

Pla Local de Prevenció de Conductes Addictives Ajuntament de Sitges 2021-2024

Ajuntament de Sitges



**Diputació
Barcelona**

Octubre 2021

Pla elaborat per encàrrec i amb la col·laboració de:



Catàleg 2020. PMT: 2040002072

Direcció tècnica:

Núria Garcia Rosell
Subsecció de Projectes i Programes
SPOTT. Centre de Prevenció i Intervenció de drogodependències
Gerència de Serveis de Benestar Social
Diputació de Barcelona

Consultoria tècnica:

Amb la col·laboració de PDS, Promoció i Desenvolupament Social



Coordinació del projecte: Enric Marcos Peláez

Coordinació tècnica municipal:

Jèssica Amaté, Àrea de Drets Socials, Ciutadania i Igualtat de l'Ajuntament de Sitges.
Vicky Sendino, Àrea de Drets Socials, Ciutadania i Igualtat de l'Ajuntament de Sitges.

ÍNDEX

ÍNDEX.....	3
1. PRESENTACIÓ.....	4
2. INTRODUCCIÓ I PRINCIPIS RECTORS.....	5
3. MARC TEÒRIC.....	7
4. DIAGNOSI DE LA SITUACIÓ ACTUAL.....	11
5. OBJECTIUS PLA.....	15
6. ESTRUCTURA ORGANITZATIVA.....	17
7. ESTRUCTURA DEL PLA: EIXOS DE TREBALL.....	20
8. PLA D'ACCIÓ 2021-2024.....	25
9. CRONOGRAMA DEL PLA DE TREBALL 2021-2022.....	60
10. DELIMITACIÓ DELS PROCEDIMENTS D'AVALUACIÓ.....	66
11. AGRAÏMENTS.....	68
12. REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES.....	69
ANNEX I. MARC LEGAL.....	73
ANNEX II. MARC PLANIFICADOR.....	76
ANNEX III. MARC TEÒRIC.....	86

1. PRESENTACIÓ

El món local té la capacitat d'incidir de forma més directa en la ciutadania, entre d'altres raons, per la proximitat i perquè disposa d'un coneixement més gran del territori en què actua. Això li dona un valor que cal transformar en accions tangibles i en plans possibles. És així com sorgeix el Pla local de prevenció de conductes addictives 2021-2025 que em dispo a presentar tot seguit.

Les addiccions formen part del dia a dia de moltes persones, també a Sitges. Entendre què impliquen, com es desenvolupen i de quina manera podem sortir-nos-en és un exercici necessari que aquest Pla local de prevenció de conductes addictives posa al servei de la ciutadania. No és, però, una tasca fàcil: requereix de coordinació, d'un enfocament transversal i compartit, de voluntat política i també de la combinació d'accions educatives, socials, comunitàries, d'acompanyament i de l'àmbit de la salut. Aquest pla, a més, ambiciona fer-ho comptant amb un enfocament de gènere i transcultural que ens doni més eines a l'hora d'afrontar el repte de comprendre per què apareixen els problemes i com podem intervenir-hi de la manera més adequada des de les administracions.

El diagnòstic que ens aporta aquest pla ens revela la prevalença del consum d'alcohol i drogues a Sitges, una certa connivència amb aquest consum i algunes particularitats que caldrà tenir en compte a l'hora de desplegar el Pla, com són, per exemple, la necessitat d'establir mecanismes de coordinació i actuació pel que fa al col·lectiu LGTBIQ o el desenvolupament de propostes específiques davant la proliferació de conductes potencialment addictives en relació amb l'ús de les pantalles. També ens ofereix una visió que, si bé se centra en l'adolescència i la joventut perquè és una etapa clau a l'hora de desenvolupar accions, sobretot preventives, fa una mirada global als consums i les addiccions, entenent l'impacte que tenen també en persones grans i adultes, i també tenint en compte el seu rol de persones cuidadores.

Així, el Pla local de prevenció de conductes addictives 2021-2025 consolida eines i serveis que el pla anterior ens ha permès desenvolupar, com són els tallers als centres educatius, Territori Privat o les intervencions en espais d'oci i festa. Alhora, també integra nous enfocaments, més transversalitat i accions diverses que subratllen la importància de la prevenció però també de la intervenció, ja sigui enfocada a casos en particular com des de la vessant comunitària. En concret, subratlla com a principals fites l'articulació de serveis ja en desenvolupament, com el d'acompanyament a adolescents, joves, famílies i professionals sobre conductes addictives, l'elaboració d'un Protocol alternatiu a la sanció administrativa per consum de drogues a la via pública, o la formació en dispensació de begudes alcohòliques als agents d'oci nocturn local, entre altres.

Finalment, cal reconèixer sincerament la feina feta, la present i la futura de totes aquelles persones professionals tècniques que s'han bolcat en el desplegament d'accions encaminades a la prevenció i l'acompanyament, així com a la reflexió i el major coneixement sobre les conductes addictives a Sitges. A totes elles: gràcies.

2. INTRODUCCIÓ I PRINCIPIS RECTORS

El **Pla local de prevenció de conductes addictives** vol respondre a la necessitat del municipi de reduir els problemes relacionats amb el consum de drogues i altres conductes potencialment addictives (principalment relacionades amb l'ús de pantalles) des d'un abordatge preventiu i comunitari basat en la corresponsabilitat dels diferents actors socials, organitzacions i institucions.

La prevenció de les conductes potencialment addictives ha de ser una responsabilitat compartida, una suma d'esforços i una acció coordinada. Tenint en compte que:

- S'ha d'ocupar de tots els problemes relacionats amb el consum de drogues, ús de pantalles, altres conductes potencialment addictives i altres comportaments de risc (salut, relacionals, convivència, accidents, etc.).
- S'ha de generalitzar (ha d'arribar a tothom).
- S'ha d'iniciar en la infància.
- Ha d'educar en habilitats per a la vida (habilitats socials, cognitives i emocionals).
- Ha de donar respostes integrals, amb accions universals, selectives i indicades.
- Ha d'implicar tota la comunitat: Àrees de Drets Socials, Ciutadania i Igualtat, Educació, Joventut, Participació Ciutadana, Salut Pública, Esports, Convivència, Prevenció i Seguretat i Tradicions i Festes, CAP (Centre d'Atenció Primària), instituts, escoles, AFA (Associació de Famílies d'Alumnes), AV (associacions de veïns), entitats (esportives, lúdiques, juvenils, culturals, etc.), farmàcies, mitjans de comunicació social, comerciants, cossos de seguretat, etc. i afavorir la corresponsabilitat d'entitats, institucions i persones.

El Pla es fonamenta en els principis rectors següents:

- **Universalitat:** les accions proposades en el Pla han de donar cobertura a tota la població de Sitges.
- **Globalitat:** es tracten de manera integral totes les drogues, tant les legals com les il·legals. A més, es contemplen altres comportaments que, realitzats de manera reiterada o abusiva, poden generar addiccions (ús de pantalles i noves tecnologies, xarxes socials, joc en línia, etc.).
- **Normalització:** es treballa amb dispositius i recursos normalitzats i serveis de la comunitat, sense crear estructures paral·leles.
- **Perspectiva de gènere:** es planifiquen i s'aborden les accions considerant el sexe i el gènere de les persones a qui s'adrecen, és a dir, les diferents condicions, situacions, mandats i necessitats de dones i homes, així com d'altres identitats sexuals.
- **Perspectiva transcultural:** es planifiquen i s'aborden les accions tenint en compte que les conductes potencialment addictives també són un procés cultural i que, per tant, per prevenir-les cal millorar-ne també la comprensió, l'accés i la col·laboració per part de les persones que tenen codis culturals diferents als majoritaris.
- **Transversalitat:** s'inclou la intervenció i el compromís dels diferents sectors socials i perfils professionals, així com la importància de generar actuacions

coherents des de diferents àmbits de l'Ajuntament i de les entitats i professionals que en formen part.

- **Qualitat:** les intervencions que es proposen tenen en compte les recomanacions de les revisions de l'evidència científica (determinants, models teòrics, metodologia i avaluació).
- **Operativitat:** es plantegen objectius adequats a les necessitats i accions realitzables dins l'àmbit municipal.
- **Continuïtat:** s'hi s'intervé de manera permanent en el temps, promovent activitats sistemàtiques, continuades i planificades.
- **Sostenibilitat:** es planteja de manera que s'optimitzin els recursos del municipi i si cal planificar nous recursos, es faci d'una manera realista, de manera que les accions del Pla es puguin mantenir al llarg del temps.

El Pla dona cobertura als 29.553 habitants empadronats al municipi durant els propers 5 anys, a comptar des d'aquest 2021. Així, arribat el 2025, caldrà fer-ne una avaluació i elaborar el nou pla amb vigència 2026-2030.

A partir d'aquests principis i objectius específics, el Pla defineix **5 eixos de treball, 7 àmbits d'actuació i 4 nivells d'intervenció** de cada un dels quals s'estableixen un seguit d'accions. Aquestes accions poden ser o no de nova implementació i seran planificades i avaluades anualment.

3. MARC TEÒRIC

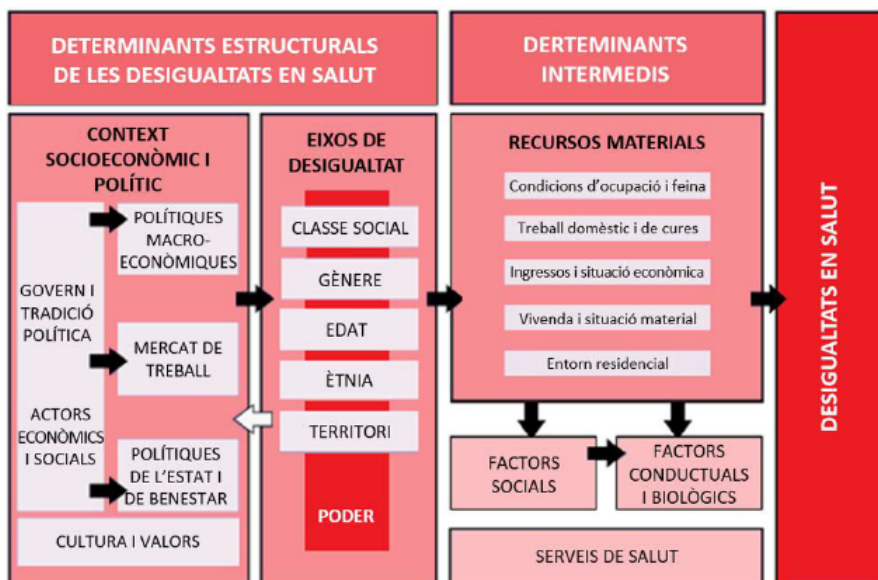
El Pla es proposa donar resposta als reptes que plantegen les drogues i les pantalles des d'una perspectiva integradora de diversos marcs conceptuals i teòrics. Aquests models són complementaris i recullen la major part de les bases teòriques que avui dia sostenen els programes de prevenció que s'estan aplicant.

Els programes/projectes i actuacions específiques s'enquadraran en aquesta estratègia àmplia d'intervenció en prevenció; l'avaluació contínua permetrà adequar les intervencions, millorant-les, reformant-les i, puntualment, rebutjant aquelles que no assolixen els objectius assenyalats en un procés d'aprenentatge continu.

A continuació, presentem els postulats dels models teòrics en què es basa.

MODEL ECOSOCIAL

El **model ecosocial** posa en el centre la necessitat de fer front als nombrosos **determinants econòmics, socials i culturals**, més enllà dels **factors genètics i individuals**, que configuren les formes de consumir i d'emmalaltir relacionades amb les drogues i les pantalles i que són l'origen de les desigualtats en salut que es produeixen al municipi.



Font: Determinants de les desigualtats en salut. Adaptada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya (2008), de Navarro (2004) i Solar i Irwin (2007).

L'estructura que utilitza determinants (que inclouen factors de risc i de protecció) ens ajuda a entendre per què la població objecte de la intervenció consumeix drogues, en fa un consum problemàtic o fa un ús abusiu de pantalles. Tant hi ha determinants personals com de l'entorn.

Determinants personals

- Els coneixements, creences, actituds, percepcions i valors sobre les drogues i les pantalles.
- Les habilitats per afrontar situacions relacionades amb l'ús de drogues i pantalles.
- Les recompenses que les persones reben per l'ús de drogues i pantalles.
- Les emocions que senten en situacions relacionades amb l'ús de drogues i pantalles.

Determinants d'entorn

- Interpersonals: conductes i valors associats amb les drogues i les pantalles dels entorns socialitzadors més propers (família, veïnat, amics, etc.).
- Comunitaris: valors comunitaris i patrons socials relacionats amb les drogues i les pantalles.
- Organitzacionals: les regulacions i normes dels escenaris on es mou la persona que consumeix (escola, feina, locals d'oci, etc.).
- Socials: les lleis i normatives relatives a les drogues i les pantalles que hi ha al territori.
- Condicions físiques (fum, ambiental, pol·lució, etc.) i els recursos disponibles dedicats a les drogues i les pantalles.

A més, el model de determinants ajuda a superar mirades reduccionistes relacionades amb la responsabilització i la culpabilització de les persones amb addiccions, que n'afavorien l'estigmatització, l'exclusió i la marginalització.

D'aquesta manera, en complementar els abordatges més clàssics dels factors de risc i de protecció i el model biopsicosocial amb aquesta mirada que posa l'èmfasi en tot allò que ajuda les persones, les famílies i les comunitats a augmentar el control sobre la seva salut i millorar-la, es vol afavorir que les persones escullin comportaments més favorables per a la salut, puguin afrontar millor les malalties i l'estrès i puguin viure més anys.

FACTORS ESPECÍFICS EN LA PROMOCIÓ DELS BONS USOS DE LES PANTALLES
--

Echeburua i Requesens fan una proposta sobre factors de risc i factors de protecció implicats en l'abús de pantalles.

Factors de risc:

- Factors personals. Característiques de personalitat o estats emocionals: impulsivitat, disfòria, intolerància a estímuls desplaents físics (dolors, insomni o fatiga) o psíquics (disgustos, preocupacions o responsabilitats), cerca exagerada d'emocions fortes. Problemes de personalitat: timidesa excessiva, baixa autoestima o rebuig a la imatge corporal, o afrontament inadequat de les dificultats quotidianes. Problemes psiquiàtrics previs. Insatisfacció personal amb la seva vida o manca d'afecte.

- Factors familiars. Entorns rígids, autoritaris (amb fills dependents, irresponsables o rebels). Entorns desestructurats o permissius, amb normes inexistents o inconsistents i amb falta de coherència entre el model patern i matern.
- Factors socials. Aïllament social o relació amb un grup de persones que abusen de les pantalles; pressió de grup i circumstàncies d'estrès (fracàs escolar, frustracions afectives o falta d'objectius)

Factors de protecció:

- Recursos personals. Autoestima. habilitats socials i de comunicació. Estil atribucional. Altres recursos personals: capacitat per solucionar problemes, control de les emocions i afrontament adequat de l'estrès i ocupació adequada de l'oci.
- Recursos familiars: Comunicació familiar. Establiment de normes i límits (hàbits de conducta i sistemes de valors) acompanyats d'afecte i suport emocional. Exemple amb conductes saludables i oci compartit.

Font: Echeburua, E. i Requesens, A. (2012). *Adicción a las redes sociales y nuevas tecnologías en niños y adolescentes: Guía para educadores*. Madrid, Pirámide.

Carles Sedó ens ofereix una versió simplificada amb alguns dels principals factors involucrats en el desenvolupament de mals usos de les pantalles:

Factors de risc:

- Dificultats d'expressió.
- Aïllament i dificultats de relació.
- Limitacions físiques i psíquiques.
- Abandonament (falta de referents).
- Context d'anomia i desordre, manca de límits.
- Consumisme i hedonisme.

Factors de protecció:

- Bones relacions socials.
- Equilibri emocional i psicològic.
- Context d'ordre amb normes i límits.
- Vida rica fora de línia.

FACTORS FAMILIARS

La presència d'un mal funcionament familiar és motiu de múltiples problemes en els adolescents. Un entorn familiar desestructurat i amb dificultats socioeconòmiques s'ha relacionat amb una pitjor supervisió dels menors. Això afavoreix l'ús abusiu de pantalles de manera sostinguda i disminueix la possibilitat d'accedir a activitats d'oci formatives i recreacionals, provocant un augment del risc d'acabar desenvolupant una addicció (Matalí i Alda, 2008).

També s'ha relacionat l'ús desadaptatiu de les noves tecnologies amb els models de rols paterns i els estils educatius (excés d'autoritarisme i rigidesa o excés de permissivitat i desatenció).

D'altra banda, el desconeixement d'alguns pares i mares dels riscos de la sobreutilització de les noves tecnologies i la falta de control que d'això se'n deriva, fan que l'adolescent aconsegueixi un accés il·limitat i freqüent, que pot comportar un ús poc responsable i una possible conducta addictiva.

SENYALS D'ALERTA

Segons Bernabeu, els senyals d'alerta (que no d'alarma) als quals les famílies haurien d'estar atents són:

- Tendència a l'aïllament familiar.
- Baix rendiment escolar.
- Deixar de banda activitats relacionals, socials, etc. de caràcter presencial.
- Utilització compulsiva, excessiva i perjudicial.
- Estils de vida totalment sedentaris, sense activitats fora de les obligacions formals.
- «Inversió social»: totes les amistats són virtuals.
- Canvis en els patrons del son i la vigília.

Cal destacar que parlem de senyals que han d'avaluar-se de forma conjunta, contextualitzant el problema; ja que per si sols no impliquen problemàtica.

A l'Annex 3 trobareu una descripció més ampliada dels models teòrics en què es basa aquest pla.

4. DIAGNOSI DE LA SITUACIÓ ACTUAL

La diagnosi de la situació actual del consum de drogues i ús de pantalles a Sitges s'ha realitzat específicament per elaborar el Pla local de prevenció de conductes addictives. S'ha dut a terme una recerca qualitativa basada en la realització d'entrevistes individuals i grupals a persones representants de bona part dels serveis i entitats de la ciutat implicats en el fenomen del consum de drogues i ús de pantalles i una recerca quantitativa basada en l'elaboració d'una enquesta sobre el consum de drogues i ús de pantalles d'adolescents i joves del municipi i l'anàlisi de les dades facilitades per les persones informants clau.

Els principals elements analitzats en la diagnosi són:

1. Percepció del consum de drogues i ús de pantalles.
2. Percepció dels problemes associats al consum de drogues i ús de pantalles.
3. Percepció del compliment de la normativa legal sobre drogues.
4. Dades objectivables de què es pugui disposar.
5. Percepció de les possibilitats i disposició de col·laboració.
6. Propostes d'acció aportades per les persones informants clau i els grups de discussió per donar resposta a les problemàtiques percebudes.
7. Percepció de les possibilitats i la disposició de col·laboració amb el Pla per part del col·lectiu al qual pertany o que representa la persona entrevistada.

Podeu trobar tota la informació obtinguda a partir de la diagnosi sobre la situació actual respecte al consum de drogues i ús de pantalles al municipi elaborada l'any 2021 al document adjunt:

DIAGNOSI DE LA SITUACIÓ ACTUAL RESPECTE EL CONSUM DE DROGUES I L'ÚS DE PANTALLES A SITGES

A continuació us presentem un breu resum de les conclusions d'aquesta diagnosi en format DAFO:

FORTALESES

Bona predisposició dels professionals per implicar-se i col·laborar en la implementació del PLPCA.

Llarga trajectòria al municipi d'accions en prevenció de drogodependències.

Bona xarxa de recursos socioeducatius i de salut al municipi i a la comarca.

Feina feta en l'àmbit educatiu: tallers preventius, assessorament individual, coordinació de casos, formació del professorat...

Feina feta en l'àmbit de l'oci i el lleure: punts d'informació sobre drogues a la via pública, intervenció en reducció de riscos, coordinació amb Punt Lila...

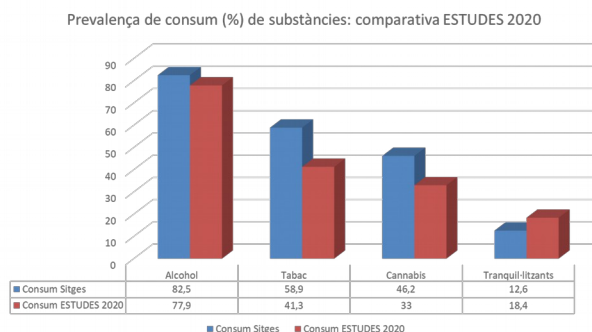
Implementació incipient d'un servei d'assessorament sobre drogues dirigit a adolescents, joves, població adulta, famílies i professionals.

Implementació d'un protocol de detecció i derivació de centres educatius.

Millora en l'oferta d'oci pública, a destacar la presència d'un Espai Jove.

Sensibilització sobre els problemes de salut ocasionats pels consums problemàtics de drogues (no es relaciona únicament amb problemes de civisme).

Augmenta la sensibilització sobre els riscos de l'ús abusiu de pantalles.



DEBILITATS

Baixa confiança per part dels professionals en les possibilitats reals del PLPCA.

Model d'oci nocturn centrat en el consum, principalment d'alcohol, amb alta afluència de visitants (especialment durant les festes populars).

Consum de drogues per sobre de la mitjana, tant en adolescents i joves com en adults.

Consum de drogues més elevat per part de les dones, especialment adolescents i joves.

Consum de drogues més elevat per part del col·lectiu LGTBI+. Preocupen el consum de metamfetamina i algunes pràctiques com el ChemSEX.

Alt nombre de denúncies per consum de drogues il·legals a la via pública (menors i majors d'edat).

Temes pendents en àmbit comunitari: manca d'activació de protocol alternatiu a la sanció administrativa per consum i tinença de drogues a la via pública.

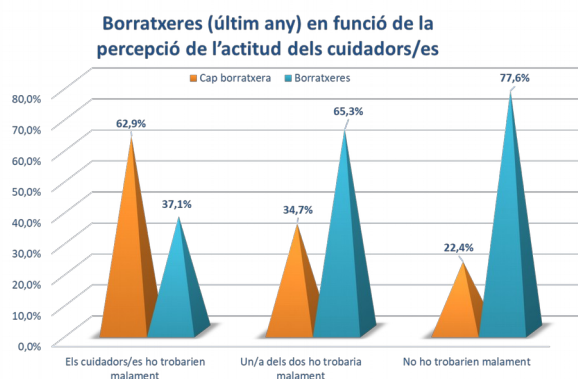
Alt percentatge de positius que es produeixen en els controls d'alcoholèmia al municipi.

Manca d'un servei d'assessorament sobre pantalles dirigit a adolescents, joves, població adulta, famílies i professionals.

Problemes de convivència (incivisme) a la via pública causats per consum d'alcohol i cànnabis.

Alguns casos d'incompliment de la normativa legal sobre venda d'alcohol i tabac als menors d'edat.

L'ús problemàtic de pantalles es troba per sobre de la mitjana de l'ESTUDES (context COVID-19).



OPORTUNITATS

Tendència a la baixa en el consum d'alcohol, i en general en consum de drogues en àmbit recreatiu (context COVID-19).

El consum d'alcohol recent descendeix entre la població adulta.

El consum de cocaïna arriba a mínims històrics: menys d'un 1% dels joves reconeix haver-la consumit en l'últim mes.

Comença a haver-hi certa consciència dels riscos de l'ús abusiu de pantalles.

Promoció de polítiques preventives de les diferents administracions públiques: Diputació de Barcelona, Generalitat de Catalunya, Federació Espanyola de Municipis

AMENACES

Augment del consum de drogues durant els períodes de vacances i festes populars. Percepció de normalització del consum per part de la població resident.

Tendència a l'alça en el consum problemàtic (context COVID-19).

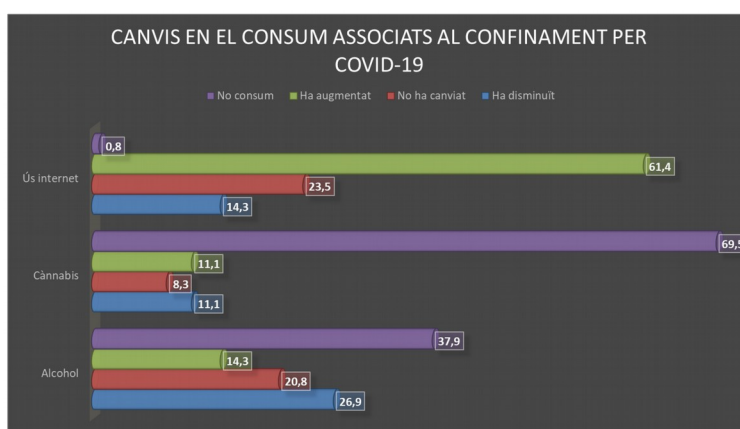
Els estudis epidemiològics indiquen una tendència negativa en el consum abusiu d'alcohol, cànnabis i hipnosedants sense recepta mèdica.

Augment significatiu del consum de cigarreta electrònica, especialment entre els joves.

Augment de la disponibilitat de drogues il·legals pel tràfic adreçat a les persones que venen de fora a gaudir de l'oci (nocturn) del municipi.

Disminució de l'edat d'inici dels dispositius electrònics, especialment tauletes i telèfons mòbils.

La prevalença en l'ús compulsiu d'Internet ha augmentat, tant entre joves com entre adults. El context COVID-19 ha augmentat encara més el nombre d'hores d'utilització de les pantalles.



5. OBJECTIUS PLA

OBJECTIU GENERAL

Dotar la població de Sitges de totes aquelles habilitats i recursos que permetin prevenir el consum de drogues i reduir-ne els riscos associats i promoure un ús saludable de les pantalles.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

1. Difondre les diferents accions i programes del Pla.
2. Dotar d'eines l'alumnat perquè reflexioni críticament sobre el consum de drogues, mitjançant programes multicomponent (gestió emocional, habilitats socials, informació, etc.).
3. Dotar d'eines l'alumnat perquè reflexioni críticament sobre l'ús de pantalles, mitjançant programes multicomponent (gestió emocional, habilitats socials, informació, etc.).
4. Estructurar la planificació de l'oferta d'activitats preventives amb adolescents i joves que s'ofereixen al municipi.
5. Dotar d'eines els professionals perquè intervinguin i treballin en la prevenció de conductes addictives des dels seus àmbits d'intervenció.
6. Millorar la detecció precoç i identificació de comportaments de risc de situacions relacionades amb el consum de drogues i ús de pantalles.
7. Promoure la prevenció del consum de drogues des de les famílies.
8. Promoure la promoció dels bons usos de les pantalles des de les famílies.
9. Intervenir en els espais naturals d'oci i lleure.
10. Sensibilitzar i implicar entitats i promotors vinculats a l'oci i al lleure en la prevenció del consum de drogues.
11. Fomentar la participació i la implicació dels ciutadans de Sitges en la prevenció del consum de drogues i la promoció dels bons usos de les pantalles.
12. Posar a l'abast de la ciutadania informació objectiva i contrastada sobre drogues i pantalles.
13. Oferir serveis confidencials d'assessorament en el consum de drogues i l'ús de pantalles.
14. Donar a conèixer i facilitar l'accés als recursos de prevenció i atenció existents al territori.
15. Oferir una resposta educativa a les conseqüències legals derivades del consum de substàncies.
16. Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el Pla.
17. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA

Els objectius específics han d'estar formulats tenint en compte a quina població es dirigeix.

- Població general.
- Pares i mares.
- Nens (de 6 a 12 anys).
- Joves adolescents (de 13 a 18 anys).
- Joves (més de 18 anys).
- Professionals del municipi.

6. ESTRUCTURA ORGANITZATIVA

El Pla es troba conformat pels òrgans següents: la Comissió política, la Comissió tècnica i el grup motor de la Comissió tècnica. A continuació detallem la composició i les funcions de cada òrgan:

COMISSIÓ POLÍTICA

Representants polítics amb veu i vot:

- Alcaldia
- Regidoria de Drets Socials, Ciutadania i Igualtat. Regidoria d'Habitatge.
- Regidoria de Participació i Transparència. Regidoria de Salut Pública i Benestar Animal.
- Regidoria d'Educació. Regidoria de Tradicions i Festes.
- Regidoria de Serveis Urbans i Mobilitat. Regidoria d'Esports.
- Regidoria de Cultura. Regidoria de Joventut.
- Regidoria de Governació. Regidoria Adjunta de Serveis Urbans i Territorials a Les Botigues i Garraf.
- Regidoria de Relacions Institucionals. Regidoria de Turisme. Regidoria d'Impuls Econòmic i Projectes Estratègics.
- Regidoria d'Urbanisme i Disciplina Urbanística. Regidoria d'Espais Naturals.
- Regidoria de Sostenibilitat, Canvi Climàtic i Transició Energètica
- Regidoria d'Hisenda i Contractació. Regidoria d'Organització i Recursos Humans. Regidoria d'Atenció Ciutadana i Processos. Regidoria de Tecnologia.
- Regidoria d'Esdeveniments, Ocupació de Via Pública i Disciplina d'Activitats. Regidoria de Platges. Regidoria de Promoció Econòmica i Ocupació.

Funcions:

- Assignar i aprovar el pressupost anual del Pla.
- Acordar els criteris de cooperació anual.
- Nomenar la Comissió tècnica.
- Proposar els projectes que es considerin prioritaris per al Pla.
- Aprovar el Pla de treball anual que li presenti la Comissió tècnica.

Reunions:

Una o dues reunions plenàries a l'any.

La Comissió política del Pla està formada per tot l'equip de govern del municipi. Una clara mostra de la voluntat que el Pla es converteixi en una eina transversal que doni resposta a les situacions de risc ocasionades pel consum de drogues i problemes derivats a l'ús de pantalles al municipi.

COMISSIÓ TÈCNICA

Tècnics del municipi de tots els àmbits implicats en el Pla:

- Tècnic de Salut Pública
- Tècnic d'Esports
- Tècnic d'Educació
- Tècnic de Joventut
- Dinamitzador juvenil
- Cap del Departament d'Ensenyament i Joventut
- Tècnic d'Ocupació
- Referent de la policia local
- Referent de la policia autonòmica
- Representants dels centres educatius: primària
- Representants dels centres educatius: secundària
- Representant de l'Àrea Bàsica de Salut

Funcions:

- Gestionar els encàrrecs de la comissió política
- Participar en el procés d'elaboració del pla local de prevenció de drogues en les fases de:
 - o Elaboració del diagnòstic.
 - o Descripció d'objectius.
 - o Proposta d'activitats.
 - o Pla de treball anual.

Reunions:

Reunions semestrals/anuals

Treball en projectes per àmbits de treball

GRUP MOTOR DE LA COMISSIÓ TÈCNICA

Tècnics especialistes en prevenció de les drogodependències (màxim: 3):

- Un tècnic de l'àrea de l'ajuntament referent del Pla: Jèssica Amate, de l'Àrea de Drets Socials, Ciutadania i Igualtat.
- Un tècnic especialitzat en drogodependències o, si no és possible, de les àrees referents (Serveis Socials, Joventut o Salut): Vicky Sendino, de l'Àrea de Drets Socials, Ciutadania i Igualtat.
- Un tècnic de prevenció de drogodependències de l'administració referent per a l'elaboració del Pla: Núria García de la Diputació de Barcelona.

Funcions:

- Presentar a la comissió tècnica propostes per a l'elaboració del Pla.
- Proposar a la comissió tècnica el Pla de treball anual.
- Redactar la proposta del Pla.
- Fer el seguiment de les accions que es duquin a terme, l'avaluació i les propostes de millora.

Reunions:

Reunions, tantes com sigui necessari (normalment una al trimestre).

7. ESTRUCTURA DEL PLA: EIXOS DE TREBALL

En el moment de planificar les actuacions preventives cal tenir en compte els diversos espais de la vida social i tots els àmbits de possible influència dels professionals implicats en el Pla. Tenint en compte la població de Sitges, les característiques del municipi i la voluntat de l'ajuntament de potenciar el treball transversal, s'ha optat per una estructura per eixos de treball.

Cada eix de treball està dividit, a la vegada, en diferents àmbits d'actuació, i les accions han estat plantejades en diversos nivells d'intervenció tenint en compte el tipus de població a què s'adrecen.

EIXOS DE TREBALL

1. EIX: COORDINACIÓ I PLANIFICACIÓ DEL PLA

En aquest eix s'emmarquen totes aquelles actuacions preventives orientades a planificar, gestionar i coordinar les accions desenvolupades en el marc del Pla.

Àmbits bàsics d'intervenció:

- Grup motor.
- Comissió Tècnica.
- Comissió Política.
- Altres plans sobre conductes addictives de la comarca.

PLANIFICACIÓ I GESTIÓ DEL PLA DE PREVENCIÓ DE CONDUCTES ADDICTIVES

- Realització d'una reunió anual entre el Grup motor i la Comissió Tècnica per valorar accions realitzades i consensuar el Pla de treball per a l'any següent.
- Realització d'una reunió anual entre el Grup motor i la Comissió Política per validar el Pla de treball i dotar-lo de pressupost.
- Realització de reunions de seguiment del Grup motor i dels equips de treball específics en els casos que sigui necessari.
- Implicació de diferents àrees de l'Ajuntament en les accions desenvolupades en el marc de Pla per fer-lo més transversal.
- Coordinació amb altres plans sobre prevenció de conductes addictives de la comarca (Vilanova i la Geltrú, Cubelles, Canyelles i Olivella, Sant Pere de Ribes, etc.).

2. EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ

En aquest eix s'emmarquen totes aquelles actuacions preventives adreçades a la comunitat educativa i als diferents agents que hi participen.

Àmbits bàsics d'intervenció:

- Educatiu (nens, adolescents, joves i agents educatius).
- Familiar.

Població diana:

- Alumnes de primària.
- Alumnes de secundària.
- Alumnes de CF i batxillerat.
- Alumnes de centres d'educació no reglada.
- Alumnes de mòduls formatius.
- Mares i pares.
- Agents educatius (mestres, professorat, personal d'infermeria del programa Salut i Escola i professionals en contacte amb adolescents i joves).

ÀMBIT EDUCATIU

- Tallers preventius per a adolescents i joves sobre el consum de drogues amb perspectiva de gènere (centres educatius de secundària, escola d'adults, etc.) amb perspectiva de gènere.
- Tallers preventius per a infants, adolescents i joves sobre l'ús de pantalles amb perspectiva de gènere (centres educatius de primària, secundària, etc.) amb perspectiva de gènere.
- Implementació de l'exposició preventiva «Controles?» de la Diputació de Barcelona.
- Protocol de detecció i derivació de centre educatiu per consum de drogues i ús problemàtic de les pantalles als centres educatius de secundària.
- Formació del professorat en abordatge educatiu del consum de drogues i l'ús de pantalles amb perspectiva de gènere.
- Programa Salut i Escola.
- Oferta conjunta de proposta d'activitats pel PAT a l'ESO des del Pla, en coordinació amb els centres educatius, MMEE, PL, CAP, Espai Jove, etc.

ÀMBIT FAMILIAR

- Tallers preventius per a famílies d'alumnes de secundària sobre prevenció del consum de drogues (centres educatius de primària i secundària, SIS...) amb perspectiva de gènere.
- Tallers preventius per a famílies d'alumnes de primària i secundària sobre promoció del bon ús de les pantalles (centres educatius de primària i secundària, SIS...) amb perspectiva de gènere.
- Programes de prevenció familiar universal per a famílies sobre conductes addictives amb perspectiva de gènere.
- Programes de prevenció familiar selectiva per a famílies amb factors de risc sobre conductes addictives amb perspectiva de gènere.

3. EIX: PREVENCIÓ I OCI

En aquest eix se situen les actuacions dirigides a treballar les pràctiques de consum produïdes en el temps lliure, tant de dia com de nit. Es posa especial èmfasi en els menors d'edat consumidors de drogues il·legals i en els usuaris d'oci nocturn.

Àmbits bàsics d'intervenció:

- Oci
- Nit

ÀMBIT OCI I LLEURE

- Intervencions de prevenció i reducció de riscos sobre consum de drogues en oci nocturn (prioritzar intervencions en festes majors, carnaval i carpa 22 de desembre).
- Coordinació amb protocol d'actuació davant les violències sexuals en espais d'oci i festes, Punts Liles, cossos de seguretat, agents cívics (Joventut)...
- Formació en dispensació responsable de begudes alcohòliques.
- Ampliació de les alternatives d'oci nocturn.
- Presentació del Pla a entitats municipals, colles i gremi d'Hosteleria.
- Coordinació amb colles del carnaval perquè no es dispensin begudes alcohòliques durant les rues.

4. EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT

En aquest eix s'emmarquen les actuacions de caràcter més universalista.

Àmbits bàsics d'intervenció:

- Seguretat ciutadana.
- Sanitari.
- Mitjans de comunicació.

ÀMBIT COMUNITARI

- Territori privat drogues: tallers preventius per a adolescents i joves sobre el consum de drogues (Espai Jove, Nivell 10...) amb perspectiva de gènere.
- Territori privat pantalles: tallers preventius per a infants, adolescents i joves sobre l'ús de pantalles (Espai Jove, Nivell 10...) amb perspectiva de gènere.
- Coordinació amb Territori Privat (afectivitat i sexualitat).
- Elaboració d'un protocol alternatiu a la sanció administrativa per consum de drogues a la via pública.
- Elaboració d'un protocol de detecció i derivació comunitari per consum de drogues i abús de pantalles.
- Formació a professionals municipals en abordatge educatiu amb perspectiva de gènere del consum de drogues i l'ús de pantalles amb perspectiva de gènere.
- Accions de sensibilització a les autoescoles del municipi.

ÀMBIT DE SALUT

- Servei d'assessorament a adolescents, joves, adults, famílies i professionals sobre conductes addictives.
- Creació d'espais de coordinació de professionals de casos atesos relacionats amb les conductes addictives.
- Col·laboració amb entitat Gay Sitges Link per millorar l'atenció al col·lectiu LGTBI+ en matèria de prevenció de conductes addictives.

ÀMBIT DELS MITJANS DE COMUNICACIÓ

- Difusió dels espais d'assessorament i atenció en conductes addictives.
- Difusió de les accions realitzades en el marc del Pla als mitjans de comunicació municipals.
- Elaboració de campanyes sobre sensibilització i reducció de riscos en el consum de drogues i l'ús de pantalles (sensibilització sobre els riscos de consum habitual de cànnabis, consum de drogues i conducció, abús de pantalles...).
- Creació de contingut per al portal sobre el Pla dins la web municipal.

5. EIX: INVESTIGACIÓ I CONEIXEMENT

Eix per aprofundir en l'estudi del consum de drogues i ampliar el coneixement de les característiques diferencials locals. També es proposa ser un punt de trobada on els diferents professionals del territori més directament implicats en la prevenció del consum de drogues puguin conèixer altres experiències de treball, compartir coneixements i actualitzar-los per poder crear noves sinergies.

- Obtenció de dades del consum de drogues i l'ús de pantalles (enquestes a adolescents, joves, població adulta i famílies).

NIVELLS D'INTERVENCIÓ

Prevenició universal: són aquells programes, accions o campanyes adreçades a tota la població amb l'objectiu de prevenir l'inici de consum i retardar-lo, o de reduir la prevalença de consum. Es tracta d'aportar a les persones la informació i eines necessàries per prevenir la problemàtica, sense que es faci una selecció o cribratge previ del grup destinatari en funció de l'exposició als potencials factors de risc d'abús de drogues o pantalles. Els àmbits d'intervenció per a aquest nivell solen ser d'ampli abast: comunitari, educatiu, familiar, laboral, del lleure, dels mitjans de comunicació o dels serveis de salut.

Prevenició selectiva: s'adreça a grups de població exposats a determinats factors de risc associats al consum, i per tant amb potencial risc d'abús, atès que aquests grups presenten conductes associades a les problemàtiques relacionades amb les drogues o les pantalles (p. ex. joves infractors, amb problemes adaptatius al centre escolar, absentisme o fracàs escolar). Els programes o accions tenen com a objectiu prevenir l'inici del consum, retardar-lo en el temps, així com prevenir els possibles problemes relacionats amb el consum. Per norma general, aquest nivell implica formació específica dels professionals que treballen amb les persones joves, familiars o agents socials. També sol implicar més temps de dedicació a la preparació de les accions i un cost més elevat per dur-les a terme.

Prevenició indicada: en aquest nivell, les actuacions i programes s'engeguen a partir de la identificació de persones que ja presenten senyals o signes de problemes greus associats a les conductes de risc (drogues o pantalles), però no prou notables com per diagnosticar trastorn per addicció o dependència, situacions que ja requeririen una prescripció de tractament o teràpia. Els indicadors de l'exposició a un risc individual més gran poden ser: fracàs escolar, consum d'alcohol i altres drogues, trastorns de conducta, desvinculació afectiva de la família, de l'escola, de grups d'iguals positius, etc. L'objectiu d'aquest nivell és aturar-ne l'ús o abús i afrontar de manera personalitzada els factors de risc associats, i es requereix formació preventiva específica.

Prevenició determinada: el darrer nivell de prevenció seria l'adreçat a persones i grups de consumidors que ja han estat diagnosticats de dependència i altres trastorns de salut relacionats. L'objectiu final d'aquests programes i accions és reduir la morbimortalitat associada als usos i prevenir situacions d'exclusió social de l'individu i del seu entorn. Es requereix formació preventiva específica i experiència clínica.

8. PLA D'ACCIÓ 2021-2024

8.1. EIX: COORDINACIÓ I PLANIFICACIÓ DEL PLA

EIX: COORDINACIÓ I PLANIFICACIÓ DEL PLA	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Planificació i gestió del Pla de prevenció de conductes addictives	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el PLA .	
ACTUACIÓ	Realització d'una reunió anual entre el Grup motor i la Comissió Tècnica per valorar accions realitzades i consensuar el Pla de treball de l'any següent.
POBLACIÓ DIANA	Professionals de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Membres de la Comissió Tècnica del Pla
INDICADORS	Nombre de reunions realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Acta de les reunions realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	*Planificació de reunions de la Comissió Tècnica i del Grup motor (aprofitant espais existents de coordinació d'altres plans del municipi).

EIX: COORDINACIÓ I PLANIFICACIÓ DEL PLA	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Planificació i gestió del Pla de prevenció de conductes addictives	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el Pla.	
ACTUACIÓ	Realització d'una reunió anual entre el Grup motor i la Comissió Política per validar el Pla de treball i dotar-lo de pressupost.
POBLACIÓ DIANA	Professionals de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Membres de la Comissió Política del Pla
INDICADORS	Nombre de reunions realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Acta de les reunions realitzades
COST	A determinar
OBSERVACIONS	

EIX: COORDINACIÓ I PLANIFICACIÓ PLA	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Planificació i gestió del Pla de prevenció de conductes addictives	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el Pla.	
ACTUACIÓ	Realització de reunions de seguiment entre el Grup motor i els equips de treball específics en els casos que sigui necessari.
POBLACIÓ DIANA	Professionals de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Professionals del municipi
INDICADORS	Nombre de reunions realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Acta de les reunions realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: COORDINACIÓ I PLANIFICACIÓ DEL PLA	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Planificació i gestió del Pla de prevenció de conductes addictives	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el Pla.	
ACTUACIÓ	Implicació de diferents àrees de l'Ajuntament en les accions desenvolupades en el marc de Pla per fer-lo més transversal.
POBLACIÓ DIANA	Professionals de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Tècnic d'Educació Tècnic de Joventut Tècnic de Participació Ciutadana Tècnic de Salut Pública Tècnic d'Esports Tècnic de Seguretat Ciutadana Tècnic de Tradicions i Festes Tècnic de Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
INDICADORS	Nombre de reunions realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Acta de les reunions realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: COORDINACIÓ I PLANIFICACIÓ DEL PLA	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Planificació i gestió del Pla de prevenció de conductes addictives	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el Pla. Donar a conèixer i facilitar l'accés als recursos de prevenció i atenció existents al territori.	
ACTUACIÓ	Coordinació amb altres plans sobre prevenció de conductes addictives de la comarca (Vilanova i la Geltrú, Cubelles, Canyelles i Olivella, Sant Pere de Ribes, etc.).
POBLACIÓ DIANA	Professionals de Sitges i altres municipis de la comarca
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Referents dels plans i protocols d'altres municipis de la comarca
INDICADORS	Nombre de coordinacions realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Acta de les reunions de coordinació realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

8.2. EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Educatiu	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS:	
Dotar d'eines l'alumnat perquè reflexioni críticament en l'ús de pantalles, mitjançant programes multicomponent (gestió emocional, habilitats socials, informació, etc.). Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Tallers preventius per a adolescents i joves sobre consum de drogues amb perspectiva de gènere (centres educatius de secundària, de CF i Batxillerat, etc.).
POBLACIÓ DIANA	Alumnat de secundària, de CF i Batxillerat i de centres d'educació no reglada de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Educació
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic d'Educació Qui hi col·labora? Referents d'equips directius dels centres educatius de secundària, de CF i batxillerat i de centres d'educació no reglada Representants d'entitats especialistes en prevenció de conductes addictives Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de centres educatius Nombre de sessions realitzades per centre educatiu Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació de l'alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per al professorat
COST	+/- 7000 €
OBSERVACIONS	50 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Educatiu	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS:	
Dotar d'eines l'alumnat perquè reflexioni críticament sobre l'ús de pantalles, mitjançant programes multicomponent (gestió emocional, habilitats socials, informació, etc.). Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Tallers preventius per a infants, adolescents i joves sobre l'ús de pantalles amb perspectiva de gènere (centres educatius de primària i secundària...).
POBLACIÓ DIANA	Alumnat de primària, secundària, de CF i batxillerat i d'educació no reglada de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Educació
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic d'Educació Qui hi col·labora? Referents d'equips directius dels centres educatius de primària, secundària, de CF i batxillerat i de centres d'educació no reglada Representants d'entitats especialistes en prevenció de conductes addictives Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de centres educatius Nombre de sessions realitzades per centre educatiu Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació de l'alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per al professorat
COST	+3000 €
OBSERVACIONS	20 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Educatiu	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS:	
Dotar d'eines l'alumnat perquè reflexioni críticament sobre el consum de drogues, mitjançant programes multicomponent (gestió emocional, habilitats socials, informació, etc.).	
Dotar d'eines l'alumnat perquè reflexioni críticament sobre l'ús de pantalles, mitjançant programes multicomponent (gestió emocional, habilitats socials, informació, etc.).	
Dotar d'eines els professionals perquè intervinguin i treballin en la prevenció de conductes addictives des dels seus àmbits d'intervenció.	
Millorar la detecció precoç i identificació de comportaments de risc de situacions relacionades amb el consum de drogues i l'ús de pantalles.	
Promoure la prevenció del consum de drogues des de les famílies.	
Promoure la promoció dels bons usos de les pantalles des de les famílies.	
ACTUACIÓ	Implementació de l'exposició preventiva «Controles?» de la Diputació de Barcelona.
POBLACIÓ DIANA	Alumnat de secundària, CF i batxillerat i de centres d'educació no reglada de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2023
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Referents dels equips directius dels centres educatius de secundària, de CF i batxillerat i de centres d'educació no reglada Tècnic d'Educació
INDICADORS	Nombre de centres educatius Nombre de sessions realitzades per centre educatiu Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació de l'alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per al professorat
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Educatiu	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció selectiva i indicada	
OBJECTIUS ESPECÍFICS:	
Millorar la detecció precoç i identificació de comportaments de risc de situacions relacionades amb el consum de drogues i l'ús de pantalles. Oferir serveis confidencials d'assessorament en el consum de drogues i l'ús de pantalles.	
ACTUACIÓ	Protocol de detecció i derivació de centre educatiu per consum de drogues i ús problemàtic de pantalles als centres educatius de secundària.
POBLACIÓ DIANA	Alumnat de secundària, CF i batxillerat dels centres educatius de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Educació / Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Tècnic d'Educació Qui hi col·labora? Referents dels equips directius dels centres educatius de secundària Referent dels cossos de seguretat Tècnic del Servei d'assessorament
INDICADORS	Nombre de centres educatius Nombre de casos per centre educatiu Grau de valoració del protocol (deteccions, intervencions, derivacions i metodologia)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les intervencions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció
COST	Demandar finançament a la Diputació de Barcelona
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Educatiu	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal.	
OBJECTIUS ESPECÍFICS:	
Dotar d'eines els professionals perquè intervinguin i treballin en la prevenció de conductes addictives des dels seus àmbits d'intervenció. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Formació del professorat en l'abordatge educatiu del consum de drogues i l'ús de pantalles amb perspectiva de gènere.
POBLACIÓ DIANA	Alumnat de primària i secundària dels centres educatius de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Educació / Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Tècnic d'Educació Qui hi col·labora? Referents dels equips directius dels centres educatius de primària i secundària Tècnic del Servei d'assessorament
INDICADORS	Nombre de centres educatius Nombre de sessions realitzades per centre educatiu Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per al professorat
COST	+600 €
OBSERVACIONS	4 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Educatiu	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Millorar la detecció precoç i identificació de comportaments de risc de situacions relacionades amb el consum de drogues i l'ús de pantalles. Oferir serveis confidencials d'assessorament en el consum de drogues i l'ús de pantalles.	
ACTUACIÓ	Programa Salut i Escola
POBLACIÓ DIANA	Alumnat de secundària dels centres educatius de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Educació / Salut Pública
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del programa Salut i Escola Qui hi col·labora? Referents de l'equip directiu dels centres educatius de secundària Tècnic d'Educació Tècnic de Salut Pública Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de persones ateses Temàtiques treballades
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Registre de les intervencions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció usuaris
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Educatiu	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Estructurar la planificació de l'oferta d'activitats preventives amb adolescents i joves que s'ofereixen al municipi. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Oferta conjunta de proposta d'activitats pel PAT a l'ESO des del Pla en coordinació amb els centres educatius, MMEE, PL, CAP, Espai Jove...
POBLACIÓ DIANA	Alumnat de secundària dels centres educatius de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Educació
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Tècnic d'Educació Qui hi col·labora? Referents dels equips directius dels centres educatius de secundària. Tècnic de Joventut Referent dels cossos de seguretat Referent del CAP Representants de les entitats especialistes en conductes addictives
INDICADORS	Nombre de coordinacions realitzades
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per al professorat
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Familiar	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal.	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Promoure la prevenció del consum de drogues des de les famílies. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del PLCA.	
ACTUACIÓ	Tallers preventius per a famílies de secundària sobre prevenció del consum de drogues (centres educatius de primària i secundària, SIS...) amb perspectiva de gènere.
POBLACIÓ DIANA	Mares, pares i tutors legals
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del Pla de conductes addictives Qui hi col·labora? Referents dels equips directius dels centres educatius de primària i secundària Representants de les AFAs Tècnic d'Adults i Família Tècnic de Joventut Tècnic d'Educació Coordinador del Servei d'intervenció socioeducativa Tècnic del Servei d'assessorament Representants d'entitats especialistes en conductes addictives.
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció (continguts, metodologia, participació i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per als pares i mares
COST	+/-450 €
OBSERVACIONS	3 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Familiar	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal.	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Promoure la promoció dels bons usos de les pantalles des de les famílies. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Tallers preventius per a famílies de primària i secundària sobre promoció del bon ús de les pantalles (centres educatius de primària i secundària, SIS, etc.) amb perspectiva de gènere.
POBLACIÓ DIANA	Mares, pares i tutors legals
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del Pla de conductes addictives Qui hi col·labora? Referents dels equips directius dels centres educatius de primària i secundària Representants de les AFAs Tècnic d'Adults i Família Tècnic de Joventut Tècnic d'Educació. Coordinador del Servei d'intervenció socioeducativa Tècnic del Servei d'assessorament Representants d'entitats especialistes en conductes addictives
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció (continguts, metodologia, participació i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per als pares i mares
COST	+/-450 €
OBSERVACIONS	3 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Familiar	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció selectiva	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Promoure la prevenció del consum de drogues des de les famílies Promoure la promoció dels bons usos de les pantalles des de les famílies. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Programes de prevenció familiar universal per a famílies sobre conductes addictives amb perspectiva de gènere.
POBLACIÓ DIANA	Mares, pares i tutors legals.
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del Pla de conductes addictives Qui hi col·labora? Tècnic d'Adults i Família Representants de les AFAs Tècnic del Servei d'assessorament Representants entitats especialistes en prevenció de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció (continguts, metodologia, participació i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per als pares i mares
COST	+600 €
OBSERVACIONS	4 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Familiar	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció selectiva	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Promoure la prevenció del consum de drogues des de les famílies. Promoure la promoció dels bons usos de les pantalles des de les famílies. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Programes de prevenció familiar selectiva per a famílies amb factors de risc sobre conductes addictives amb perspectiva de gènere.
POBLACIÓ DIANA	Mares, pares i tutors legals
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del Pla de conductes addictives Qui hi col·labora? Tècnic de Serveis socials Tècnic del Servei d'assessorament Coordinador del Servei d'intervenció socioeducativa Representants d'entitats especialistes en prevenció de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció (continguts, metodologia, participació i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per als pares i mares
COST	+/-3000 €
OBSERVACIONS	10 sessions, aproximadament (inclou planificació i sessions de coordinació i seguiment)

8.3. EIX: PREVENCIÓ I OCI

EIX: PREVENCIÓ I OCI	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: OCI I LLEURE	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal / Reducció de riscos	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Intervenir en els espais naturals d'oci i lleure.	
ACTUACIÓ	Intervencions de prevenció i reducció de riscos sobre consum de drogues en oci nocturn (prioritzar intervencions en festes majors, carnaval i carpa 22 de desembre, carpa revolució).
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Tradicions i Festes
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic de Tradicions i Festes Qui hi col·labora? Referent del Pla de conductes addictives Referent dels cossos de seguretat Tècnic de Joventut Representants d'entitats especialistes en prevenció de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de festivitats Nombre d'intervencions realitzades Nombre de materials repartits
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...)
COST	A determinar
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I OCI	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: OCI I LLEURE	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenió universal / Reducció de riscos	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Intervenir en els espais naturals d'oci i lleure.	
ACTUACIÓ	Coordinació amb protocol d'actuació davant les violències sexuals en espais d'oci i tradicions i festes, Punts Liles, cossos de seguretat, agents cívics (Joventut)...
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Tradicions i Festes
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del Pla de conductes addictives Tècnic de fes tradicions i festes Qui hi col·labora? Referent dels cossos de seguretat Tècnic de Dones Tècnic de Joventut Representants d'entitats especialistes en prevenció de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de coordinacions
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Acta de les reunions realitzades Protocol de seguretat i benestar en els entorns de l'oci nocturn
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I OCI	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: OCI I LLEURE	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal / Reducció de riscos	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Dotar d'eines als professionals per intervenir i treballar la prevenció de conductes addictives des dels seus àmbits d'intervenció. Intervenir en els espais naturals d'oci i lleure. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Formació en Dispensació Responsable de Begudes Alcohòliques.
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Tradicions i Festes
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del Pla de conductes addictives Tècnic de tradicions i festes Qui hi col·labora? Tècnic de Joventut Representants d'entitats municipals Personal de barres Representants d'entitats especialistes en la prevenció de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per als participants
COST	+300€
OBSERVACIONS	2 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I OCI	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: OCI I LLEURE	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Estructurar la planificació de l'oferta d'activitats preventives amb adolescents i joves que s'ofereixen al municipi.	
Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Ampliació de les alternatives d'oci nocturn.
POBLACIÓ DIANA	Nens (de 6 a 12 anys), Joves adolescents (de 13 a 18 anys) i Joves (més de 18 anys) de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2023 – 2025
REGIDORIA	Joventut / Tradicions i Festes / Esports / Cultura
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic de Joventut Tècnic de Tradicions i Festes Tècnic d'Esports Tècnic de Cultura Qui hi col·labora? Representants entitats municipals Representants associacions de veïns i veïnes Tècnic participació Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre d'alternatives ofertes
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Registre de les accions realitzades
COST	A determinar
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I OCI	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: OCI I LLEURE	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Fomentar la participació i la implicació dels ciutadans de Sitges en la prevenció del consum de drogues i la promoció dels bons usos de les pantalles. Difondre les diferents accions i programes del Pla. Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el Pla	
ACTUACIÓ	Presentació del Pla a entitats municipals, colles i gremi d'Hosteleria.
POBLACIÓ DIANA	Professionals de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Tècnic de tradicions i festes Tècnic de cultura Representants d'entitats municipals Representants de les colles Representants del gremi d'Hosteleria
INDICADORS	Nombre de coordinacions realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Acta de les reunions de presentació realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I OCI	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: OCI I LLEURE	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal i reducció de riscos	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Sensibilitzar i implicar a entitats i promotors vinculats a l'oci i lleure en la prevenció del consum de drogues.	
ACTUACIÓ	Coordinació amb colles del carnaval per la no dispensació de begudes alcohòliques durant les rues.
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges.
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Tradicions i Festes
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic de tradicions i festes Qui hi col·labora? Representants de les colles Tècnic de comunicació Referent dels cossos de seguretat Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de coordinacions realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Acta de les reunions de presentació realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

8.4. EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Comunitari	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Dotar d'eines a l'alumnat per a la reflexió crítica en el consum de drogues, mitjançant programes multicomponent (gestió emocional, habilitats socials, informació, etc).	
Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Territori privat drogues: Tallers preventius per a adolescents i joves sobre consum de drogues (Espai Jove, Nivell 10...) amb perspectiva de gènere.
POBLACIÓ DIANA	Joves adolescents (de 13 a 18 anys) i Joves (més de 18 anys) de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Joventut / Promoció econòmica
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic de Joventut Tècnic de Promoció econòmica Qui hi col·labora? Tècnic Espai Jove Tècnic Nivell 10 Representants entitats especialistes en prevenció de conductes addictives Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per a professionals
COST	+450€
OBSERVACIONS	3 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Comunitari	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Dotar d'eines a l'alumnat per a la reflexió crítica en l'ús de pantalles, mitjançant programes multicomponent (gestió emocional, habilitats socials, informació, etc). Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Territori privat pantalles: Tallers preventius per a infants, adolescents i joves sobre ús de pantalles (Espai Jove, Nivell 10...) amb perspectiva de gènere.
POBLACIÓ DIANA	Joves adolescents (de 13 a 18 anys) i Joves (més de 18 anys) de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Joventut / Promoció econòmica
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic de Joventut Tècnic de promoció econòmica Qui hi col·labora? Tècnic Espai Jove Tècnic Nivell 10 Representants entitats especialistes en prevenció de conductes addictives Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per a professionals
COST	+450€
OBSERVACIONS	3 sessions, aproximadament

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Comunitari	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Intervenir en els espais d'oci i lleure	
ACTUACIÓ	Coordinació amb Territori Privat (afectivitat i sexualitat).
POBLACIÓ DIANA	Joves adolescents (de 13 a 18 anys) i joves (més de 18 anys) de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic de Joventut Qui hi col·labora? Referent de Territori privat (afectivitat i sexualitat) Referent de Territori privat (conductes addictives) Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de reunions de coordinació realitzades Participants a les coordinacions realitzades
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Acta de les reunions realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Comunitari	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció selectiva i indicada	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Ofertir una resposta educativa a les conseqüències legals derivades del consum de substàncies.	
ACTUACIÓ	Elaboració d'un protocol alternatiu a la sanció administrativa per consum de drogues a la via pública.
POBLACIÓ DIANA	Joves adolescents (de 13 a 18 anys) de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Seguretat ciutadana
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Tècnic de Seguretat ciutadana Qui hi col·labora? Referents cossos de seguretat Tècnic servei d'assessorament
INDICADORS	Nombre de casos atesos Nombre de sessions realitzades per usuari Nombre de reunions de coordinació realitzades
INSTRUMENTS D'AVAUACIÓ	Acta de les reunions realitzades
COST	Demandar finançament a Diputació de Barcelona
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Comunitari	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció selectiva i indicada	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Dotar d'eines als professionals per intervenir i treballar la prevenció de conductes addictives des dels seus àmbits d'intervenció.	
Millorar la detecció precoç i identificació de comportaments de risc de situacions relacionades amb el consum de drogues i ús de pantalles	
ACTUACIÓ	Elaboració d'un protocol de detecció i derivació comunitari per consum de drogues i abús de pantalles.
POBLACIÓ DIANA	Nens (de 6 a 12 anys), Joves adolescents (de 13 a 18 anys) i Joves (més de 18 anys) de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Tècnic servei d'assessorament Qui hi col·labora? Membres de la comissió tècnica Pla
INDICADORS	Nombre de casos Grau de valoració del protocol (deteccions, intervencions, derivacions i metodologia)
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Registre de les intervencions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció
COST	Demandar finançament a Diputació de Barcelona
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Comunitari	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Dotar d'eines als professionals per intervenir i treballar la prevenció de conductes addictives des dels seus àmbits d'intervenció. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Formació a professionals municipals en abordatge educatiu amb perspectiva de gènere del consum de drogues i ús de pantalles amb perspectiva de gènere.
POBLACIÓ DIANA	Nens (de 6 a 12 anys), Joves adolescents (de 13 a 18 anys) i Joves (més de 18 anys) de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Membres de la comissió tècnica del Pla Representants entitats / administracions especialistes en prevenció de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per a professionals
COST	+300€
OBSERVACIONS	*Capacitació tècnica a professionals municipals en matèria de drogodependències en adolescents i joves de la Diputació de Barcelona.

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Comunitari	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Posar a l'abast de la ciutadania informació objectiva i contrastada sobre drogues i pantalles.	
Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Accions de sensibilització a autoescoles del municipi.
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Seguretat ciutadana
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Tècnic de seguretat ciutadana Qui hi col·labora? Representants autoescoles del municipi
INDICADORS	Nombre de sessions realitzades Nombre de participants Grau de satisfacció de l'equip docent (continguts, metodologia, participació alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per a participants
COST	+/-1200 €
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Salut	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció selectiva i indicada	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Oferir serveis confidencials d'assessorament en el consum de drogues i l'ús de pantalles. Incloure la perspectiva de gènere en totes les accions dutes a terme en el marc del Pla.	
ACTUACIÓ	Servei d'assessorament a adolescents, joves, adults, famílies i professionals sobre conductes addictives.
POBLACIÓ DIANA	Nens (de 6 a 12 anys), Joves adolescents (de 13 a 18 anys) i Joves (més de 18 anys) de Sitges Pares i mares Professionals del municipi
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del Pla de conductes addictives Tècnic del Servei assessorament Qui hi col·labora? Tècnic de serveis socials Tècnic d'infància i adolescència Tècnic d'Adults i Família Tècnic de Dones Tècnic del col·lectiu LGTBI Tècnic de Salut Pública Tècnic de Joventut
INDICADORS	Nombre de casos atesos Nombre de sessions realitzades per usuari Grau de satisfacció (continguts, metodologia, participació alumnat i nivell d'implicació)
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les accions realitzades (nombre d'accions, de participants, col·lectius...) Enquestes de valoració i satisfacció per als usuaris
COST	+10000 €
OBSERVACIONS	6 hores intervenció directe, 1 dia per setmana (inclou coordinacions i seguiment de casos)

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Salut	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció selectiva i indicada	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Millorar la detecció precoç i identificació de comportaments de risc de situacions relacionades amb el consum de drogues i ús de pantalles.	
ACTUACIÓ	Creació d'espais de coordinació de professionals de casos atesos relacionats amb les conductes addictives.
POBLACIÓ DIANA	Nens (de 6 a 12 anys), joves adolescents (de 13 a 18 anys) i joves (més de 18 anys) de Sitges Pares i mares de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Tècnic servei d'assessorament Referent del programa Salut i Escola Tècnic de Serveis socials Referents de recursos assistencials especialitzats (CSMIJ, CSMA, CAS...) Referents dels cossos de seguretat Referent de l'equip directiu dels centres educatius de primària i secundària Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de reunions de coordinació realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Acta de les reunions realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Atenció Salut	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Donar a conèixer i facilitar l'accés als recursos de prevenció i atenció existents al territori.	
Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el Pla.	
ACTUACIÓ	Col·laboració amb entitat Colors Sitges Link per millorar atenció col·lectiu LGTBI+ en matèria de prevenció de conductes addictives.
POBLACIÓ DIANA	Joves adolescents (de 13 a 18 anys) i Joves (més de 18 anys) de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Referent del Pla de conductes addictives. Tècnic del col·lectiu LGTBI Qui hi col·labora? Representants de l'entitat Colors Sitges Link Tècnic servei d'assessorament
INDICADORS	Nombre de reunions de coordinació realitzades Nombre de participants
INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	Acta de les reunions realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Mitjans de comunicació	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Donar a conèixer i facilitar l'accés als recursos de prevenció i atenció existents al territori.	
ACTUACIÓ	Difusió dels espais d'assessorament i atenció en conductes addictives.
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Salut pública
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic de salut pública Qui hi col·labora? Tècnic de comunicació Referent del Pla de conductes addictives
INDICADORS	Nombre de publicacions realitzades
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les publicacions realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Mitjans de comunicació	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Donar a conèixer i facilitar l'accés als recursos de prevenció i atenció existents al territori.	
Posar a l'abast de la ciutadania informació objectiva i contrastada sobre drogues i pantalles.	
ACTUACIÓ	Difusió de les accions realitzades en el marc del Pla als mitjans de comunicació municipals.
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2023-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Tècnic de Comunicació Membres de la Comissió Tècnica del Pla
INDICADORS	Nombre de publicacions realitzades
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre de les publicacions realitzades
COST	No genera costos afegits
OBSERVACIONS	

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Mitjans de comunicació	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Fomentar la participació i la implicació dels ciutadans de Sitges en la prevenció del consum de drogues i la promoció dels bons usos de les pantalles. Posar a l'abast de la ciutadania informació objectiva i contrastada sobre drogues i pantalles.	
ACTUACIÓ	Elaboració de campanyes sobre sensibilització i reducció de riscos en el consum de drogues i ús de pantalles (sensibilització sobre els riscos de consum habitual de cànnabis, consum de drogues i conducció, abús de pantalles...).
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla Qui hi col·labora? Tècnic de Comunicació Membres de la Comissió Tècnica del Pla
INDICADORS	Nombre de materials realitzats Nombre de materials distribuïts Nombre de publicacions realitzades
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre dels materials i publicacions realitzats i distribuïts
COST	A determinar
OBSERVACIONS	*Elaboració de materials sobre reducció del consum d'alcohol i consell breu amb CAP.

EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	
ÀMBIT D'ACTUACIÓ: Mitjans de comunicació.	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció selectiva i indicada.	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Posar a l'abast de la ciutadania informació objectiva i contrastada sobre drogues i pantalles.	
ACTUACIÓ	Creació de contingut per al portal sobre el Pla dins la web municipal.
POBLACIÓ DIANA	Població general de Sitges
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Participació ciutadana
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Tècnic de Participació ciutadana Qui hi col·labora? Grup motor del Pla Tècnic de Comunicació
INDICADORS	Nombre de materials realitzats
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Registre dels materials publicats
COST	A determinar
OBSERVACIONS	

8.5. EIX: INVESTIGACIÓ I CONEIXEMENT

EIX: INVESTIGACIÓ I CONEIXEMENT	
NIVELL D'INTERVENCIÓ: Prevenció universal	
OBJECTIUS ESPECÍFICS	
Potenciar el treball transversal des dels diferents àmbits participants en el Pla. Dota d'eines els professionals perquè intervinguin i treballin en la prevenció de conductes addictives des dels seus àmbits d'intervenció. Posar a l'abast de la ciutadania informació objectiva i contrastada sobre drogues i pantalles.	
ACTUACIÓ	Obtenció de dades de consum de drogues i ús de pantalles (enquestes a adolescents, joves, població adulta i famílies).
POBLACIÓ DIANA	Nens (de 6 a 12 anys), joves adolescents (de 13 a 18 anys) i joves (més de 18 anys) de Sitges. Pares i mares.
TEMPORALITZACIÓ	2021-2025
REGIDORIA	Drets Socials, Ciutadania i Igualtat / Joventut
AGENTS IMPLICATS	Qui lidera? Grup motor del Pla. Qui hi col·labora? Representants d'entitats especialistes en prevenció de conductes addictives. Referents de recursos assistencials especialitzats (CSMIJ, CSMA, CAS...). Referents d'equips directius dels centres educatius de primària i secundària. Representants dels cossos de seguretat.
INDICADORS	Periodicitat de dades analitzades.
INSTRUMENTS D'AVUACIÓ	Enquestes sobre el consum de drogues i l'ús de pantalles.
COST	+/-3000 €
OBSERVACIONS	Realització, aplicació i anàlisi d'una enquesta a la població de Sitges sobre el consum de drogues, l'ús de pantalles i conductes relacionades.

9. CRONOGRAMA DEL PLA DE TREBALL 2021-2022

A continuació presentem les accions que la Comissió Tècnica i el Grup motor han considerat especialment prioritàries, ja sigui perquè s'estan implementant actualment i es valoren positivament com perquè tècnicament es consideren part central del pla d'acció d'aquest pla:

- **Servei d'assessorament a adolescents, joves, adults, famílies i professionals sobre conductes addictives.**
- Implicació de diferents àrees de l'Ajuntament en les accions desenvolupades en el marc de Pla per fer un pla més transversal.
- Tallers preventius per a infants, adolescents i joves sobre consum de drogues i ús de pantalles amb perspectiva de gènere (centres educatius de primària i secundària...) amb perspectiva de gènere.
- Tallers preventius per a famílies de primària i secundària sobre prevenció del consum de drogues i promoció del bon ús de les pantalles (centres educatius de primària i secundària, SIS...) amb perspectiva de gènere.
- Intervencions de prevenció i reducció de riscos sobre consum de drogues en oci nocturn (prioritzar intervencions en festes majors, carnaval i carpa del 22 de desembre).
- Formació en dispensació responsable de begudes alcohòliques.
- Elaboració d'un protocol alternatiu a la sanció administrativa per consum de drogues a la via pública.
- Formació de professionals municipals en abordatge educatiu amb perspectiva de gènere del consum de drogues i l'ús de pantalles amb perspectiva de gènere.
- Difusió dels espais d'assessorament i atenció en conductes addictives.
- Difusió de les accions realitzades en el marc del Pla als mitjans de comunicació municipals.
- Obtenció de dades del consum de drogues i l'ús de pantalles (enquestes a adolescents, joves, població adulta i famílies).

CRONOGRAMA DEL PLA DE TREBALL 2021-2022	2021				2022											
EIX: COORDINACIÓ I PLANIFICACIÓ DEL PLA	S	O	N	D	G	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
PLANIFICACIÓ I GESTIÓ DEL PLA DE PREVENCIÓ DE CONDUCTES ADDICTIVES																
Realització d'una reunió anual entre el Grup motor i la Comissió Tècnica per valorar les accions realitzades i consensuar el Pla de treball per a l'any següent.																
Realització d'una reunió anual entre el Grup motor i la Comissió Política per validar el Pla de treball i dotar-lo de pressupost.																
Realització de reunions de seguiment entre el Grup motor i els equips de treball específics en els casos que sigui necessari.																
Implicació de diferents àrees de l'Ajuntament en les accions desenvolupades en el marc de Pla per fer un pla més transversal.																
Coordinació amb altres plans sobre prevenció de conductes addictives de la comarca (Vilanova i la Geltrú, Cubelles, Canyelles i Olivella, Sant Pere de Ribes...).																

CRONOGRAMA DEL PLA DE TREBALL 2021-2022	2021				2022											
EIX: PREVENCIÓ I EDUCACIÓ	S	O	N	D	G	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
ÀMBIT EDUCATIU																
Tallers preventius per a adolescents i joves sobre el consum de drogues amb perspectiva de gènere (centres educatius de secundària, escola d'adults...) amb perspectiva de gènere.																
Tallers preventius per a infants, adolescents i joves sobre l'ús de pantalles amb perspectiva de gènere (centres educatius de primària i secundària...) amb																

perspectiva de gènere.																	
Implementació de l'exposició preventiva «Controles?» de la Diputació de Barcelona.																	
Protocol de detecció i derivació del centre educatiu per al consum de drogues i l'ús problemàtic de pantalles als centres educatius de secundària.																	
Formació del professorat en l'abordatge educatiu del consum de drogues i l'ús de pantalles amb perspectiva de gènere.																	
Programa Salut i Escola.																	
Oferta conjunta de proposta d'activitats pel PAT a l'ESO des del Pla en coordinació amb els centres educatius, MMEE, PL, CAP, Espai Jove...																	
ÀMBIT FAMILIAR																	
Tallers preventius per a famílies de secundària sobre prevenció del consum de drogues (centres educatius de primària i secundària, SIS...) amb perspectiva de gènere.																	
Tallers preventius per a famílies de primària i secundària sobre promoció del bon ús de les pantalles (centres educatius de primària i secundària, SIS...) amb perspectiva de gènere.																	
Programes de prevenció familiar universal per a famílies sobre conductes addictives amb perspectiva de gènere.																	
Programes de prevenció familiar selectiva per a famílies amb factors de risc sobre conductes addictives amb perspectiva de gènere.																	

CRONOGRAMA DEL PLA DE TREBALL 2021-2022	2021				2022											
EIX: PREVENCIÓ I OCI	S	O	N	D	G	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
ÀMBIT OCI I LLEURE																
Intervencions de prevenció i reducció de riscos sobre el consum de drogues en oci nocturn (prioritzar intervencions en festes majors, carnaval i carpa del 22 de desembre, carpa revolució).																
Coordinació amb protocol d'actuació davant les violències sexuals en espais d'oci i festes, Punts Liles, cossos de seguretat, agents cívics (Joventut), etc.																
Formació en dispensació responsable de begudes alcohòliques.																
Ampliació de les alternatives d'oci nocturn.																
Presentació del Pla a entitats municipals, colles i Gremi d'Hostaleria.																
Coordinació amb colles del carnaval perquè no es dispensin begudes alcohòliques durant les rues.																

CRONOGRAMA DEL PLA DE TREBALL 2021-2022	2021				2022											
EIX: PREVENCIÓ I COMUNITAT	S	O	N	D	G	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
ÀMBIT COMUNITARI																
Territori privat drogues: Tallers preventius per a adolescents i joves sobre consum de drogues (Espai Jove, Nivell 10...) amb perspectiva de gènere.																
Territori privat pantalles: Tallers preventius per a infants, adolescents i joves sobre ús de pantalles (Espai Jove, Nivell 10...) amb perspectiva de gènere.																
Coordinació amb Territori Privat (afectivitat i sexualitat).																

Elaboració d'un protocol Alternatiu a la Sanció Administrativa per consum de drogues a la via pública.																			
Elaboració d'un protocol de detecció i derivació comunitari per consum de drogues i abús de pantalles.																			
Formació de professionals municipals en abordatge educatiu amb perspectiva de gènere del consum de drogues i ús de pantalles amb perspectiva de gènere.																			
Accions de sensibilització a autoescoles del municipi.																			
ÀMBIT DE SALUT																			
Servei d'assessorament a adolescents, joves, adults, famílies i professionals sobre conductes addictives.																			
Creació d'espais de coordinació de professionals de casos atesos relacionats amb les conductes addictives.																			
Col·laboració amb l'entitat Gay Sitges Link per millorar l'atenció al col·lectiu LGTBI+ en matèria de prevenció de conductes addictives.																			
ÀMBIT DELS MITJANS DE COMUNICACIÓ																			
Difusió dels espais d'assessorament i atenció en conductes addictives.																			
Difusió de les accions realitzades en el marc del Pla als mitjans de comunicació municipals.																			
Elaboració de campanyes sobre sensibilització i reducció de riscos en el consum de drogues i l'ús de pantalles (sensibilització sobre els riscos de consum habitual de cànnabis, consum de drogues i conducció, abús de pantalles, etc.).																			
Creació de contingut per al portal sobre el Pla dins la web municipal.																			

CRONOGRAMA DEL PLA DE TREBALL 2021-2022	2021				2022											
EIX: INVESTIGACIÓ I CONEIXEMENT	S	O	N	D	G	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Obtenció de dades de consum de drogues i ús de pantalles (enquestes a adolescents, joves, població adulta i famílies).																

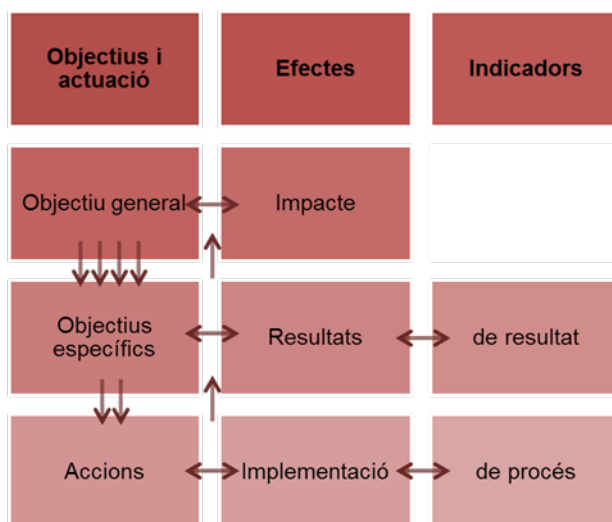
10. DELIMITACIÓ DELS PROCEDIMENTS D'AVALUACIÓ

Avaluar una intervenció és dur a terme un procés sistemàtic de recollida, processament i anàlisi d'informació. Segons la informació que ens interressi recollir, podrem avaluar diferents dimensions de la intervenció: procés, resultats i impacte.

Atenent el fet que la primera condició que ha de reunir l'avaluació és que sigui factible o viable, s'ha renunciat als nivells d'avaluació més ambiciosos (resultats i impacte), que haurien d'escometre altres nivells de l'Administració dotats amb més recursos (humans, tècnics i econòmics).

Avaluar els resultats és especialment necessari quan manca evidència sobre l'efecte dels components de la intervenció. Llavors és molt recomanable fer una avaluació de resultats i d'impacte. En canvi, es pot prescindir de l'avaluació de resultats en aquelles intervencions àmpliament executades, avaluades amb anterioritat i de les quals ja es coneix l'eficàcia. En aquests casos és raonable assumir que la intervenció actual produirà els mateixos resultats que la primera o les anteriors, sempre que s'hagi aplicat respectant els components que van fer eficaç la intervenció original.

Les accions proposades estan avalades per l'aplicació de programes que han demostrat l'efectivitat a partir de factors relacionats amb el disseny i els continguts (elecció d'un model teòric adequat que aporti evidències suficients que avalin la capacitat de les estratègies i continguts seleccionats per reduir la vulnerabilitat de la població enfront de les drogues, intensitat de les intervencions, etc.).



AVALUACIÓ DEL PROCÉS

L'avaluació de procés és l'anàlisi del desenvolupament de la intervenció i de l'avaluació de la població, una mena d'avaluació que ofereix un coneixement molt valuós sobre la intervenció perquè proporciona informació durant el desenvolupament i, al final, permet interpretar-ne millor els resultats. L'èxit de la intervenció dependrà

també del seu desenvolupament. Si, a més, documentem el procés, facilitarem que es pugui replicar en altres contextos.

El desenvolupament i la valoració de la intervenció els podem mesurar mitjançant diferents tipus d'indicadors. Per a cada intervenció ens hem de plantejar quins indicadors escollim. Entre els indicadors que habitualment s'utilitzen per mesurar el desenvolupament i la valoració d'una intervenció, cal esmentar els de cobertura i de qualitat:

Indicador		Concepte	Informació
Cobertura		Nombre i percentatge de població assolida	Quantes persones han participat en l'activitat? Quantes persones disposen del material? Quantes persones responien al perfil de la població diana?
Qualitat	Exhaustivitat	Quantitat i tipus d'accions que s'han aplicat (compliment)	Quantes actuacions s'han desenvolupat en la intervenció? Quines actuacions s'han desenvolupat en la intervenció?
	Fidelitat	Seguiment de l'aplicació del pla original	Quin percentatge de l'actuació s'ha aplicat segons el Pla? Com s'han aplicat les accions? En quin ordre s'han aplicat? Quina ha estat la durada de les actuacions?
	Adequació	Adaptació de l'actuació a la població	Les actuacions han estat interessants per a la població? Les actuacions han estat útils per a la població? Les actuacions han estat comprensibles per a la població?
	Implicació	Participació de la població en la intervenció	La població participa/interacciona en les activitats?
	Satisfacció	Agradabilitat de la intervenció	Quina valoració de l'actuació fa la població? Quina actuació ha agradat més (o menys)?

Els instruments i els indicadors s'especifiquen en cadascuna de les fitxes de les accions.

PROPOSTES DE MILLORA

Al finalitzar cada pla de treball anual, s'elaborarà una memòria que es presentarà a les diferents comissions perquè es puguin fer propostes de millora.

11. AGRAÏMENTS

Des de l'ajuntament de Sitges volem agrair la seva col·laboració a totes aquelles persones que han participat en l'elaboració de l'actual Pla, ja sigui com a informants clau o com a membres de la Comissió Tècnica:

Oriol Júlia, Eva Cabutí, Carol Martinez, Rocio Martin, Pedro Martín, Rafael Pino, Vicky Sendino, Ricard Barrull, Mar Jaime, Maria Blanch, Lorena Lucas, Sandra Mañosa, Blanca Macias, Florència Manns, Mireia Paretés, Sílvia Alba, Eva Lacasta, Miquel Angel Villa, Ricard Vicente, Mercè Muntané, Esteve Miró, Silvia Aybar, Jesús Gil, Pedro Soto, Laia Querol, Ivan Lorente, Montse Pérez, Blanca Macias i Raquel Murciego i a tots i totes les joves, famílies i professionals participants dels centres educatius de Sitges.

12. REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE CATALUNYA. Guia de recomanacions per a la implementació del protocol de prevenció sobre drogues ASA: Alternativa a la Sanció Administrativa. Subdirecció General de Drogodependències. Generalitat de Catalunya, 2012.

ALONSO, J. M.; DURÁN, A. M.; LARRIBA, J. Què podem fer els serveis bàsics d'atenció social primària davant les drogodependències? Barcelona: Promoció i Desenvolupament Social, 1998.

BANDURA, A. «Social Cognitive Theory». Vasta AR. Annals of child development. Vol. 6. Six theories of child development (1-60). Greenwich, CT: JAI Press; 1989.

CATALANO, R. F.; HAWKINS, D. The social development model: A theory of antisocial behaviour. Citat a J. D. Hawkins (Ed.), Delinquency and crime. Current theories. Nova York: Cambridge University Press, 1996.

COLOM, J.; ESTRADA, M.; LARRIBA, J. (dir). Guia de recomanacions per a la planificació de les intervencions en prevenció sobre drogues. Barcelona: Departament de Salut, Generalitat de Catalunya, 2016.

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS. Estrategia Nacional sobre Drogas 2009-2016. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social, 2009.

DIPUTACIÓ DE BARCELONA. Guia per a l'elaboració d'un pla local de prevenció de drogodependències. 2012.

DIPUTACIÓ DE BARCELONA. Pla local de prevenció de drogodependències. Orientacions per al diagnòstic. 2016.

FISHBEIN, M.; AJZEN, I. (1972). «Attitudes and opinions». Annual Review of Psychology, 32, 487-544.

GENERALITAT DE CATALUNYA. Protocol de prevenció, detecció i intervenció sobre drogues als centres d'educació secundària. Departament de Salut, 2016.

GENERALITAT DE CATALUNYA. Guia de recomanacions per a la prevenció comunitària en l'àmbit de les drogues. Barcelona: <http://hemerotecadrogues.cat/docs/guia_prevenio_comunitaria_def.pdf>, Departament de Salut, 2012

GENERALITAT DE CATALUNYA. Guia de recomanacions metodològiques i de continguts de les intervencions en prevenció sobre drogues <http://hemerotecadrogues.cat/docs/guia_recomanacions_metodologiques.pdf>, Departament de Salut, 2016.

GREEN, L. K.; WILSON, A.; LOVATO, C. Y. What changes can health promotion achieve and how long do these changes last? The tradeoffs between expediency and durability. *Preventive Medicine*, 1986, 15:508-21.

GREEN, L. K.; KREUTER, M. W. (2006). Citat a Bartholomew, L. K., Parcel, G. S. [et al.]. *Planning health promotion programs: an Intervention Mapping approach*. San Francisco: Jossey-Bass.

JOVÉ, A.; RUÉ, E. Pla local de prevenció de drogodependències. Orientacions per al diagnòstic. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2016. (Sèrie Benestar i Ciutadania)

LARRIBA, J. [et al.]. Plans locals de prevenció de les drogodependències. Guia per al foment de la participació. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2008. (Documents de Treball, Benestar Social; 5)

MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD. (2010). La educación parental como recurso psicoeducativo para promover la parentalidad positiva. Madrid: FEMP.
<<http://www.msssi.gob.es/ssi/familiasInfancia/docs/eduParentalRecEducativo.pdf>>

MINISTERIO SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD. (2010). Parentalidad positiva y políticas locales de apoyo a las familias: Orientaciones para favorecer el ejercicio de las responsabilidades parentales desde las corporaciones locales. Madrid: FEMP. <<http://www.femp.es/files/11-1608-fichero/folleto%20parentalidad%201x24%20para%20web.pdf>>

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). Carta de Ottawa. Primera Conferencia Internacional en Promoción de la Salud. Ottawa (Canadá), 1986.

PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS. Estrategia nacional sobre drogas 2009-2016. Plan de acción sobre drogas 2013-2016. Listado de estándares mínimos de calidad en reducción de la demanda.
<www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/planAccion/plan/productos/pdf/Accion_31_Estandares_minimos.pdf, 2013-2016>.

PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS. Estrategia Nacional Sobre Adicciones, 2017-2024. <http://www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209_ESTRATEGIA_N.ADICCIONES_2017-2024__aprobada_CM.pdf>

PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS. Plan de Acción sobre Adicciones 2018-2020. <http://www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/planAccion/docs/PLAD_2018-2020_FINAL.pdf>

PRECEDE–PROCEED model. Green, L. K.; Kreuter, M. W. Citat a Bartholomew, L. K., Parcel, G.S. [et al.]. *Planning health promotion programs: an Intervention Mapping approach*. San Francisco: Jossey-Bass, 2006.

PROGRAMA DE COOPERACIÓN ENTRE AMÉRICA LATINA Y LA UNIÓN EUROPEA EN POLÍTICAS SOBRE DROGAS (COPOLAD). (2014). Calidad y evidencia en

reducción de la demanda de drogas. Marco de referencia para la acreditación de programas. <<http://copolad.eu/es/publicacion/45>>

ROSENTOCK, I. M. (1960). «What research in motivation suggest for public health». American Journal of PublicHealth, 50, 295-302.

SPOTT - Equip tècnic, Centre de prevenció i intervenció en drogodependències. Guia per a l'elaboració d'un pla local de prevenció de drogodependències. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2012.

THE EUROPEAN MONITORING CENTRE FOR DRUGS AND DRUG ADDICTION (EMCDDA). Best practice portal. <<http://www.emcdda.europa.eu/best-practice>>

UNITED NATIONS OFFICE ON DRUGS AND CRIME, UNODC. (2013). International Standards on Drug Use Prevention. <<http://www.unodc.org/unodc/en/prevention/prevention-standards.html>>

UNITED NATIONS OFFICE ON DRUGS AND CRIME, UNODC. (2018). International Standards on Drug Use Prevention. Second Update Edition. <<http://www.unodc.org/unodc/en/prevention/prevention-standards.html>>

ANNEXOS

ANNEX I. MARC LEGAL

En relació amb les competències dels poders públics en general, i la distribució competències entre l'Estat i les comunitats autònomes:

Constitució Espanyola:

- article 39, pel que fa a l'obligació dels poders públics d'assegurar la protecció social, econòmica i jurídica, en especial dels menors d'edat, de conformitat amb els acords internacionals que vetllen pels seus drets.
- article 43.2, pel que fa a l'atribució de competències als poders públics en l'organització i tutela de la salut pública a través de mesures preventives i de les prestacions i serveis necessaris.
- article 149.1, punts 16, 17 i 29, pel que fa a la competència exclusiva de l'Estat en les matèries següents:
 - 16. Sanitat exterior. Bases i coordinació general de la sanitat. Legislació sobre productes farmacèutics.
 - 17. Legislació bàsica y règim econòmic de la Seguretat Social, sense perjudici de l'execució dels seus serveis per part de les comunitats autònomes (CA).
 - 29. Seguretat pública, sense perjudici de la possibilitat de creació de policies per les CA, d'acord amb els respectius estatuts en el marc d'allò que estableixi una llei orgànica.
- article 148.1, punts 20 i 21, pel que fa a l'assumpció de competències de les CA en matèria d'assistència social, sanitat i higiene, respectivament.
- article 149.3, pel que fa al sistema de fonts supletòries entre l'Estat i les CA.

En relació amb la normativa de l'Estat dictada en atribució de les seves competències:

- Ley 26/2015, de 28 de julio, de modificación del sistema de protección a la infancia i a la adolescencia. Llei, que juntament amb l'anterior configuren el marc actual envers la protecció jurídica del menor.
- Ley Orgánica 4/2015, de 30 de marzo, de Protección de la seguridad ciudadana, pel que fa a la tipificació de faltes administratives relatives al consum o possessió de drogues tòxiques i altres substàncies, i el consum de begudes alcohòliques en llocs i establiments públics quan destorbi la tranquil·litat ciutadana.
- Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, amb voluntat de sistematitzar diferents continguts regulats tant parcialment com territorialment per part de les CCAA.
- Ley Orgánica 5/2000, de 12 de enero, reguladora de la responsabilidad penal de los menores, pel que fa a l'exigència de responsabilitat penal als majors de 14 anys i menors de 18 anys quan incorren en fets delictius previstos al Código Penal o altres lleis penals especials.
- Ley Orgánica 1/1996, de 15 de enero, de Protección Jurídica del menor, de modificación parcial del Código Civil y de la Ley de Enjuiciamiento Civil.

- Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal, pel que fa a la tipificació de delictes contra la salut pública.
- [Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad](#), que estableix l'obligació de les administracions públiques sanitàries d'orientar les actuacions prioritàriament a la promoció de la salut i la prevenció de malalties, evitar les activitats i productes que directa o indirectament puguin tenir conseqüències negatives per a la salut i regular la seva publicitat comercial.
- Ley 7/1985, de Bases de Règim Local, pel que fa a les competències dels ens locals.

En relació amb l'assumpció de competències assumides pel Parlament de Catalunya:

- Llei orgànica 6/2006, de reforma de l'Estatut d'Autonomia de Catalunya, capítol II, pel que fa a la concreció de la matèria respecte de les competències assumides.
- En aquest sentit, la normativa més destacada publicada al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya és:
- Resolució SLT/32/2015, de 15 de gener, per la qual s'aproven criteris en matèria de salut pública per a orientar les associacions cannàbiques i els seus clubs socials i les condicions de l'exercici de la seva activitat per als ajuntaments de Catalunya.
- Decret 102/2010, de 3 d'agost, d'autonomia dels centres educatius, pel que fa al contingut de les normes d'organització i funcionament de centre (NOFC) en relació, entre d'altres, a l'aplicació de mesures correctores i sancionadores de les irregularitats o faltes comeses per l'alumnat.
- Llei 14/2010, de 27 de maig, dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència.
- Llei 18/2009, de 22 d'octubre, de Salut Pública.
- Llei 12/2009, del 10 de juliol, d'educació (LEC), pel que fa als drets i deures de l'alumnat, les faltes i sancions relacionades amb la convivència, en concret els actes o la possessió de mitjans o substàncies que puguin ésser perjudicials per a la salut i la incitació a aquests actes, i pel que fa a les funcions de la direcció del centre.
- Decret 105/2009 de 7 de juliol, pel qual es crea la Comissió Interdepartamental sobre Drogues, pel que fa a la seva composició i competències.
- Llei 11/2009, de 6 de juliol, de regulació administrativa dels espectacles públics i les activitats recreatives.
- Llei 12/2007, d'11 d'octubre, de Serveis Socials.
- Llei 4/2003, de seguretat pública de Catalunya, pel que fa a les competències assumides en matèria de seguretat per part de la Generalitat i els ens locals, i pels respectius cossos policials.
- Decret 200/2002, de 23 de juliol, pel qual es regula la senyalització de les limitacions en la venda de begudes alcohòliques.
- Llei 27/2001, de 31 de desembre, de justícia juvenil.
- Llei 21/2000, de 29 de desembre, sobre drets d'informació relatius a la salut i a l'autonomia del pacient, i la documentació clínica.
- Decret 155/1994, de 28 de juny, pel qual es regulen els serveis educatius del Departament d'Ensenyament, pel que fa a les funcions i àmbit d'actuació dels

Equips d'assessorament i orientació psicopedagògica (EAP) als Centres escolars.

- Decret 266/1991, d'11 de desembre, pel qual es regula la capacitat sancionadora que preveu la Llei 20/1985, de 25 de juliol, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència, en relació a l'atribució de competències sancionadores.
- Decret 235/1991, de 28 d'octubre, de desplegament de la Llei 20/1985, pel qual es regulen les advertències, els missatges dissuasius, els logotips i la senyalització sobre el tabac i les begudes alcohòliques.
- Decret 184/1990, de 20 de juny, de creació del programa d'atenció especialitzada per al tractament de conductes addictives als centres penitenciaris.
- Llei 20/1985, de 25 de juliol, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència, normativa marc en el context català en relació amb les drogodependències i amb la coordinació i competències entre les diferents administracions públiques.
- Normes d'organització i funcionament de centre (NOFC) de cada centre educatiu, pel que fa a les mesures per a la promoció de la convivència, resolució de conflictes i mediació quan les irregularitats comeses per l'alumnat així ho permetin.

ANNEX II. MARC PLANIFICADOR

MARC INTERNACIONAL: ESTRATEGIA DE LA UE EN MATÈRIA DE LLUITA CONTRA LA DROGA 2021-2025

Adoptada pel Consell d'Europa de 29 de desembre de 2012, l'estratègia estableix el marc, els objectius i les prioritats del pla d'acció amb un plantejament integrat i multidisciplinari que combina tres dimensions de la política de drogues: la reducció de la demanda, la reducció de l'oferta i l'afrontació dels danys ocasionats per les drogues.

Els objectius de l'estratègia de la Unió Europea en matèria de drogues són:

- Contribuir a reduir de forma quantificable la demanda, la dependència i els riscos i danys socials i per a la salut relacionats amb les drogues.
- Contribuir a la desorganització del mercat de les drogues il·legals i a una reducció quantificable de la disponibilitat.
- Fomentar la coordinació mitjançant un discurs i anàlisi actius de l'evolució i els reptes que es plantegen en l'àmbit de les drogues a escala internacional i de la UE.
- Continuar reforçant el diàleg i la cooperació entre la UE i tercers països i organitzacions internacionals en matèria de drogues.
- Contribuir a una millor difusió del control, recerca i avaluació de resultats i a una millor comprensió de tots els aspectes del fenomen de les drogues i de l'impacte de les intervencions per tal de promoure dades empíricament contrastades, sòlides i generals que fonamentin les mesures i les actuacions.

L'estratègia europea se centra en dos àmbits d'acció, la reducció de la demanda i la reducció de l'oferta, i en tres temes transversals: la coordinació; la cooperació internacional, i la informació, recerca, seguiment i avaluació.

En l'àmbit de la reducció de la demanda, l'objectiu de l'estratègia europea és contribuir a una reducció quantificable del consum de drogues, retardar l'edat d'inici de consum, prevenir i reduir els problemes del consum de drogues, de la dependència i dels riscos i danys socials i per a la salut relacionats amb les drogues mitjançant un plantejament integrat, pluridisciplinari i empíricament contrastat, així com mitjançant el foment i el manteniment de la coherència entre les polítiques socials, de sanitat i de justícia.

Aquest objectiu es persegueix mitjançant un seguit de mesures de la mateixa importància i que es reforcen mútuament, especialment la prevenció (ambiental, universal, selectiva i indicada), la detecció i la intervenció precoç, la reducció de riscos i danys, el tractament, la rehabilitació i la reinserció social i el restabliment.

Sobre prevenció, l'Estratègia Europea 2021-2025 prioritza:

- Millorar la disponibilitat, cobertura i possibilitat d'accés a mesures eficaces i diversificades, fomentar l'ús i intercanvi de millors pràctiques i aplicar normes de qualitat.
- Millorar la disponibilitat i eficàcia dels programes de prevenció (des de l'impacte inicial fins a la sostenibilitat a llarg termini) i fomentar la sensibilització en relació amb el risc que suposa el consum de drogues i les seves conseqüències. Amb aquesta finalitat, les mesures de prevenció han d'incloure la detecció i intervenció precoç, el foment d'estils de vida saludables i la prevenció selectiva i indicada adreçada, també, a les famílies i les comunitats.
- Elaborar mesures eficaces i diferenciades orientades a reduir i retardar l'inici de consum de drogues i que siguin adequades a les necessitats de grups, patrons i modalitats de consum específics, amb atenció especial a grups vulnerables i marginats.
- Conscienciar sobre els riscos i conseqüències de conduir sota els efectes de l'alcohol i altres substàncies amb intervencions i respostes polítiques eficaces.

MARC ESTATAL: ESTRATÈGIA NACIONAL SOBRE ADDICCIONS 2017-2024. MINISTERI DE SANITAT, SERVEIS SOCIALS I IGUALTAT

El 1985 el Ministeri de Sanitat i Consum va crear el Pla nacional sobre drogues (PNSD) amb l'objectiu de coordinar i potenciar les polítiques en matèria de drogues que es porten a terme a Espanya des de les diferents administracions públiques i entitats socials.

L'actual Estratègia nacional sobre addiccions (ENA) es fonamenta en les dues anteriors estratègies (2000-2008 i 2009-2016) així com en els tres plans d'acció que van desenvolupar ambdues estratègies.

S'ha adaptat l'estructura de l'ENA 2017-2024 a l'establerta en l'Estratègia de la UE 2013-2020.

L'ENA 2017-2024 s'articula al voltant de dos grans fites amb diferents objectius estratègics.

El camp d'actuació de l'ENA 2017-2024 engloba quatre eixos fonamentals:

- Drogues legals (tabac i alcohol).
- Fàrmacs de prescripció mèdica i altres substàncies amb potencial addictiu.
- Drogues il·legals, incloses les noves substàncies psicoactives.
- Addiccions sense substància o comportamentals, fent especial èmfasi en els jocs d'aposta (presencial i en línia), així com en els videojocs i altres addiccions a través de les tecnologies.

Objectius generals de l'ENA:

- Disminuir els danys associats al consum de substàncies amb potencial addictiu i els ocasionats per les addiccions comportamentals.
- Disminuir la presència i el consum de substàncies amb potencial addictiu i les addiccions comportamentals.
- Retardar l'edat d'inici a les addiccions.

D'altra banda, tots els objectius estratègics s'agrupen en dos grans blocs o fites:

- Fita 1: cap a una societat més saludable i informada.
- Fita 2: cap a una societat més segura.

FITA 1: CAP A UNA SOCIETAT MÉS SALUDABLE I INFORMADA

ÀREES D'ACTUACIÓ
Prevenició i reducció del risc
Atenció integral i multidisciplinària
Reducció de danys
Incorporació social, amb especial èmfasi en la integració laboral

Prevenció i reducció del risc. Objectius estratègics:

- Reduir la presència i promoció de les drogues i d'altres conductes susceptibles de generar addicció així com limitar l'accés dels menors .
- Promoure una consciència social de riscos i danys provocats per les drogues i addiccions, augmentar la percepció del risc associat al consum i a determinades conductes addictives (joc i pantalles) i comptar amb la participació ciutadana en aquest sentit.
- Reduir la injustificada percepció de la societat, i especialment dels menors, sobre la «normalitat» dels consums de drogues, fonamentalment de cànnabis i d'alcohol.
- Desenvolupar habilitats i capacitats personals que redueixin la vulnerabilitat davant enfront els consums de drogues i altres conductes susceptibles de provocar addicció.
- Promoure conductes i hàbits de vida saludables, ús saludable de les tecnologies i alternatives d'oci sanes, incompatibles amb l'abús de substàncies i altres conductes addictives.
- Detectar de manera precoç i prevenir els consums de més risc (consum per part de menors, embarassades, durant la conducció de vehicles...).

Atenció integral i multidisciplinària. Objectius estratègics:

Garantir una atenció integral de qualitat mitjançant:

- La coordinació de la xarxa de tractament de les addiccions amb la resta del sistema sociosanitari.
- Millora del tractament y seguiment en els serveis sanitaris i socials de les persones amb addiccions de llarga durada i de les de més edat.
- Integració en els plans de salut comunitària de l'abordatge de les addiccions.
- Avaluació de totes las actuacions.
- Consolidar la incorporació a la xarxa assistencial de l'atenció a las noves addiccions (amb i sense substància).
- Fomentar l'atenció integral mitjançant itineraris personalitzats segons les característiques de cada pacient (crònics, patologia dual, usuaris sense llar, entre altres).
- Dissenyar protocols d'actuació amb altres institucions que desenvolupin actuacions dirigides a població vulnerable per tal d'oferir una atenció integral i facilitar l'accés als recursos.
- Implementar recursos y programes per a la intervenció en patologia dual.
- Garantir la qualitat i l'ajust a l'evidència de totes les actuacions.
- Incloure la perspectiva de gènere en tots els nivells del procés assistencial.
- Fomentar l'atenció integral incorporant els condicionants de gènere a les anàlisis que expliquen el consum i abús de drogues i altres addiccions, així com les conseqüències d'aquests condicionants en les dones i homes amb consum problemàtic.
- Promoure els tractaments centrats en les dones i els seus consums realitzant intervencions integrals que, en el cas dels psicofàrmacs, contemplen els

aspectes lligats a la prescripció per part del sistema sanitari, desenvolupant alternatives de tractament no farmacològic.

- Fomentar l'atenció integral i la coordinació de recursos a les dones que pateixen violència de gènere i les seves filles i fills per tal d'evitar la victimització institucional.

Reducció de danys. Objectius estratègics:

- Mantenir, ampliar la cobertura i adaptar als nous perfils de consum els programes de reducció del dany.
- Ampliar l'oferta de medicació substitutiva d'opiacis, millorant l'accés de les persones que han fracassat amb la metadona, dins del Sistema Nacional de Salut (SNS), a altres agonistes o antagonistes opiacis.
- Ampliar l'oferta i cobertura dels programes de prevenció de sobredosis (per exemple amb inclusió de la prescripció i entrega de naloxona als consumidors d'opiacis i pacients en el tractament amb substitutius) en diferents àmbits.
- Millorar els programes d'intercanvi de xeringues i ampliar la seva cobertura en l'atenció primària.
- Treballar la incorporació social de les persones excloses amb addiccions a programes de reducció de danys.
- Impulsar la reducció de danys en indrets de tràfic i consum.
- Aplicar aquesta metodologia als consums de joves i adolescents.
- Mantenir les mesures alternatives a la presó en pacients amb problemes d'addicció.
- Millorar i ampliar el diagnòstic precoç de les infeccions transmissibles (VIH, VHC...) i l'accés al tractament dels usuaris de drogues.
- Integrar la metodologia de reducció de danys en les xarxes assistencials de manera transversal.
- Millorar la coordinació amb l'atenció primària de salut i salut mental per a la detecció de trastorns mentals i intervenció precoç.
- Incloure el model de reducció de danys en l'abordatge del tractament d'altres conductes addictives.

Incorporació social, amb especial èmfasi en la integració laboral. Objectius estratègics:

- Definir un model comú d'actuació en incorporació social, tant en els aspectes conceptuals com en l'establiment de processos de continuïtat de l'atenció i en els itineraris individualitzats de les persones beneficiàries dels programes.
- Ampliar l'oferta i adequar els serveis i programes (serveis ocupacionals i especialment de reinserció laboral) als nous perfils de les persones ateses (incloses les addiccions sense substància), al diferent impacte de les addiccions en dones i homes i a les necessitats diferencials de les persones drogodependents de més edat.
- Incrementar la cobertura poblacional en coordinació amb la xarxa assistencial.
- Millorar la qualitat de les actuacions, propiciant la investigació i cerca d'evidències, l'avaluació de programes i intervencions, l'elaboració de catàlegs de programes i l'establiment d'un sistema d'informació i avaluació en incorporació social.

- Millorar la coordinació interinstitucional entre els departaments amb una clara implicació en aquesta àrea: Salut, Serveis Socials, Ocupació, Educació i Interior.
- Incrementar el suport que proporcionen la DGPNSD i els plans autonòmics de drogues a corporacions locals i les ONG en els programes d'incorporació social.
- Fomentar la participació de les corporacions locals en els programes d'inserció laboral i social.
- Fomentar la participació de les entitats privades sense ànim de lucre en el desenvolupament de programes d'inserció social i laboral a través d'itineraris personalitzats.

FITA 2: CAP A UNA SOCIETAT MÉS SEGURA

ÀREES D'ACTUACIÓ
Reducció i control de l'oferta
Revisió normativa
Cooperació judicial policial a escala nacional i internacional

Reducció i control de l'oferta. Objectius estratègics:

- Combatre el cultiu, la producció, importació, distribució i venda de drogues il·legals i la facilitació d'aquestes activitats, incloent els mitjans digitals (Internet, darkweb / deep web...).
- Potenciar les eines per a la investigació del blanqueig de capitals i la capacitat en aquesta matèria, amb especial atenció a la recuperació d'actius de procedència il·lícita.
- Manteniment de plans policials en l'entorn de centres educatius i d'oci.
- Reforçar la figura dels agents i forces de seguretat com a agents socials, claus en prevenció («agent tutor»).
- Potenciar les unitats policials especialitzades en la lluita contra el tràfic de drogues.
- Incrementar el control dels punts de venda de droga a la menuda.
- Estudiar i proposar els canvis normatius que permetin que la fiscalització de les noves substàncies psicoactives s'efectuï per grups o «famílies» químiques en comptes de per cada substància química de forma individual, millorant l'eficàcia i l'agilitat.

Revisió normativa. Objectius estratègics:

- Revisió de la normativa existent en relació amb la venda, promoció, dispensació i consum de drogues legals (especialment la dirigida a protegir els menors).
- Millorar la normativa sobre blanqueig de capitals relacionats amb el tràfic d'estupefaents.

- Contribuir a millorar la normativa relativa a la inclusió de noves substàncies psicoactives en les llistes de fiscalització, especialment en referència a la rapidesa per incloure-les.
- Revisar la normativa de control internacional de precursors per a la producció de drogues.
- Revisió de la normativa de joc i apostes (en línia) relacionada amb l'accessibilitat i promoció, especialment la dirigida a protegir als menors.

Cooperació judicial i policial a nivell nacional i internacional. Objectius estratègics:

- Incrementar i millorar la cooperació interna de les forces i cossos de seguretat, així com amb les policies autonòmiques, a través dels mecanismes adients, buscant una millor cooperació en el àmbit internacional.
- Millorar els mecanismes per a l'intercanvi d'informació i per facilitar la cooperació en operacions i investigacions conjuntes a escala nacional i internacional, contemplant la utilització de tècniques especials d'investigació, incloent els equips conjunts d'investigació.
- Enfortir la col·laboració amb entitats financeres per detectar grans moviments de capitals.
- Reforçar les intervencions policials coordinades de les forces i cossos de seguretat sobre les organitzacions delictives i les xarxes de distribució a escala petita i gran.
- Incrementar els esforços en el control de la venda d'alcohol a menors per part dels actors implicats (forces i cossos de seguretat de l'Estat, policies autonòmiques, corporacions locals, governs autonòmics).

MARC AUTONÒMIC: PLA DE DROGUES I ADDICCIONS COMPORTAMENTALS 2019-2023

El Pla de drogues i addiccions comportamentals 2019-2023 (DAC), aprovat per la Comissió Interdepartamental sobre Drogues, neix amb el compromís de promoure, coordinar i liderar l'abordatge de les problemàtiques de salut i socials relacionades amb el consum d'alcohol i altres drogues i amb altres comportaments susceptibles de generar addicció.

Es tracta d'un «pla de plans», fruit d'una necessitat compartida, que integra i aglutina diferents iniciatives i accions que han de dur a terme els diferents actors des dels vessants social, econòmic, educatiu i sanitari, i que aborda el fenomen de les drogues des de la prevenció universal fins a la reducció de danys, tenint en compte de manera transversal els diferents eixos de desigualtat, com el gènere, la diversitat cultural i l'edat.

Els objectius generals del Pla de drogues i addiccions comportamentals (DAC) són:

- Incrementar l'edat d'inici del consum de drogues i dels comportaments susceptibles de generar addicció.
- Disminuir la prevalença del consum de drogues, tant les socialment integrades com les que no ho estan, així com del joc patològic i sobre usos d'internet.
- Reduir la morbiditat, la discapacitat i la mortalitat derivades de l'ús de drogues, el joc, les apostes i Internet.
- Disminuir les situacions personals, familiars i socials no desitjades relacionades amb drogues i addiccions comportamentals (conflictivitat, violència, exclusió, etc.).

Per assolir aquest objectiu, el Pla integra una estructura basada en 4 grans línies estratègiques:

- Construcció de comunitats educadores i resilients enfront de les DAC
- Empoderament de la persona i compromís amb els seus drets
- Millora en salut i benestar: de la prevenció universal a la reducció de danys
- Innovació i gestió del coneixement en l'abordatge preventiu i assistencial de les DAC
- Aquestes línies estratègiques inclouen 15 àrees temàtiques que es concreten en 27 objectius específics, que es duran a terme amb 361 activitats. donant com a resultat més de 500 productes.

Document de consens i d'implicació de tots els agents del sector

El Pla és fruit de la necessitat d'integrar i aglutinar diferents iniciatives i accions que han de dur a terme els diferents actors des dels vessants social, econòmic, educatiu i

sanitari, i que aborda el fenomen de les drogues des de la prevenció universal fins a la reducció de danys, tenint en compte de manera transversal els diferents eixos de desigualtat, com el de gènere, el de diversitat cultural i el d'edat.

MARC LOCAL: XARXA LOCAL DE PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

La Xarxa Local de Prevenció de les Drogodependències de la Diputació de Barcelona neix amb la voluntat política i tècnica de desenvolupar un model de gestió compartida de referència territorial. L'objectiu és impulsar els serveis i programes de prevenció comunitària mitjançant sistemes d'informació consensuats, i també fer possible i enfortir el compromís dels ens locals.

El document marc estableix les bases tècniques i els criteris generals que han de permetre el desenvolupament adequat de la prevenció comunitària de les drogodependències.

Objectius

Per consolidar un treball en xarxa és indispensable un marc bàsic de coincidències, d'integració de voluntats, de corresponsabilitat i de consens. En aquest sentit, els objectius de la Xarxa són:

- Impulsar la prevenció de les drogodependències en l'àmbit local i facilitar la implementació i el desenvolupament de serveis i programes de prevenció de drogodependències en el món local.
- Garantir l'equitat en serveis i programes de prevenció comunitària en el conjunt del territori, de manera que en tots els àmbits d'intervenció preventiva que siguin competència municipal tinguin ocasió de participar en propostes preventives específiques, de manera equilibrada i ajustada a les necessitats locals.
- Implicar la societat civil en el desenvolupament de les actuacions, de manera que participi activament en la definició de prioritats i en la implementació i avaluació de les iniciatives preventives.
- Avançar en l'homogeneïtzació dels sistemes de gestió en el conjunt del territori tenint en compte la realitat de cada municipi.
- Facilitar la gestió compartida entre tots els agents locals del coneixement amb formació, innovació, protocols i avaluació.

ANNEX III. MARC TEÒRIC

MODEL LÒGIC DE PLANIFICACIÓ

És el model segons el qual es recomana, per planificar intervencions eficaces, seguir els passos següents:

- Avaluació de necessitats.
- Descripció del fenomen: la seva dimensió, característiques i conseqüències. Aquesta informació és clau per justificar la necessitat de la intervenció.
- Coneixement de la població. Cal prioritzar la població objecte de la intervenció i conèixer-la amb més profunditat. Conèixer els determinants conductuals/psicosocials i d'entorn associats al consum de drogues i altres conductes de risc ens ajudarà a saber per què la població presenta els problemes que volem prevenir.
- Formulació d'objectius. Objectius generals i objectius específics. Els objectius específics d'una intervenció són els determinants que es proposen modificar en una població.
- Definició dels mètodes i les estratègies de les diferents intervencions.
- Concreció de l'avaluació. Triar indicadors d'avaluació.

MODEL DE COMPETÈNCIES

Aquest model relacionat amb la prevenció de drogues se centra en l'adopció i manteniment d'estils de vida saludables, que al seu torn s'aconsegueixen amb la dotació i educació en competències que els sostenen.

Enumerem de manera esquemàtica els criteris i principis bàsics d'aquest model:

1. El model de competències es basa en la creença que els nens i adolescents són competents per créixer, desenvolupar-se i influir en el seu entorn, en la creença de la capacitat per a l'aprenentatge i adquisició de competències com a estratègia per prevenir problemes de consum de drogues. Es tractaria de desenvolupar intervencions que permetin a les persones l'aprenentatge de les competències necessàries.
2. Es basa en un model pedagògic i educatiu, l'objectiu de transmissió de coneixements i aprenentatges del qual se centra en les habilitats, destreses i competències que constitueixen els recursos de tota mena per fer front al problema de les drogues (habilitats per relacionar-se amb l'entorn, per afrontar dificultats, per resistir la pressió social i de grup, per a la recerca d'informació, per a la presa de decisions, etc.).
3. El model té l'origen en els principis de la teoria de l'aprenentatge social i utilitza aquesta teoria per articular els procediments d'adquisició, incorporació i multiplicació de les destreses, habilitats i competències necessàries.
4. En aquest model no es tracta de detectar ni d'aclarir els factors que expliquin els dèficits i els problemes. Més aviat es tracta d'aportar el major nombre possible d'habilitats als individus, els grups i les comunitats.

5. El desenvolupament de competències és un procés que es retroalimenta i, per tant, constitueix un cercle virtuós. Una major dotació de competències proporciona més probabilitats d'afrontar amb èxit els problemes i decisions que es plantegen als joves. Això ajuda a construir una autoestima més sòlida, s'incrementa la seguretat del jove en si mateix, etc.

6. Les intervencions i estratègies d'intervenció per al desenvolupament de competències requereixen normalment la participació i implicació activa de la població destinatària, normalment nens i adolescents. La finalitat última de la intervenció és deixar en mans del jove o nen recursos (en forma de competències) perquè actuï i decideixi saludablement de manera autònoma fora de la intervenció.

El model de competències recolliria, per tant, totes les perspectives teòriques centrades a promoure habilitats o competències individuals per afrontar situacions relacionades amb el consum/abús de drogues. Dins d'aquest model també es podria parlar del desenvolupament de competències socials o comunitàries

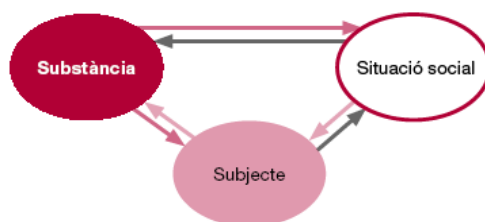
MODEL BIOPSIKOSOKIAL

El model biopsicosocial integra tant característiques individuals com components afectius i cognitius o aspectes de l'entorn i de la situació social. Aquest model se situa realment sota el paraigua de la psicologia social, posant l'accent en els processos socialitzadors de les persones, sobretot en la socialització primària.

El model biopsicosocial aporta la perspectiva de la importància del nivell interindividual, és a dir, de la interacció social. En aquest nivell s'assenyala, per exemple, que el consum de drogues s'explica, es comprèn o es justifica millor com a resultat de les interaccions establertes amb les persones del nostre entorn social.

La personalitat i el conjunt de valoracions, creences i actituds d'una persona sorgeixen durant el procés de socialització, i són aquesta personalitat, valors, creences i actituds les que mostren els peculiars estils de vida. Però els processos de socialització són bàsicament interaccions socials amb els altres, i sobretot amb els altres significatius, i intervenen en aquesta interacció i socialització els factors ambientals de l'entorn vital de cada persona.

Els aspectes clau d'aquest model per a l'anàlisi del consum i abús de les drogues són tres: la substància consumida, el subjecte consumidor i la situació social en què té lloc el consum. El model biopsicosocial proposa que el consum i abús de drogues sorgeix com a resultat de la interacció entre diverses variables, sense que cap d'elles pugui ser considerada la causa primària. Cadascuna de les variables i factors pot actuar aïlladament en circumstàncies específiques o en combinació amb la resta d'elements implicats.



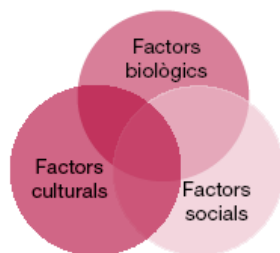
Entre les nombroses mesures adoptades des del model biopsicosocial, destaquen, prioritàriament, les accions orientades al foment del suport i la cohesió familiar, a garantir unes condicions bàsiques de vida i desenvolupament o garantir la igualtat d'oportunitats en l'accés a l'educació, l'ocupació i l'aprenentatge professional. També hi ha altres accions, més específiques, dirigides cap al control dels processos d'influència social, promovent entre els individus o grups de major risc d'incidència el reconeixement de les influències socials a què es poden veure exposats en un moment determinat.

Finalment, encara hi ha un grup d'accions centrades en l'aprenentatge i entrenament d'habilitats específiques que capacitin l'individu per fer front, resistir i rebutjar les incitacions al consum, com ara: entrenaments en assertivitat, autocontrol o habilitats d'afrontament; promoció de la competència personal i social a través d'accions individuals o grupals dirigides a fomentar l'autoestima, l'autoconcepte positiu, l'assoliment i el funcionament de l'individu o del grup, i determinades habilitats cognitives i comportamentals. Totes aquestes habilitats han de dotar la persona i la família d'un sentit de pertinença, de control sobre els seus destins i d'accés a les oportunitats.

MODEL ECOLÒGIC O MODEL SOCIOCULTURAL

Aquest model planteja un marc conceptual més ampli que tracta d'oferir una comprensió sociològica i antropològica de la conducta cultural i de les normes socials en relació amb el consum de drogues.

El model ecològic o sociocultural considera la conducta humana com el resultat de la interacció entre factors biològics, socials i culturals, i reconeix fins a cert punt l'existència d'una base biològica en l'explicació del comportament.



L'element biològic justifica el reconeixement d'una certa susceptibilitat individual a la drogodependència, que remet directament al concepte de sensibilització com a oposat

al de tolerància. Alguns estudis han mostrat com sol haver antecedents familiars en casos de drogodependents i per certes substàncies.

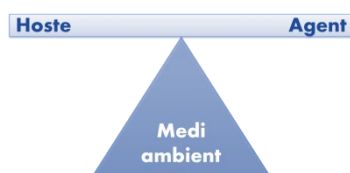
Però la base del model és la part cultural i social, en assenyalar la influència de l'entorn sobre la conducta de l'individu. Les normes i regles establertes per la societat condicionen i, en alguns casos peculiars, arriben a determinar l'ús de drogues. D'altra banda, els patrons culturals també són elements reguladors de l'ús de determinats tipus de substàncies, disposant i imposant certs mecanismes, en uns casos de control i en altres afavoridors del consum.

Pel que fa a la prevenció universal, des del model ecològic o sociocultural les intervencions han d'anar dirigides prioritàriament al conjunt de la societat, considerada globalment, i posant l'accent en la redefinició de l'ús de drogues.

Per tot això, des d'aquest model es creu que si no es canvien les estructures socials i culturals que donen suport a l'ús de les drogues difícilment es faran canvis reals per prevenir l'ús i abús de les drogues. En aquest sentit, a escala operativa es promouen actuacions específiques per canviar les pautes culturals de consum utilitzant intervencions educacionals, mesures legislatives i de control social, i promovent, en última instància, el canvi cultural i la modificació de les normes socials que donen suport o regulen el consum de determinades substàncies.

MODEL DE SALUT PÚBLICA

Aquest model considera que la salut està condicionada per les relacions recíproques entre tres elements: l'hoste, l'agent i l'ambient. Aplicat a l'àmbit de la prevenció del consum de drogues, els tres elements correspondrien als següents: l'agent seria la substància (les característiques farmacològiques, socials, legals, etc.); l'hoste seria la persona (les característiques genètiques, biològiques, demogràfiques, socials, determinants conductuals/psicosocials, etc.), i l'ambient correspondria als condicionals socials i físics en què es produeixen els consums.



A partir de la identificació d'aquests tres elements, el model postula que la salut es preserva, d'una banda, incrementant la resistència individual davant les malalties, i, de l'altra, desenvolupant un entorn que protegeixi la salut general de la població. Per fer-ho, utilitza estratègies com ara la vigilància epidemiològica, la promoció i la protecció de la salut, l'enfortiment de la capacitat institucional de regulació en matèria de salut pública i el desenvolupament de polítiques públiques, entre d'altres.

Així, aplicat a l'àmbit de les drogues, el model de salut pública proposa incrementar la resistència de l'hoste (la persona) a través d'accions que enforteixin els determinants conductuals/psicosocials relacionats amb el consum, i aïllar l'agent (substància), per

exemple, amb mesures reguladores per crear espais lliures de drogues. *Bukoski, 1995.*

MODEL DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

Aquest és el model de referència de les intervencions de l'Organització Mundial de la Salut.

Segons aquest model, els estils de vida de la població poden millorar si s'afavoreixen unes condicions personals i socials adequades per a la salut.

Aquestes condicions es poden aconseguir prioritzant l'actuació en cinc àrees:

1. Establir una política pública saludable.
2. Crear entorns que promoguin la salut, mitjançant la combinació de mesures polítiques, legislatives i informatives.
3. Enfortir l'acció comunitària perquè la comunitat pugui avançar cap a la consecució de nivells òptims de salut.
4. Promoure el desenvolupament d'habilitats personals per adoptar estils de vida saludables.
5. Reorientar els serveis de salut sobre la base de les necessitats existents a cada territori.

Les intervencions basades en el model de promoció de la salut planifiquen accions per treballar determinants conductuals/psicosocials i determinants d'entorn. Els primers se centren a apoderar directament les persones perquè tinguin un control millor sobre la salut, mentre que els segons s'orienten a apoderar les comunitats i les societats en les quals viuen les persones, per exemple, establint polítiques reguladores del consum de drogues, limitant l'accessibilitat a les substàncies i la disponibilitat, incrementant els serveis d'atenció a les drogues, etc.

OMS, 1986. Green, 1986 i 2006. Kickbusch, 2003.

MODEL TRANSTEÒRIC DEL CANVI

Aquest model parteix del fet que el canvi de comportament és un procés que passa per cinc etapes: 1) precontemplació (quan no hi ha cap intenció de canviar en els propers sis mesos) 2) contemplació (quan es planteja un canvi de comportament en els propers sis mesos); 3) preparació (quan es planteja un canvi en els propers dies i ja s'han fet petits passos en aquesta direcció); 4) acció (quan ja s'ha fet el canvi i ja fa un temps que dura), i 5) manteniment (quan el canvi de comportament es manté des de fa sis mesos). Aquest procés no és lineal, sinó circular. Això vol dir que es pot entrar en el procés de canvi tantes vegades com sigui necessari per aconseguir el canvi definitiu de la conducta.

La població en cada estadi té característiques comportamentals i actitudinals diferents respecte a la intenció de canviar. Això implica que cada persona té necessitats diferents d'informació i intervenció. El model proposa processos de canvi que es poden utilitzar per facilitar passar d'una etapa a la següent.

Prochaska i DiClemente, 1983, 1992.

MODEL DE REDUCCIÓ DE RISCOS

L'objectiu del model de reducció de riscos no és l'abstinència sinó la reducció i minimització dels efectes negatius del consum de drogues. No sols es treballa la millora de la salut sinó també d'altres aspectes, com l'evolució de la persona, la participació en el context social, la marginació, les dinàmiques laborals i l'estigma, entre d'altres. S'entén que la reducció de riscos ha de ser una pràctica educativa i sanitària mancada de valoració moral, en què el consum responsable ha de tenir cabuda.

L'estratègia preventiva dels programes de reducció de riscos es basen en els aspectes clau següents:

- La constatació que les drogues es continuaran consumint per un sector de la població.
- La resistència d'aquestes persones a accedir a serveis especialitzats, ja que en aquests recursos sols hi accedeixen persones que ja tenen un problema evident.
- El fet que hi ha joves que no volen abandonar l'ús de certes drogues, però estan disposats a preocupar-se per la seva salut i a canviar hàbits per millorar-la.
- L'evidència que molts dels problemes que han patit molts joves es podrien haver evitat amb un treball informatiu previ.
- Per les persones que han decidit no consumir, la informació pretén reforçar la seva posició i oferir, en cas de consum, una guia vàlida per un ús responsable.
- Per a les persones que han decidit consumir, la informació es proposa proporcionar elements útils que afavoreixin un consum de menor risc.
- Però conscients que la informació per si sola no garanteix una modificació de la conducta, es tenen en compte altres factors:
- La presa de decisions, amb l'objectiu de la millora de l'autonomia i maduració de la persona.
- La responsabilitat de les pròpies decisions, així com l'assumpció de les possibles conseqüències.
- Els recursos i els procediments per resoldre conflictes.
- L'autoconeixement de les limitacions i possibilitats pròpies.
- Les formes d'autocontrol del consum.
- Aspectes que fan referència al grup, a l'entorn o a l'entrenament de les habilitats socials.
- La debilitat davant la pressió de grup.
- El respecte a les decisions i opcions dels altres.
- La responsabilitat amb un mateix i amb els altres.
- Les alternatives al consum.

Així doncs, d'acord amb els objectius i aspectes sobre els quals intervenen o es proposen intervenir, no correspondria parlar tant de prevenció, en el sentit d'evitar determinats problemes, com de promoció, entesa com el desenvolupament de capacitats i habilitats per resistir certs factors de risc. Es potencia la presa de decisions destacant la responsabilitat individual, l'objectiu últim de la qual seria proporcionar possibilitats de desenvolupament personal que farien que la decisió d'assumir riscos

de desenvolupar pautes d'ús inapropiat o perjudicial i l'opció per consumir drogues fos una decisió conscient.

Aquest model proposa abordar l'atenció al consum de drogues des d'una perspectiva multisectorial i multidisciplinària que ajudi a enfortir les capacitats personals i a desenvolupar tot un seguit de mesures, accions i serveis per arribar a les persones en les situacions en què es poden produir els danys.

Minno (1993). Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Subdirecció General de Drogodependències. Direcció General de Salut Pública, 2008.



**Diputació
Barcelona**

Gerència de Serveis de Benestar Social

Recinte Mundet. Edifici Serradell Trabal, 4a planta

Passeig de la Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona

www.diba.cat/benestar

gs.benestars@diba.cat

Signat electrònicament
per :Secretaria General

Data :2021.10.25

08:54:57 CET