2011-2018

SERVICIO MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Àrea de Serveis a la Persona

Ajuntament de Tarragona

SERVICIO MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

El Servicio de Prevención de las Adicciones, dependiente del Área de Servicios a la Persona del Ayuntamiento de Tarragona, desarrolla unas líneas de actuación preventiva para el abordaje de los consumos problemáticos de drogas y otras adicciones.

Se entiende por actuaciones preventivas un conjunto de medidas y procesos educativos planificados que favorezcan el desarrollo de factores de protección y disminuyan los factores de riesgo, con el objeto de conseguir instaurar estilos de vida positivos, saludables y autónomos.

La metodología de trabajo es el de la prevención comunitaria, intentando la implicación de toda la comunidad como componente necesario para lograr una prevención eficaz. Así las personas y los grupos sociales a los que se dirigen las acciones son considerados agentes potenciales de cambio, y no sólo como receptores de soluciones diseñadas por profesionales. A través de la organización y la acción asociativa se intenta elaborar y aplicar los proyectos de una manera horizontal, coordinada y transversal, articulando los diversos agentes de salud existentes en el territorio.

Se trabaja también desde una perspectiva de prevención ambiental, que pretende alterar los ambientes culturales, sociales, físicos y económicos en los que las personas hacen sus elecciones en relación al uso de drogas y otras adicciones. Esta perspectiva tiene en cuenta la evidencia de que los individuos a veces usan las sustancias influenciados por un complejo set de factores ambientales, que deben poder ser regulados.

Los programas preventivos del Servicio de Prevención, se desarrollan en los siguientes ámbitos:

- **ÁMBITO EDUCATIVO: CENTROS ESCOLARES**

Programas preventivos de continuidad en los centros educativos, desde los alumnos de 3º de primaria hasta el de Bachillerato y Ciclos Formativos. Se trabaja con toda la comunidad educativa: con los maestros y las amas, profesores y los padres y las madres de los niños y de las y los adolescentes.

En Educación Primaria: Se implementa el programa para la promoción de la salud y la prevención de las drogodependencias de la Fundación Catalana del Esplai**: La Aventura de la Vida**. Con el dossier La Aventura en el barrio, se involucran los agentes de salud presentes en el barrio más cercano a cada escuela. En el año 2014 se volvió a ofrecer a todas las escuelas del municipio. http://vimeo.com/106149821

En 2014 se hizo una jornada para celebrar el 15 aniversario del programa en las escuelas del municipio y los **10 años del programa radiofónico "La Aventura de Conversar",** con la participación de la Fundación Catalana del Esplai, el director 'IMET Sr. Carlos Cepero, y el gerente de la empresa de Comunicación de Tarragona Sr. Josep Mª Bonet. Asistieron 25 profesoras y profesores de 16 centros escolares.

(*) En 2014 se volvió a ofrecer el programa en todas las escuelas del municipio y se hizo una jornada especial para celebrar el 15 aniversario del programa en las escuelas del municipio. También se conmemoraron los 10 años del programa radiofónico "La Aventura de Conversar", con la participación de la Fundación Catalana del Esplai, el director del IMET Sr. Carlos Cepero, y el gerente de la empresa de Comunicación de Tarragona Sr. Josep Mª Bonet. Asistieron 25 profesoras y profesores de 16 centros escolares.

Cada inicio de curso, se lleva a cabo una jornada de formación para el profesorado para profundizar en diferentes aspectos del programa y entrenar al profesorado en se.

También se hace una reunión de evaluación y seguimiento capa al final de curso, donde se ponen en común las dificultades de la implementación del programa y se comparten herramientas y estrategias para el buen desarrollo del mismo.

Además, el personal técnico del Servicio ofrece talleres complementarios a la labor desarrollada por el profesorado sobre alcohol y bebidas energéticas, por el alumnado de 6º.

En Educación secundaria (de 12 a 17 años). Programas Órdago y Retomemos

Ambos programas son la continuidad en secundaria del programa La aventura de la Vida.

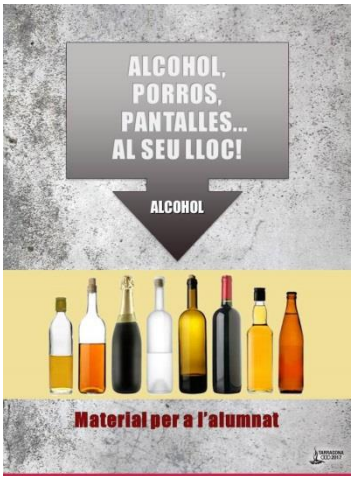
Tienen como objetivos que los y las adolescentes dispongan de una información objetiva, desarrollen los valores y las habilidades necesarias para decidir de forma razonada y autónoma en relación al consumo de drogas, adoptando estilos de vida saludables.

Durante el curso escolar 2012-2013, se comenzó a implementar el programa Retomamos esto. Este nuevo programa incide de forma prioritaria sobre el consumo abusivo de las bebidas alcohólicas.

Durante el curso escolar 2014-2015, además del anteriores programas, se implementa el programa: Alcohol, puerros, pantallas ... en su sitio, diseñado por el Servicio de Prevención, con un formato de fichas eminentemente práctico y totalmente gratuito para centros escolares.

Los programas a Secundaria tienen como objetivos que los y las adolescentes dispongan de una información objetiva, desarrollen los valores y las habilidades necesarias para decidir de forma razonada y autónoma en relación al consumo de drogas, adoptando estilos de vida saludables.

El programa, complementado con una serie de videos estará colgado en la web del Ayuntamiento, en el espacio del Servicio de Prevención de las Adicciones, por ser de fácil acceso al profesorado.



En 2014 se cumplió el 10º aniversario del programa La Aventura de Conversar que se realiza con la colaboración de Tarragona Radio, semanalmente de enero a junio. Aquí el alumnado es el protagonista para tratar temas de su interés relacionados con la promoción de la salud, estilos de vida saludables, prevención de adicciones, etc.

Programa *Classe sense fum* (Clase sin humo) (Educación Secundaria. De 12 a 14 años).

"Clase sin humo" es un programa escolar de prevención del tabaquismo impulsado por la Agencia de Salud Pública de Cataluña en colaboración con los departamentos de Enseñanza y de Bienestar Social y Familia, la Agencia de Salud Pública de Barcelona, Cataluña contra el Cáncer y el Fútbol Club Barcelona.

Dirigido al alumnado de 1.º y 2.º de la ESO, encaminado a concienciar o atrasar la edad del consumo de tabaco entre la juventud. Se parte de un compromiso del grupo clase,

empleando la presión grupal en positivo. Se integra dentro del programa "Smokefree Class", en el cual participan centros del Estado español y otros países de la Unión Europea.

Desde el equipo de Prevención se ofrece un refuerzo del programa, realizando dos intervenciones en todas las clases donde se implementa.

PREMIOS

- En el curso escolar 2012-13, el grupo de 2º de la ESO del Col·legi Roig, ganó el **3er. Premio del concurso.**
- En el 2013-2014, el grupo de 2º B de la ESO del Instituto Martí Franquès ganó el **1er Premio del concurso.**
- En la edición del 2013-14, el grupo de 2º curso de ESO del Col·legi Joan Roig ganó el **Premio a la Mejor Actividad Creativa** con su vídeo '"No fumes".Al curs escolar 2017-18, el alumnado de 2º de ESO de la Escola Joan Roig gana el **Premio al mejor eslogan** del Programa Classe sense Fum**.**

http://salutpublica.gencat.cat/ca/promocio_salut/tabac/notes_actualitat/els-alumnes-premiats-a-la-darrera-edicio-de-classe-sense-fum-visiten-el-museu-i-les-installacions-del-fc-barcelona-/index.html

https://www.tarragona.cat/educacio/noticies/noticies-2018/lalumnat-de-2n-deso-de-lescola-joan-roig-guanya-el-premi-al-millor-eslogan-del-programa-classe-sense-fum-1

Proyecto Europeo "*Youth in Europe"-* *Actualmente* ***Planet Youth***

El año 2015 el Servicio de Prevención ha formado parte del proyecto Youth in Europe, un proyecto enmarcado dentro de Erasmus +, programa europeo que concede becas por la implementación de proyectos conjuntamente con otros países europeos, en los ámbitos de la educación, el aprendizaje, la juventud y el deporte.

Este proyecto está coordinado por el Centro de Investigaciones y Análisis Sociales de Islandia y forman parte 8 países de la UE: Malta, Turquía, Francia, Portugal, Lituania, Italia, Grecia y España, siendo Tarragona la única ciudad que participa en todo el estado.

El principal objetivo del proyecto es usar una metodología innovadora para disminuir el uso de sustancias entre los/las adolescentes en Europa, basado en una investigación científica de vanguardia.

Durante el año 2015 se hizo el pase de una encuesta en 24 de los 25 centros educativos de Educación Secundaria de la ciudad, dirigida a alumnos nacidos en 1999-2000. Esta encuesta forma parte de la primera fase del proyecto. Se trata de un cuestionario muy amplio (70 preguntas), que valora aspectos como el bullying, la violencia, los hábitos de consumo de tabaco, alcohol, cannabis y otras drogas, bebidas energéticas, uso de pantallas, etc.
Para pase de las encuestas se contó con la colaboración de los IES y los/las tutores/as, así como de los miembros de Servicio de Prevención y un grupo de 14 alumnos voluntarios/as del grado de Integración Social del IES Vidal y Barraquer.

	2017 *	2016	2015	2014
Países participantes	-	8	8	-
Encuentros de trabajo	10	2	1	-
Institutos participantes	-	24	24	-
Alumnos encuestados	-	-	2589	-

Dentro de la segunda fase del proyecto, en marzo de 2016, el Servicio de Prevención de las Adicciones organizó en Tarragona el tercer encuentro del proyecto con el título: Local dissemination, creation of dialogueand use of results 3rd Project Meeting.

A dicha jornada asistieron 21 personas representantes de los 8 países participantes.

En esta jornada de trabajo se presentaron los primeros resultados de las encuestas, haciendo el análisis comparativo de las prevalencias de los consumos de sustancias entre los diferentes países participantes.

Posteriormente, se estableció una colaboración con el Departamento de Antropología de la URV, concretamente con el equipo del Medical Anthropology Research Centre (MARC) y la Cátedra de Inclusión Social, para

profundizar en el análisis de los datos de las encuestas hacia los consumos de sustancias y otros aspectos relevantes como los malestares de los adolescentes, las relaciones parentales o el grupo de iguales. El informe de los resultados de este análisis se presentó en una jornada técnica organizada por el Servicio de Prevención en noviembre de 2016.

El año 2017 el proyecto ha pasado a denominarse Planet Youth, dado que ha traspasado las fronteras europeas, despertando mucho interés entre varios países de todo el mundo. También han contactado con nuestro Servicio diferentes municipios de toda Cataluña y del Estado Español que ha expresado su intención de poner en marcha el proyecto en su territorio.

Durante el año 2017 se ha llevado a cabo el análisis cualitativo en profundidad de los datos de las encuestas por parte de la URV, pues el equipo del Medical Anthropology Research Centre (MARC) y la Cátedra de Inclusión Social de la URV, (en colaboración con el Servicio de Prevención y el Departamento de Políticas de Igualdad del Ayuntamiento de Tarragona), consiguieron en 2016 una investigación subvencionada por el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud sobre **Consumo de drogas y vulnerabilidades sociales en adolescentes**, centrado en la ciudad de Tarragona.

En octubre de 2017 se presentaron los resultados de dicho análisis a los directores de los centros educativos de secundaria, en una jornada específica organizada conjuntamente por el Servicio de prevención de las Adicciones y el Instituto Municipal de Educación. También se ha constituido un equipo motor con la implicación de diferentes departamentos del área de Servicios a la Ciudadanía del ayuntamiento (Políticas de Igualdad, Juventud, , Deportes, Servicios Sociales (PLICS), Centros Cívicos y Servicio de Prevención de Adicciones) para diseñar la estrategia del despliegue comunitario del proyecto. Se ha demostrado que una prevención efectiva tiene que contar con la complicidad del tejido asociativo, de la comunidad, para generar entornos más saludables que favorezcan que nuestros adolescentes y jóvenes se alejen de las conductas de riesgo, como por ejemplo el consumo de drogas.

Se ha decidido iniciar este trabajo comunitario incluyente en los centros cívicos como principales referentes de la ciudadanía, para construir entre todos los agentes de salud del barrio propuestas que mejoren las condiciones de vida de los adolescentes y jóvenes.

Se ha escogido el en el barrio de San Salvador para empezar este despliegue comunitario.

Actualmente el proyecto ha traspasado las fronteras europeas y ha pasado a denominarse Planet Youth. Durante el 2019 se volverám a pasar las encuestas sobre las condiciones de vida de los adolescentes de 15 y 16 años del municipio.

LA PREVENCIÓN A ESCENA- MAX IN LOVE-RESPECTA'M

Max in Love- Respecta'm es propuesta educativa dirigida a alumnas de 4.º de ESO y 1.º de Bachillerato o Ciclos Formativos. Se trata de una representación teatral protagonizada por 7 actores y actrices que han sido seleccionados entre el alumnado de diferentes centros educativos de secundaria del municipio.

En formato de pequeñas historias entrelazadas de la vida cotidiana, los jóvenes actores y actrices invitarán sus compañeros y compañeras y al público adulto a reflexionar, de una manera activa, lúdica y con un punto divertido sobre cuestiones que les preocupan. Saldrán temas como la sexualidad, las dudas, los tabúes, la identidad sexual, el amor romántico, las primeras veces, el alcohol, las drogas ilegales, las conductas sexistas, el botellón, las fiestas locales...

Esta propuesta, en la que están **implicados el Departamento de Políticas de Igualdad, Juventud y el Servicio de Prevención de las Adicciones**, se encuentra totalmente ligada con el proyecto global de ciudad RESPECTA'M, que se inició en 2016 para las fiestas locales.

Quiere conseguir la mejora de las condiciones ambientales y educativas de la ciudadanía, previniendo las conductas sexistas y cualquier tipo de violencia sexual en diferentes contextos, a la vez que se favorece la reflexión sobre el consumo de alcohol y otras drogas.

En noviembre de 2017 se van tres representaciones al Teatro Tarragona, dos por el alumnado y una abierta a la ciudadanía. Dado el éxito de la obra, tanto entre la población general como en los centros educativos del municipio, se ha decidido volverla a repetir durante este 2018.

PROYECTO TENS UN 'TIC' AMB LES TIC? (TIENES UN TIC CON LAS TIC)

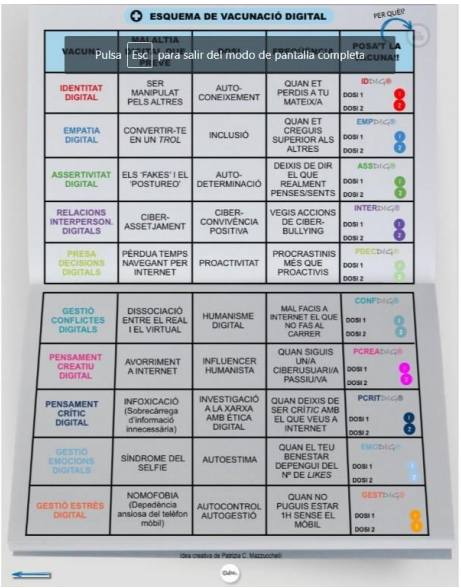
Desde el Servicio de Prevención se elaboró una infografía que fue creada para trabajar la vertiente de las Tecnologías con el alumnado de Secundaria, desde el punto de vista de la alfabetización digital.

Este material es fruto de un año y medio de trabajo llevado a cabo por un grupo de profesionales de diversos ámbitos llamado "Educ@TIP", y que han quedado plasmados en una infografía interactiva, con diferentes propuestas didácticas para trabajar en el aula.

El material se puede emplear con libertad, trabajando todas las actividades propuestas, o aquellas que se consideren más adecuadas para el grupo clase. La edad del alumnado puede variar desde 1º de ESO hasta Bachillerato o Ciclos Formativos.

Temáticas que se abordan:

1. SALUD DIGITAL. EdPuzzle: Vídeo-cuestionario "Salud digital_Posa't la vacuna ya!" (Habilidades para la vida presencial y digital)
2. ÉTICA DIGITAL. Genial.ly: "¿Quién es quién en las TIC?".
3. PROCRASticNAR. Symbaloo: "ProacTICva't!".
4. PENSAMIENTO CRÍTIC. Emaze: "E-museo hipnótico".
5. HUMANISMO DIGITAL. Animaker: Storytelling "Mensaje en un pendrive".
6. OBSOLESCENCIA PROGRAMADA. Pixton Cómic "Los TIC (wo) MAN.Cap.1:" La obsolescencia programada del género humano ".



ESQUEMA DE VACUNACIÓ DIGITAL

PER QUÈ?

Pulsa Esc para salir del modo de pantalla completa

VACUNA	MALALTIA DIGITAL	TOM	CONSEQÜÈNCIA	POSA'T LA VACUNA!!
IDENTITAT DIGITAL	SER MANIPULAT PELS ALTRES	AUTO-CONEIXEMENT	QUAN ET PÈRDIS A TU MATEIX/A	IDDIG@ DOSI 1 DOSI 2
EMPATIA DIGITAL	CONVERTIR-TE EN UN *TROL*	INCLUSIÓ	QUAN ET CREGUIS SUPERIOR ALS ALTRES	EMPDIG@ DOSI 1 DOSI 2
ASSERTIVITAT DIGITAL	ELS 'FAKES' I EL 'POSTUREO'	AUTO-DETERMINACIÓ	DEIXIS DE DIR EL QUE REALMENT PENSES/SENTS	ASSDIG@ DOSI 1 DOSI 2
RELACIONS INTERPERSON. DIGITALS	CIBER-ASSETJAMENT	CIBER-CONVIVÈNCIA POSITIVA	VEGIS ACCIONS DE CIBER-BULLYING	INTERDIG@ DOSI 1 DOSI 2
PRESA DECISIONS DIGITALS	PÈRDUA TEMPS NAVEGANT PER INTERNET	PROACTIVITAT	PROCRASTINIS MÉS QUE PROACTIVIS	PDECDIG@ DOSI 1 DOSI 2
GESTIÓ CONFLICTES DIGITALS	DISSOCIACIÓ ENTRE EL REAL I EL VIRTUAL	HUMANISME DIGITAL	MAL FACIS A INTERNET EL QUE NO FAS AL CARRER	CONFDIG@ DOSI 1 DOSI 2
PENSAMENT CREATIU DIGITAL	AVORRIMENT A INTERNET	INFLUENCER HUMANISTA	QUAN SIGUIS UN/A CIBERUSUARI/A PASSIU/VA	PCREADIG@ DOSI 1 DOSI 2
PENSAMENT CRÍTIC DIGITAL	INFOXICACIÓ (Sobrecàrrega d'informació innecessària)	INVESTIGACIÓ A LA XARXA AMB ÈTICA DIGITAL	QUAN DEIXIS DE SER CRÍTIC AMB EL QUE VEUS A INTERNET	PCRITDIG@ DOSI 1 DOSI 2
GESTIÓ EMOCIONS DIGITALS	SÍNDROME DEL SELFIE	AUTOESTIMA	QUAN EL TEU BENESTAR DEPENGUI DEL Nº DE *LIKES*	EMODIG@ DOSI 1 DOSI 2
GESTIÓ ESTRÈS DIGITAL	NOMOFOBIA (Depedència ansiosa del teléfon mòbil)	AUTOCONTROL AUTOGESTIÓ	QUAN NO PUGUIS ESTAR 1H SENSE EL MÒBIL	GESTDIG@ DOSI 1 DOSI 2

Idea creativa de Patrizia C. Mazzucchelli

INFO BONUS:

1. Rap "Virtual y real".
2. oundcloud: Podcast del origen del proyecto "Tienes un tic con las TIC?".
3. Test: Las tecnologías te hacen 'cool' o 'fool'?
4. Symbaloo-Webmix: Galería con los enlaces de las plataformas utilizadas para la co-creación del recurso-infografía interactiva.
5. EducaPlay: "Pasa-palabra digital".
6. Reflexiones del Pep hacia los dispositivos móviles.
7. Juego de simulación de Naciones Unidas "Alto a los desastres" (para desarrollar las inteligencias múltiples).
8. Voki: Los avatares, Alison y Lluis, introducen contenidos de la infografía digital.
9. Soundcloud: Podcast de l'origen del projecte "Tens un tic amb les TIC?".
10. Test: Les tecnologies et fan 'cool' o 'fool'?

- **ÁMBITO EDUCATIVO: UNIVERSIDAD**

En el ámbito de la Universidad tienen cabida todas las intervenciones dirigidas a estudiantes universitarios que piden información sobre cualquier tema relacionado con la prevención de las drogodependencias y otras adicciones. También se participa dentro de las aulas, a requerimiento del profesorado para explicar el funcionamiento del Servicio. Se trata de intervenciones puntuales donde se explica o da la información requerida.

Este tipo de intervenciones aseguran la extensión de los conceptos de prevención de forma piramidal.

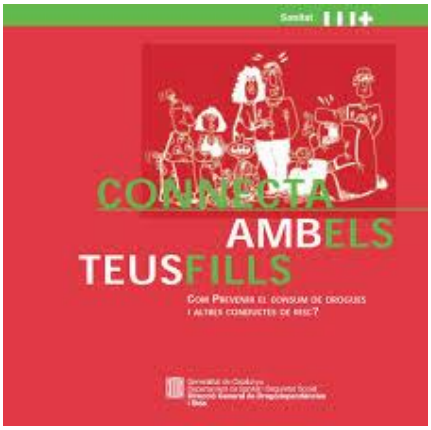
Durante el año 2014, se ha trabajado intensivamente con el departamento de Antropología, Filosofía y Trabajo social de la Universitat Rovira i Virgili y con la Fundación Salud y

Comunidad para implementar acciones de prevención en la Universidad. Fruto de esta colaboración, son estos los dos proyectos previstos para el año 2015.

El programa EN PLENAS FACULTADES, se pondrá en marcha a principios del año 2015, dirigido a todos aquellos alumnos universitarios que quieran hacer un curso sobre salud, drogas y sexualidad, de 25 horas, 12 lectivas y 13 de prácticas y un crédito ECTS, con esta temática: información y formación de agentes de salud en gestión de placeres, bajo el enfoque de la prevención y la reducción de riesgos en el uso de drogas y las sexualidades saludables.

- **ÁMBITO FAMILIAR**

Además de la atención a las familias que se puede dar a traves de las demandas recogidas por teléfono de información y asesoramiento, el Servicio ofrece talleres prácticos para dotar de herramientas preventives y reforzar el papel de la familia como primer ámbito promotor de estilos de vida saludables. Estos talleres se implementan dentro de un programa más amplio del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya denominado **''Connecta amb els teus fills''** (Conecta con tus hijos).



En el año 2017 se inició el Proyecto **''Saps qui sóc, saps qui ets?''** (Sabes quién soy, sabes quién eres?), dirigido a familias con dificultades de relación.

Este proyecto se puso en marcha como experiencia piloto, en coordinación con la Educadora Social del Centro Cívico de Sant Pere i Sant Pau, ofreciendo un espacio grupal de encuentro propicio para la comunicación positiva en el ámbito familiar, con el objetivo de fortalecer el vinculo emocional entre los progenitores y sus adolescentes. Se desarrollaron 5 talleres participativos.

- **ÁMBITO COMUNITARIO: FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PROFESIONALES**

Desde diversos ámbitos: social, sanitario, de salud mental, educativo, laboral, jurídico, de ocio, etc., existen muchos profesionales que trabajan directamente y en primera línea con adolescentes y jóvenes que pueden hacer usos y/o abusos de drogas que pueden desarrollar drogodependencias y/o otras adicciones. Teniendo en cuenta esta realidad, el Servicio de Prevención realiza intervenciones formatives; como por ejemplo charladas, jornadas, cursos y supervisión de equipos, para dotar a estos profesionales de herramientas preventivas para el abordaje precoz de los problemas de dependencias.

En el año 2014, en novembre y diciembre se llevó a cabo un curso eminentemente práctico, dirigido a estos profesionales, de 30 horas de duración, titulado **''Herramientas preventives para el abordaje del consumo de drogas y el abuso de pantalles en la adolescencia''.** Se llenaron todas las plazas; 30, y quedaron profesionales en lista de espera para la próxima edición que se realizó en 2015.

En octubre de 2014 se participó en el curso de pediatría familiar y comunitaria del DAP Camp de Tarragona del Hospital Juan XXIII, con el Taller: Adicciones, dependencias y conductas de riesgo, nuevos patrones juveniles de consumo, uso de pantallas y conductas afectivo-sexuales. Asistieron alrededor de 80 profesionales sanitarios.

En octubre de 2014 se participó en el Curso de Pediatría Familiar y Comunitaria del DAP Camp de Tarragona del Hospital Juan XXIII, con el Taller: Adicciones, dependencias y conductas de riesgo, nuevos patrones juveniles de consumo, uso de pantallas y conductas afectivo-sexuales. Asistieron alrededor de 80 profesionales sanitarios. Durante el 2017 recibieron la demanda de formación desde la Comisión de Salud del Ayuntamiento de Constantí, de la cual forman parte tanto profesionales del ámbito socio-educativo como del ámbito sanitario. Se hicieron 3 sesiones de formación sobre el abordaje de la prevención de los consumos de drogas, de 3 horas de duración cada una.

- ÁMBITO COMUNITARIO: **TELÉFONO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

El teléfono de Información y Asesoramiento sobre Adicciones: **977 244 414**, ofrece una atención continuada de lunes a viernes (de 9 a 15 horas) para dar orientación y asesoramiento profesional sobre problemas derivados del consumo de drogas y otras adicciones, tanto a los consumidores y las consumidoras como a sus familiares o a personas de su entorno. Esta atención se puede complementar con una o varias entrevistas con la persona afectada o con sus familiares, para profundizar en la problemática y buscar posibles soluciones o bien la derivación a otros recursos sanitarios si se tercia.

- ÁMBITO COMUNITARIO: **PROGRAMA DE ESCUCHA E INTERCANVIO PARA ADOLESCENTES**

Este programa va dirigido a menores de edades (chicos y chicas de 13 a 18 años) que no cumplen criterios de dependencia, pero presentan un consumo problemático de sustancias y/o usos problemáticos de internet y pantallas (móviles, tablets, ordenadores), que provoca la alteración de diferentes parcelas de su vida. Es un programa psicoeducativo que se desarrolla mediante entrevistas individuales con los y las adolescentes y/o sus familiares durante un tiempo aproximado de 6 meses (variable según los casos).

- ÁMBITO DEL TIEMPO LIBRE: **ESPACIO JOVEN DE SALUD EN CONTEXTOS NO FORMALES**

Es un espacio de información y orientación itinerante gestionado por un joven agente de salud, para adolescentes y jóvenes, que se desarrolla en contextos no formales (plazas y calles de los diferentes barrios de la ciudad). Se interviene en términos relacionados con la salud (sexualidad, afectividades, VIH-Sida, drogas y violencia de género). Se hacen acciones como por ejemplo: rutas de promoción de la salud con educadores de calle, talleres preventivos para colectivos vulnerables, y dinamizaciones en torno a días mundiales relacionados con la salud.

En el año 2014 se ha apreciado un aumento en el número de adolescentes y jóvenes puesto que; este año, en conjunto con la Oficina Joven del Tarragonés, se ha dinamizado la exposición "Drogas y Qué?" por los centros de secundaria, con un total de 7 centros y de 37 grupos.

#Acciones realizadas en el 2014: Cata social, Mesa debate: "Nuevas tecnologías de prevención en el VIH/sida", Jornada "Eliges el sexo que quieres?", Jornada Emoción-Arte, Pre-Congreso Colegio Educadores sociales "Jóvenes promotores de Salud"

En el 2018, en el marco del despliegue comunitario del proyecto Planet Youth, se inició un trabajo con los adolescentes y jóvenes más vulnerables del barrio de Sant Salvador, adscritos a programas de atención de Servicios Sociales. El objetivo de las actividades es informar, asesorar y estimular la capacidad crítica de la población diana, para prevenir los problemas relacionados con los usos de drogas y la sexualidad. Los talleres se llevan a cabo talleres en el Centro Cívico del barrio. También el joven agente de salud está en contacto permanente con las entidades del barrio.

- ÁMBITO DEL TIEMPO LIBRE: **JÓVENES PROMOTORES DE SALUD**

Es un programa donde se forman jóvenes, de entre 17 y 25 años, en diferentes temas relacionados en salud, para dotar la juventud de herramientas para gestionar la propia salud y que, a la vez, sea transmisor de estos conocimientos entre su grupo de iguales. Pretende generar un proceso de debate sobre salud entre la juventud, fomentar la relación entre las entidades y la juventud del barrio y normalizar el habla de temas relacionados con Salud: sexualidad, drogas, auto imagen, control de las emociones, etc.

http://drogues.gencat.cat/web/.content/minisite/drogues/noticies/actualitat/arxiu/joves_promotors.amposta.pdf

- ÁMBITO DEL TIEMPO LIBRE: **PLATAFORMA NITS Q, KOMANDO NITS Q I CAMPAÑA RESPECTA'M**

La plataforma Nits Q es un proceso participativo que incluye todos los colectivos y entidades involucrades en el sector del ocio nocturno de la ciudad con el objetivo de trabajar de manera conjunta para conseguir un entorno más seguro, saludable y de calidad para todos.

Para ver un vídeo sobre la Plataforma, haced click aquí:

http://www.youtube.com/watch?v=_0DXK_NMlDI

Desde que se inició en el año 2008, se llevó a cabo una campaña **''FIESTA Y DESCANSO CONVIVEN''** por tal de conscienciar a la gente que sale de fiesta de la necesidad de conciliar el ocio njocturno con el descanso vecinal. Vinculado a este espacio participativo se vio la necesidad de crear un grupo estable de trabajo por las noches, el grupo de Jóvenes agentes de Salud **Komando Nits Q** (Komando Noches de calidad) por tal de ayudar a gestionar los placeres de la noche y prevenir los riesgos Asociados al consumo abusivo de alcohol y otras drogas.

También, durante las fiestas de San Magín y Santa Tecla el grupo Komando Nits Q hace intervenciones específicas en las noches de mayor afluencia para incidir sobre el consumo abusivo de alcohol, principalmente en menores. Y desde el año 2016, el grupo de jóvenes agentes de salud Komando Nits Q también vehicula la Campaña "Respecta'm" (Respétame); que tiene como objetivo prevenir las conductas sexistas en contextos festivos. Durante las fiestas locales de 2017, en coordinación con el Departamento de Políticas de Igualdad y Guardia Urbana, se puso a disposición de la ciudadanía un teléfono de atención a las incidencias relacionadas con las conductas sexistas de baja intensidad.

PREMIOS

- El Proyecto ha recibido en **2014 el Primer Premio de buenas prácticas en el ámbito de Prevención Comunitaria, otorgado por la Delefación del Gobierno del Plan Nacional sobre drogas y la Federación Española de Municipios.**

El **Grupo Komando Nits Q** es un grupo de jóvenes agentes de salud, actuando como mediadores sociales, con el objetivo de ayudar a gestionar los placeres y reducir los riesgos que pueden ir asociados a los contextos de diversión y de consumo de drogas en el ocio nocturno.

En marzo de 2014 se presentó el proyecto y el video de Komando Noches Q en el **festival europeo de cortos: "Drug-metrajes"**, celebrado en Reus por 80 alumnos de Ciclos Formativos.

Para ver un vídeo sobre Komando haced click aquí: http://vimeo.com/78894915

- El grupo recibió en el año 2014 una **mención especial del jurado Council of Europe**, Group Pomipidou, y está listado en la posición número 9 de 56 proyectos presentados por Europa.

- En Diciembre **la Agencia Catalana de Salud Pública otorgó el distintivo de Calidad Q de festa!** A las **fiestas de Santa Tecla**, por las acciones incorporadas durante los actos festivos en materia de promoción de la salud y prevención de riesgos asociados al consumo de alcohol; sobre todo en menores.

Acciones:

- Desde 2014 se realiza una formación específica en dispensación responsable de alcohol a todas las personas responsables de entidades que pondrán barras para las fiestas.

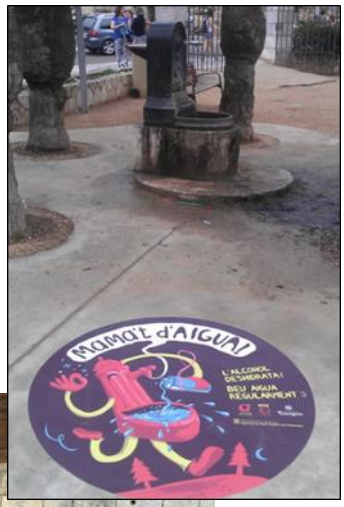
- Durante la noche del 22 de septiembre, el equipo de Komando NitsQ libra materiales informativos sobre consumo responsable el alcohol y otras drogas y sexualidad segura, así como preservativos masculinos, femeninos y bonobús de la EMT y material de la Campaña Respétame.

- Som.Nit también interviene coordinadamente con Komando Nits Q, también reparte materiales informativos a lo largo de la noche sobre consumo responsable el alcohol y otras drogas y sexualidad segura, así como preservativos masculinos.

- Además de los materiales informativos, el equipo de Komando NitsQ y el equipo de Som.Nit ofrecieron a lo largo de la noche asesoramiento especializado y apoyo en situaciones de crisis a todas aquellas personas que lo requerían.

- El consumo de alcohol provoca deshidratación; uno de los mensajes más relevantes para la reducción de riesgos esn fiesta mayor es la recomendación de beber agua, alternando el consumo de alcohol o, está claro, sustituyéndolo.

Por este motivo este año las 3 fuentes de la ciudad más cercanas al Campo de Marte han sido señalizadas con un vinilo que contenía el mensaje:



- Se editaron flyers informativos y carteles respecto al alcohol:

- Se enviaron cartes del Alcalde a todas las familias con hijos/as adolescentes entre 16 y 18 años, pidiendo la colaboración de todos y todas para disfrutar de unas fiestas más saludables.

Josep Fèlix Ballesteros Casanova
Alcalde de Tarragona

Benvolguts, benvolgudes pares i mares

S'apropen les festes de Santa Tecla, amb un ampli programa d'actes per a tots els gustos i edats, on destaca, la part tradicional i popular de les festes, marcada per grans aniversaris com els 500 anys de Dames i Vells, la incorporació del Griu al bestiari popular i les tres noves parelles de Nanos Petits que s'incorporen a la Santa Tecla Petita. Tots aquests actes són possibles gràcies a les 146 entitats i col·lectius de Tarragona participants.

Enguany, hem treballat conjuntament amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya per tal de garantir unes festes més saludables per a tothom i obtenir el distintiu de qualitat "*O de festa!*" que atorga la Generalitat i que garanteix que l'oci nocturn sigui compatible amb la salut.

Des d'aquesta vessant saludable, hem volgut incloure algunes accions específiques que us detallem:

- La nit del 22 al 23 de setembre els vostres fills i filles trobaran en l'espai del Camp de Mart un estand amb informació sobre substàncies, alcoholímetres (per calcular el nivell d'alcohol en aire aspirat), i informació sobre els horaris dels autobusos nocturns, que ampliaran el seus serveis.
- A més, la nit del 22 al 23 de setembre un grup de joves voluntaris, el *Komando Nits Q*, informaran els i les joves sobre com gaudir de l'oci nocturn amb responsabilitat.
- Les fonts d'aigua potable estaran senyalitzades per recordar-los que s'han d'hidratar durant la nit.
- Totes les entitats que venguin alcohol durant les festes han rebut formació per fer una dispensació responsable, comprovant l'edat dels joves abans de fer la venda d'alcohol.
- Així mateix, les entitats penjaran un cartell que adverteix sobre la protecció als nostres menors quant a la venda d'alcohol.

Des de l'Ajuntament us agraïm la vostra tasca, com a pares i mares, recordant també aquests consells als vostres fills i filles, sobre tot adolescents, per tal de que puguin sortir i gaudir sense riscos dels actes nocturns i diverses revetlles de Santa Tecla.

Així doncs, visca Santa Tecla Saludable!

Tarragona, setembre de 2014

TARRAGONA CCO 2017

Campaña Respecta'm

'Respecta'm' es una campaña de prevención de conductas sexistas de baja intensidad en el ocio de la ciudad de Tarragona, especialmente en contextos festivos y nocturnos. Se emprende en julio de 2016, conjuntamente con el Departamento de Políticas de Igualdad.
El principal objetivo de la campaña es ayudar a reconocer los abusos sexuales de baja intensidad, prevenir el acoso y apoderar a las mujeres y su entorno porque denuncien y sancionen este tipo de conductas sexistas.

De este modo, se quiere actuar ante prácticas sexistas cotidianas que, en muchos casos, se entienden como comportamientos naturales y sobre los cuales no hay una conciencia crítica de su carácter discriminatorio: comentarios sexuales incómodos, tocamientos no consentidos, acorralamientos o insistencias ante una negativa.

Muchas de estas conductas acostumbran a tener lugar en jornadas festivas o en el marco del ocio nocturno por la probabilidad de existencia de alcohol u otras drogas. Para visibilizarla se colgaron carteles, banderines y se elaboraron grafitos biodegradables con los mensajes clave de la campaña: "Mi manera de vestir no es excusa", "Beber demasiado no es excusa", "Solo el sí es sí", "Estamos estrechos pero no me toques". Dicha campaña se vehiculiza a través del grupo Komando Nits Q en el contexto del ocio nocturno o las festividades locales. Este grupo de jóvenes agentes de salud, en sus

intervenciones mensuales, han incluido tarjetas con los mensajes antes mencionados y pulseras con el lema de la campaña: RESPECTA'M.

Proyecto europeo AllCool

El proyecto AllCool es un proyecto europeo en el que participan las ciudades de Bolonia, Oporto y Tarragona, que tiene como objetivo reducir los riesgos individuales, sociales y comunitarios del consumo intensivo de alcohol (Heavy Episodic Drinking, HED) en jóvenes, especialmente entre las personas y grupos con mayor vulnerabilidad socioeconómica.

El Servicio de Prevención de las Adiciones ha participado de este proyecto para de implementar una intervención preventiva dirigida al Heavy Episodic Drinking a Tarragona. Esta intervención se diseñó mediante varias sesiones de un Foro Consultivo en el que han participado varios departamentos del ayuntamiento (Servicio de Prevención de Adicciones, juventud, cultura y fiestas, políticas de Igualdad y Guardia Urbana), además de otros profesionales externos relacionados con población juvenil (profesores de secundaria y Ciclos Formativos, educadores de centros abiertos, propietarios de locales de ocio nocturno, mossos d'esquadra, etc), algunos jóvenes y los miembros de Komando Nits Q.

PROYECTOS SUPRA-MUNICIPALES

En Cataluña

El Servicio de Prevención de las Adicciones es miembro fundador de la Xarxa Perifèrics. La Xarxa Perifèrics es una red de entes locales y entidades de todas partes Cataluña que trabajan para la promoción de la salud y la prevención en el ámbito de las drogas, que se reúne periódicamente desde el año 2001, para compartir experiencias y esfuerzos, y reflexionar ante aspectos nuevos de la realidad de las drogas y los patrones de consumo.

Está formada por más de 45 miembros, entre Ayuntamientos, Consejos Comarcales, Mancomunidades y Entidades.

PREMIOS

- En el año **2011** la Xarxa recibió, de la Federación Española de Municipios y Provincias y el Plan Nacional sobre drogues, **el primer premio en la categoría de Estrategias, planes y retos de prevención, en la IV Convocatoria de Buenas prácticas en Drogodependencias.**
- En el año **2013 La Federación Catalana de Drogodependencias premio a la Xarxa Perifèrics por la ''Feina ben feta''** en el marco de su IX Jornada Anual. http://periferics.cat/

En el año 2015 está previsto enviar la solicitud al EU Civil Society Forum drugs para participar como red de entidades locales y entidades que trabajan por la prevención de las drogodependencias. Si se admite nuestra solicitud, el proyecto durará de 2015-17.

En Europa

Desde el año 2006 el Servicio de Prevención también es miembro de una red de entidades y entes locales de toda Europa que trabajan activamente en el ámbito del ocio nocturno. http://www.safernightlife.org/.

Dentro de esta red, es miembro además de la red de ciudades que cuentan con distintivos de calidad para sus establecimientos de ocio nocturno y otros acontecimientos festivos. http://www.partyplus.eu/

Como miembro participa en los diferentes seminarios europeos que se celebran cada año en las diferentes sedes europeas y ha sido invitado a presentar el proyecto de prevención comunitaria Plataforma Nits Q y KomandoNits Q en varias conferencias europeas:

- El año 2013 en Padua, en el marco de la 1ª Conferencia Internacional Nights 2013, organizadas por el grupo NEWIP.

- En el año 2014 en París, en el European Meeting of Nightlife Regulation, organizado por el CSCAD de París los días 20 y 21 de Febrero.

- En marzo del 2014 se presentó en la Universidad de Barcelona, en el marco de las VI Jornadas organizadas por Proyecto Hombre Catalunya, bajo el titulo: **Proyectos comprometidos a pesar de la crisis econòmica.**

- En el año 2014 en Basilea, en el marco de la segunda conferencia europea sobre Reducción de daños. http://www.harmreduction.ch/

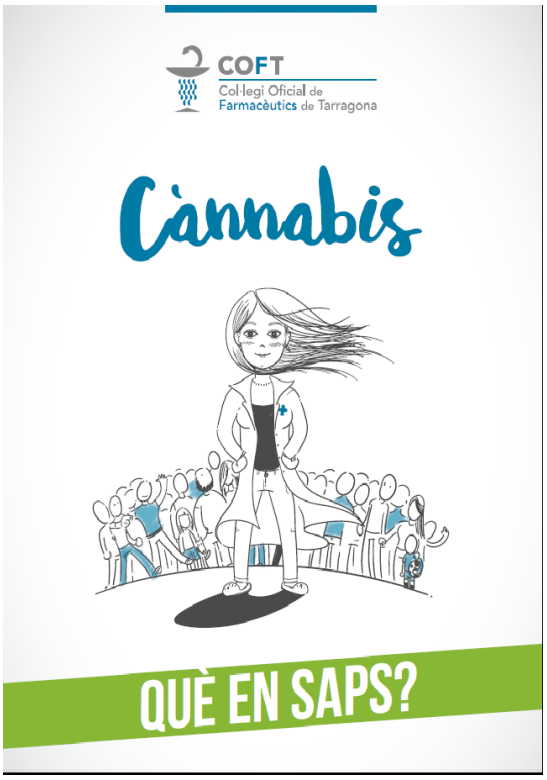
Por el año 2015 el Servicio de Prevención se ha presentado como miembro colaborador de un proyecto europeo: Youth in Europe, Evidence-based drug prevention. Si se obtiene la beca de la Comisión Europea por este programa Erasmus+, se trabajará conjuntamente con otros 9 países europeos durante el periodo 2015-17.

● COMISIONES DE TRABAJO EN QUE SE PARTICIPA

El Servicio es miembro fundador del **Grupo de trabajo de Salud Sexual y VIH-SIDA**, formado por los diferentes colectivos, entidades y profesionales que intervienen en este ámbito a la ciudad de Tarragona.

Forma parte también de la **Comisión de Salud Pública del Tarragonès**, de la Agencia de Salud Pública de Cataluña, Servicio Regional al Camp de Tarragona, por el desarrollo del proyecto: ''L'alcohol al seu lloc" (El Alcohol en su lugar). Participan también el Consejo Comarcal, GIPSS, Muralles Salut, Colegio Oficial de Médicos de Tarragona y el Plan de Inclusión y Cohesión Social de Tarragona.

Participa en la **Comisión de trabajo** por la elaboración y puesta en marcha del **proyecto de Salud Pública por los Juegos Mediterráneos 2017**, logrando todo el que té a ver con prevención del abuso del alcohol y las otras drogas, así como la formación del voluntariado para trabajar la gestión de los placeres y riesgos por la noche, conjuntamente con el grupo Komando Noches Q.

El Servicio de Prevención de las Adicciones también ha participado en la **Comisión Técnica de Ocio Saludable** de la Delegación Territorial de Salud Pública del Camp de Tarragona.

El Servicio de Prevención de las Adiciones també participa desde el 2017 en el **grupo de Trabajo sobre drogas** que organiza el **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tarragona** (COFT). Se han elaborado trípticos sobre alcohol y cannabis y se han realizado dos jornades de formación sobre alcohol y cannabis para farmacéuticos.