el Pla , donant més visibilitat i un retorn més clar a la ciutadania, utilitzant les xarxes socials per difondre missatges preventius als joves i adolescents

| ACCIÓ                                                                                                                                                                                        | POBLACIÓ DIANA      | ESPAI             | AGENTS IMPLICATS    | TEMPORITZACIÓ       | INDICADORS                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 Publicar material preventiu a l'Instagram de l'Àrea de joventut per tal de que arribin als joves del municipi.                                                                           | Adolescents i joves | Instagram         | Tècnica de Joventut | Tot l'any           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de publicacions de fotos i vídeos</li> <li>- Nombre de visualitzacions</li> <li>- Nombre de seguidors</li> </ul> |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                                                                                                    |                     |                   |                     |                     |                                                                                                                                                                  |
| ACCIÓ                                                                                                                                                                                        | POBLACIÓ DIANA      | ESPAI             | AGENTS IMPLICATS    | TEMPORITZACIÓ       | INDICADORS                                                                                                                                                       |
| 1.2 Incloure a la web del punt jove Begues un apartat específic d'accions que es duen a terme en el pla d'addiccions de Begues on es penguin tots els materials i campanyes que es van fent. | Adolescents i joves | Web del punt Jove | Tècnica de Joventut | - 1é trimestre 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de publicacions</li> <li>- Nombre de visualitzacions de la Web</li> </ul>                                        |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                                                                                                    |                     |                   |                     |                     |                                                                                                                                                                  |

| ACCIÓ                                                                                         | POBLACIÓ DIANA   | ESPAI                                                                                                     | AGENTS IMPLICATS                                                                                               | TEMPORITZACIÓ | INDICADORS                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.3 Difondre les accions que es fan en el Pla d'Addiccions en medis de comunicació municipal. | Tota la població | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ràdio Begues</li> <li>- Xarxes Socials</li> <li>- Web</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tècnic de comunicació.</li> <li>- Tècnica referent del pla</li> </ul> | Tot l'any     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de notícies publicades per trimestre a les Webs.</li> <li>- Nombre de notícies publicades per trimestre a</li> </ul> |

|                                                                                                                                                               |                                                          | municipal i web espai jove          | - Tècnica de Joventut                                                          |                      | les Xarxes Socials (Instagram, Facebook).<br>- Nombre de notícies fetes a Ràdio Begues del Pla.                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> cost zero                                                                                                                     |                                                          |                                     |                                                                                |                      |                                                                                                                                                                                               |
| <b>OBJECTIU ESPECÍFIC 3:</b> Difondre el Servei d'informació i Assessorament de drogues i pantalles del municipi (SIFA) a la població de Begues.              |                                                          |                                     |                                                                                |                      |                                                                                                                                                                                               |
| ACCIÓ                                                                                                                                                         | POBLACIÓ DIANA                                           | ESPAI                               | AGENTS IMPLICATS                                                               | TEMPORITZACIÓ        | INDICADORS                                                                                                                                                                                    |
| 3.1 Difondre el Servei SIFA en mitjans de comunicació municipals.                                                                                             | - Tota la població                                       | - Ràdio Begues<br>- Xarxes socials  | - Professional del SIFA<br>- Tècnica referent del Pla<br>- Tècnica de Joventut | - 4rt trimestre 2021 | - Indicar quins serveis o centres han fet la derivació amb el nombre de casos derivats.<br>- Nombre de notícies fetes a Ràdio Begues<br>- Nombre de notícies publicades a les Xarxes Socials. |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> Cost Zero                                                                                                                     |                                                          |                                     |                                                                                |                      |                                                                                                                                                                                               |
| ACCIÓ                                                                                                                                                         | POBLACIÓ DIANA                                           | ESPAI                               | AGENTS IMPLICATS                                                               | TEMPORITZACIÓ        | INDICADORS                                                                                                                                                                                    |
| 3.2 Explicar el servei SIFA a les reunions amb pares i mares que es fan als centres educatius a principi de curs amb els tutors i donar un díptic informatiu. | - Pares i mares dels alumnes de secundària i batxillerat | - INS Begues<br>- Escola Sant Lluís | - Professional del SIFA<br>- Tècnica referent del Pla<br>- Tècnica de Joventut | - 4rt trimestre 2022 | - Nombre de sessions informatives fetes als centres educatius a inici de curs.<br>- Nombre de participants a cada sessió.<br>- Nombre de díptics distribuïts.                                 |
| <b>COST ECONÒMIC APROXIMAT:</b> A determinar                                                                                                                  |                                                          |                                     |                                                                                |                      |                                                                                                                                                                                               |

## 10. PLA D'ACCIÓ 2021-2024

A continuació es detallen les accions a realitzar en el període 2021-2024:

| <b>EIX 1. Planificació, avaluació i coordinació</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Compromís de cercar programes que estiguin avaluats per implementar-los en els centres educatius i substituir-los per les xerrades. No només en els centres educatius, per exemple: Órdago (Fundesplai)                                                                                                                        |
| Fer un grup de treball convidant a representants d'associacions (esportives, joves, etc) per fer aportacions al pla de treball anual.                                                                                                                                                                                          |
| Continuar amb el grup de treball d'actuacions preventives a les festes del municipi per planificar les accions que es faran de manera coordinada a les festes assenyalades (Festa Major hivern, estiu i altres) incorporant a 1 representant de les àrees implicades: seguretat ciutadana, joventut, serveis socials, cultura. |
| Fer una anàlisi de les intervencions que es fan en el Pla i incorporar-hi la perspectiva de gènere ( utilitzant la guia elaborada per la Diputació "Guia pràctica per a la incorporació de la perspectiva de gènere en la prevenció i abordatge de les addiccions")                                                            |
| Fer una reunió anual de la comissió tècnica (al novembre-desembre) per presentar l'avaluació de les accions realitzades segons el pla de treball i consensuar quines accions es realitzaran en el pla de treball del següent any.                                                                                              |
| Incorporar tècniques, mètodes i processos d'anàlisi per a garantir la qualitat, l'eficàcia i efectivitat de totes les accions preventives, en les diferents fases d'avaluació: disseny, necessitats, procés, resultats i impacte                                                                                               |
| Definició dels objectius i les accions per que siguin avaluables i coherents tant amb les necessitats preventives com amb els recursos humans i econòmics.                                                                                                                                                                     |
| Disseny d'un sistema d'avaluació ad-hoc adequat a la planificació i als objectius preventius selectius.                                                                                                                                                                                                                        |

| <b>EIX 2. PREVENCIÓ I EDUCACIÓ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Millorar les habilitats i les competències educatives de mares i pares amb infants i adolescents en situació de risc amb un procés d'acompanyament –a mares, pares i, fills i filles–, que els faciliti l'increment de les conductes pro-socials, la reducció de les conductes de risc i la millora de la seva participació en la xarxa comunitària amb el programa <b>RECONNECTA</b> , servei de desenvolupament social i acompanyament educatiu a famílies amb infants i adolescents en situació de risc d'exclusió                                                             |
| <b>DROGUES? EDUCAR PER PREVENIR</b> . Programa familiar de prevenció universal de les drogodependències amb idees per reflexionar sobre la manera d'educar els fills i filles i evitar que tinguin problemes amb les drogues. El programa gira al voltant d'una exposició que facilita l'anàlisi, la valoració i el propòsit de canvi, si escau, en relació amb les pautes educatives que empren els pares i les mares amb els seus fills i filles. Els plafons tracten sobre els aspectes educatius que són rellevants per prevenir el consum de tabac, alcohol i altres drogues |
| Escola de pares i mares – fundació fòrum terapèutic: 3 sessions adreçades a pares i mares d'educació primària de 4rt i 6é:<br>- Família i socialització: estils educatius                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Addicció, definició, ús i abús i addicció</li> <li>- Comunicació i resolució de conflictes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>“Re-connecta’t”. Programa de prevenció dels riscos de l’ús abusiu de les pantalles dirigit a infants i joves en quatre franges d’edat: de 0 a 3, 4 a 7, 8 a 12 i més de 12 anys i famílies que inclou diferents accions de sensibilització. Montcada i Reixach. <a href="http://www.montcada.cat/actualitat/noticies/la-campanya-municipal-reconnectat-vol-prevenir-els-riscos-de-lus-abusiu-de-les-pantalles.html">www.montcada.cat/actualitat/noticies/la-campanya-municipal-reconnectat-vol-prevenir-els-riscos-de-lus-abusiu-de-les-pantalles.html</a></p> |
| <p>QUE NO S’HO EMPASSIN TOT! . Programa familiar de prevenció universal conductes addictives, dissenyat com a una eina per fomentar la reflexió entorn del consum d’alcohol, amb orientacions per a pares i mares amb fills i filles menors d’edat. Consta d’una guia informativa per a pares i mares i s’acompanya d’un taller.</p>                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>Programa DESCOBRIM sobre afectivitat i sexualitat dirigit a l’educació infantil. S’adreça a educació infantil. El programa DESCOBRIM inclou tres activitats:<br/>DESCOBRIM A – Emocions. 60 minuts.<br/>DESCOBRIM B – Cos i gènere. 60 minuts.<br/>DESCOBRIM C – La família. 60 minuts.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>Programa CREIXEM sobre afectivitat i sexualitat dirigit al cicle inicial d’educació primària. El programa CREIXEM inclou tres activitats:<br/>CREIXEM A – Emocions. 60 minuts.<br/>CREIXEM B – Cos i gènere. 60 minuts.<br/>CREIXEM C – La família. 60 minuts</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>Programa SOTA PRESSIÓ: és un programa universal de prevenció de les drogodependències i altres conductes addictives dissenyat per facilitar el treball educatiu amb grups d’adolescents i joves al voltant de la pressió de grup, l’assertivitat i la presa de decisions. S’adreça a joves a partir de 12 anys (preferentment entre 13 i 15 anys).</p>                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Programa d’enfortiment de la personalitat. Serrana Richero. Adreçat A 1é i 2n d’ESO.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>MONEO PANTALLES. És un programa familiar de promoció dels bons usos de les TIC i prevenció d’addiccions centrat en l’entrenament d’habilitats educatives de pares i mares. El programa pretén enfortir l’entorn familiar millorant les competències educatives de les famílies.<br/>Consta de 3 sessions formatives i d’entrenament d’habilitats on s’utilitza una metodologia dinàmica.</p>                                                                                                                                                                   |
| <p>Taller per a famílies d’habilitats educatives en el bon ús de les TIC. Diputació de Barcelona. Consta de 2 sessions de 2 hores cadascuna. Actualment es fan online i es sol·licita pel Catàleg de Serveis.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Material “Connecta-hi” elaborat per l’SPOTT adreçat a pares i mares. Consta de díptics informatius i vídeos sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les Xarxes Socials</li> <li>• Els videojocs</li> <li>• Jocs i apostes online</li> </ul> <p><a href="https://www.diba.cat/es/web/spott/eines-i-recursos">https://www.diba.cat/es/web/spott/eines-i-recursos</a></p>                                                                                                                                                                             |
| <p>Exposició CÀNNABIS, COM HO VIUS?. Població destinatària: Joves a partir de 14 anys (preferentment entre 14 i 17 anys).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Programa ALCOHOL, COM HO VEUS? de prevenció universal de conductes addictives orientat a facilitar un procés de reflexió crítica sobre el consum d’alcohol. S’adreça a joves a partir de 14 anys (preferentment entre 14 i 17 anys).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Programa TABAC, COM HO VEUS? de prevenció universal de conductes addictives dissenyat per establir un procés de reflexió crítica sobre el consum de tabac i els seus</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| riscos. El taller pretén reduir el consum de tabac entre nois i noies de dotze a catorze anys. S'adreça a Joves a partir de 12 anys (preferentment entre 12 i 14 anys).                             |
| Realització d'un taller o xerrada als centres d'educació secundària per part de la policia local o mossos d'esquadra informant sobre la normativa legal del cultiu de cànnabis                      |
| Distribuir material sobre la normativa de drogues <a href="https://energycontrol.org/wp-content/uploads/2020/04/cannabis.pdf">https://energycontrol.org/wp-content/uploads/2020/04/cannabis.pdf</a> |
| Seguiment i avaluació del protocol de detecció i actuació en casos de consum als centres d'educació secundària                                                                                      |
| Passació de l'enquesta de salut de la Diputació de Barcelona als alumnes de quart d'ESO de Begues.                                                                                                  |

### EIX 3. PREVENCIÓ I LLEURE

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Incloure d'activitats d'oci alternatiu dins de la programació de la regidoria de joventut del municipi.                                                                                                                                                             |
| Mantenir el programa de formació d'agents de salut. Entitat JISH.                                                                                                                                                                                                   |
| Realitzar controls per part de la policia local i mossos d'esquadra en els punts del municipi on es realitzen botellots, principalment en els caps de setmana i festes i sancionar segons la normativa vigent                                                       |
| Realització de la "Capacitació tècnica a professionals municipals en matèria de drogodependències en adolescents i joves" de la Diputació de Barcelona (2 sessions de 2 hores) adreçada a aquest col·lectiu de professionals. Es sol·licita pel Catàleg de Serveis. |
| Incloure en les barres de Festa Major còctels sense alcohol i cerveses sense alcohol a preus més econòmics. @thebluedolphin                                                                                                                                         |
| Carpes informatives en espais d'oci nocturn (Som Nit - Creu Roja Joventut)                                                                                                                                                                                          |
| Intervenció amb adolescents en espais d'oci en les festes assenyalades per a reduir els riscos associats al consum de substàncies ( Fes-te la Teva EDPAC).                                                                                                          |

### EIX 4. PREVENCIÓ I COMUNITAT

|                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Publicar material preventiu a l'Instagram de l'Àrea de joventut per tal de que arribin als joves del municipi.                                                                                      |
| Incloure a la web del punt jove Begues un apartat específic d'accions que es duen a terme en el pla d'addiccions de Begues on es penguin tots els materials i campanyes que es van fent             |
| Difondre les accions que es fan en el Pla d'Addiccions en medis de comunicació municipal.                                                                                                           |
| Fer una proposta tècnica per definir els punts de la ordenança municipal que s'han de modificar i elevar al Ple municipal l'aprovació de la modificació de la ordenança sobre begudes alcohòliques. |
| Difondre el Servei SIFA en mitjans de comunicació municipals                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Explicar el servei SIFA a les reunions amb pares i mares que es fan als centres educatius a principi de curs amb els tutors i donar un díptic informatiu                                                                |
| Actualitzar els díptics informatius del SIFA                                                                                                                                                                            |
| Capacitació tècnica a professionals municipals en prevenció i detecció de l'ús problemàtic de pantalles en adolescents i joves ( 2 sessions de 4 hores). Diputació de Barcelona. Es sol·licita en el Catàleg de Serveis |
| Sancionar a la via pública el consum o tinença de substàncies il·legals per part de la Policia Local i Mossos d'Esquadra.                                                                                               |
| Oferir l'alternativa a la sanció administrativa als casos que es sancionen i derivar-los al servei SIFA.                                                                                                                |
| Campanya de sensibilització "Veure abans de beure".                                                                                                                                                                     |
| Valorar la realització de campanyes de prevenció de la salut adreçades a població en general coordinadament amb ABS.                                                                                                    |
| Elaborar un Protocol de detecció i intervenció Comunitari de casos de consum de drogues en menors d'edat. Diputació de Barcelona, Cal sol·licitar-ho per Catàleg de Serveis.                                            |
| Campanya de sensibilització a comerços amb material propi i un canvi d'imatge.<br>Població destinatària: Professionals de la restauració.<br>Realització: Policia Local i Mossos d'Esquadra                             |
| Recordatoris a tots els comerços de venda d'alcohol i tabac de la normativa abans de festa major.                                                                                                                       |
| Seguir fent el Programa Fem-Pinya adreçat a alumnes de 6é d'educació primària                                                                                                                                           |

## 11. AVALUACIÓ

Aquest tercer Pla s'ha construït a partir de les noves necessitats detectades en el diagnòstic, en el qual s'ha fet també una avaluació de la implementació de les accions del segon pla de drogues.

La major part de les accions que estaven planificades en el segon Pla s'han implementat en els darrers 4 anys.

En el disseny d'aquest nou Pla s'han incorporat noves accions per treballar amb pares i mares; s'ha incorporat també el treball de les addiccions a les pantalles amb accions concretes; es potencia la participació dels joves en accions comunitàries i d'oci i també es reforça el treball de prevenció i sensibilització del consum d'alcohol i cànnabis amb els joves.

També s'han temporalitzat les accions, s'han detallat els destinataris i s'han definit per cadascuna els indicadors d'output per poder avaluar la cobertura i l'abast de cadascuna.

Pel que fa a l'avaluació de resultats, no podem avaluar els efectes ni a curt ni a llarg termini perquè no disposem dels mitjans tècnics i econòmics per poder comparar el grup diana amb un grup control per cada acció.

Al final de cada any es farà un informe que recollirà els indicadors d'output de cada acció implementada.

## **12. REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES**

Diputació de Barcelona. Guia d'avaluació de Programes preventius de drogodependències. Documents de treball. Novembre, 2008

Diputació de Barcelona. Guia per a l'elaboració d'un Pla Local de prevenció de drogodependències. Documents de treball. Març, 2013

Diputació de Barcelona. Pla local de prevenció de les drogodependències: orientacions per al diagnòstic. Sèrie Benestar i Ciutadania. Col·lecció Eines. 2016

Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies. Informe Europeu de Drogues 2020

Plan Nacional sobre Drogas. Informe de la Encuesta Domiciliaria sobre alcohol y drogas en España (EDADES) 2019-2020. Delegación del Gobierno para el PNSD

Plan Nacional sobre Drogas. Informe de la Encuesta Estatal sobre el uso de drogas en enseñanza secundaria (ESTUDES) 2018-2019. Delegación del Gobierno para el PNSD

Plan Nacional sobre Drogas. Impacto Covid consumo de drogas ilegales 2020