



REDES POR EL TIEMPO LIBRE

2018

SEPTIEMBRE
OCTUBRE
NOVIEMBRE
DICIEMBRE

Área de Juventud Área de Salud



www.ayto-alcaladehenares.es

COMUNICACIÓN

soy
Joven
EN TODO MI
Derecho

22 AL 29 DE SEPTIEMBRE
AGENDA DEL EVENTO EN WWW.OFMALCALA.ORG

ACTIVA 'EL48'. OPORTUNIDAD DE FUTURO

Dinámica participativa con el alumnado de los IES, para que expresen sus puntos de vista y propuestas para construir nuevas políticas juveniles y mejorar la prestación de servicios de juventud en la ciudad. Promoción del Artículo 48 de la Constitución Española: *‘Los poderes públicos promoverán las condiciones para la participación libre y eficaz de la juventud en el desarrollo político, social, económico y cultural’.*

REDES PARA EL TIEMPO LIBRE

Calle San Felipe Neri, 1.

Alcalá de Henares.

INFORMACIÓN: 91 879 74 00

ofdm@ayto-alcaladehenares.es

www.ofmalcala.org

JÓVENES DE 13 A 35 AÑOS

Inscríbete en los cursos y talleres, plazas limitadas.

Todo es gratuito

Encuétranos en las redes sociales.



otraformademoverte



otraformademoverte



@ofmalcala

EN-RED-ANDO ENTRE JÓVENES

El compromiso de los jóvenes, para crear su propio ocio en el barrio, solo se logra desde la participación fomentando relaciones de grupos, creando ideas, apoyando talentos, construyendo identidades alternativas.

3 propuestas + 3 desafíos de participación + 3 espacios para la juventud

- **ARCHERY TAG EL DEPORTE FUROR QUE LLEGA AL DISTRITO II**
- **ENCUENTRO FRIKI, UN MUNDO DE EXPRESION EN EL DISTRITO IV**
- **GOT TALENT. TALENTOS JUVENILES DEL DISTRITO V**

La idea te mola? Tira lazos y nos enredamos!!



BASTA DE TAREAS, LOS VIERNES...A TU ROLLO

Música, ping pong, sala de espejos, dardos, sofás, consolas, cocteles, dinámicas, pelis y lo que tú propongas. Todos los viernes en el Espacio Joven, (bajos de la Plaza de Toros) abierto -de 18.00 a 21.00 horas- para todos los jóvenes que junto a sus amigos quieran pasar el rato sin 'nada que hacer'. Un lugar pensado por y para nosotros.



22 SEP

PLAZA SANTOS NIÑOS 17 H. A 21 H.
FERIA DE LAS ASOCIACIONES TIEMPO LIBRE Y OCIO

En su segundo año de celebración, la Feria de Asociaciones abre la Semana de la Juventud. Un encuentro, donde más de veinticinco asociaciones y entidades pertenecientes a la Red de Tiempo Libre, se unen en un mismo espacio para dar a conocer sus propuestas. Esta jornada, de puertas abiertas pretende dar reconocimiento no sólo a la trayectoria de las asociaciones juveniles, sino potenciar la plataforma de ocio que desde 1998 viene dando cabida las iniciativas de los jóvenes que hacen del fin de semana un tiempo por y para la juventud.

29 SEP *día mundial del corazón*

PLAZA SANTOS NIÑOS 12 H. A 14 H.

Sensibilizar y promover la adopción de medidas preventivas que disminuyan las enfermedades cardiovasculares, como las principales causas de muerte en todo el mundo. (OMS)

DALE RITMO A TUS LATIDOS

Concienciarnos del ejercicio físico como una de las mejores estrategias para prevenir las enfermedades del corazón.

Muévete por tu salud. Ritmo de zumba para el bienestar y mejorar tu calidad de vida.

CORAZONADAS

Cada historia que respiras, es vida. Infla tu corazón.

ESCUCHA TU CORAZON

Controlar el pulso es una forma de escuchar, conocer y proteger nuestro corazón...

Aprende a tomarte el pulso, paso a paso, para detectar anomalías Y consultar a tiempo a tu médico. Participan alumnos de la Facultad de medicina de la UAH.

ZONAS DE MARCHA Y ENCUENTRO 23 H. A 01:00 H.
#ELTABACOROMPECORAZONES. CAMPAÑA NOCTURNOS

El consumo de tabaco es uno de los factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares y accidente cerebrovascular.

Rompiendo mitos, sobre el consumo de tabaco a través de juegos y dinámicas, en zonas de ocio juvenil. Estar informados es prevenir.



6^o

CASA DE LA JUVENTUD 16 H. TORNEO DE INVIERNO DE AJEDREZ OFM

El ajedrez es un juego-ciencia que favorece el ejercicio y desarrollo de varias habilidades mentales además de la formación del pensamiento científico, ya que quienes lo juegan se someten a una constante puesta a prueba de hipótesis que deben verificar o descartar. Acepta el reto.

+ Info: ajedrezalcala@gmail.com

ESPACIO JOVEN 19 H. VII JUEGOS CON HISTORIA. ERA VICTORIANA

Nuestro viaje no cesa con los juegos temáticos y nuestra siguiente parada será para la era victoriana, Mundodisco, Intrigo y Mascarade entre otros, serán las protagonistas en las tardes-noches de OFM. Sumérgete en un viaje temporal.

7^o

TEATRO SALÓN CERVANTES 18 H. GALA II CERTAMEN DE TEATRO JUVENIL OFM. ENTREGA DE PREMIOS

El Teatro Salón Cervantes abrirá sus puertas para acoger a los jóvenes participantes del II Certamen de Teatro Juvenil OFM, que con el mayor de los entusiasmos, esperan sus nominaciones. Noche de música, humor, danza y otras expresiones artísticas que hacen del teatro juvenil una creación cultural y social.

Entrega del Premio Honorífico 'Teatro Juvenil OFM 2018'

20^o

LA POSADA DE HOJALATA 18 H. HALLOWEEN, CORTOMETRAJE DE TERROR....

¿Te animas a producirlo y protagonizarlo? Presentación en el Ciclo de Cine de Terror de Alcine en el Teatro Cervantes. Corresponsales de OFM te esperan para pasar el casting. Contacta a ofdm@ayto-alcaladehenares.es



PRIMER TORNEO QUIDDITCH OFM

Primer torneo deportivo de brujas y magos, de este deporte mixto, de las novelas de J. K. Rowling. Una jornada lúdico recreativa para ir calentando motores...el siguiente disfraz de "Muerto viviente". 18 h. Lugar a confirmar.

CASA DE LA JUVENTUD 18 H. TALLER DE CICATRICES Y MAQUILLAJE

Quieres lucir espectacular en la noche más terrorífica del año...Pues no te pierdas el taller que te ofrecemos, te enseñaremos de manera individual a maquillarte tú mismo/a para esa noche tan especial.

CENTRO CULTURAL LA GALATEA 9 H. V ENT-CUENTRO. 20 Y 21 DE OCTUBRE

¿Te gusta el señor de los anillos? Prepárate para un encuentro de personas de toda España. Amantes del planeta tierra media se preparan para combatir. ¿Apoyarás al bando de la luz o al bando de la oscuridad?.

Más información en <https://www.habemus-ludum.com/>

ESPACIO JOVEN 10 H. A DADO Y ESPADA, METAROL '18

¡Se buscan aventureros/as del tiempo libre! Su misión: disfrutar de una jornada de ocio centrada en partidas de rol, juegos de mesa, cartas y miniaturas. ¡Recompensas y sorpresa! + Info: asociacionmetarol@gmail.com

RECINTO FERIA 17 H. FREESTYLE CON SKATE

Mientras llega el Skatepark a la ciudad, el Parque Isla del Colegio, es tu gran oportunidad para entrenar con los amigos, motivar tus desafíos de superación y subir el nivel de exhibición.

OFM te apoya con diferentes módulos, barandillas y otros elementos.

Comparte tus trucos kickflip, kictum, ollie, nollie, manual, 180, pop shove-it... y acepta los retos.

ESPACIO JOVEN 21 H. NOCHE ROLERA

Sesión reducida para los jugadores del Rol en Vivo de Vampiro 'La Mascarada'. Partidas de rol en mesa para todos los públicos.



27 OCT

PLAZA CERVANTES 18 H. EL SELLO COMPLUTENSE

En un rincón de Alcalá, cuyo nombre nadie quiere recordar, yace un terror innombrable que amenaza con despertar y solo un ávido grupo de detectives podrá frenar. ¿Os animáis a participar en esta gymkana de investigación? Más información: @metarolalcala

CASA TAPÓN 19 H. CASA DEL TERROR

El Tribunal del Santo Oficio de la Inquisición es uno de los episodios más lóbregos y sangrientos de la historia de la Iglesia católica. Recorre las mazmorras y cámaras de tortura y siente lo que vivía un reo condenado a muerte.

No te limites a asistir, protagoniza escenas de sufrimiento, desgarró e injusticias. Contacta con ofdm@ayto-alcaladehenares y te contamos como sumarte a la IV Edición de la Casa del Terror. Puedes hacerlo en grupos, como asociación o individualmente.

10 NOV

ARCHERY TAG

Archery Tag es un original, emocionante y divertidísimo deporte que se extiende a nivel mundial y por fin llega a España. ¿Te lo vas a perder?, ¿Te gusta el Pain Ball?, es similar, pero con arcos y flechas. Únete a una tarde alucinante donde la agudeza visual, las destrezas físicas y la astucia serán tus recursos para salir ileso.

Envía tu datos personales por la web ofmalcala.org
18 h. Lugar a confirmar.

CASA DE LA JUVENTUD 18 H. II DUELOS JUNTO AL FUEGO

¡Amigo/a, acerca una silla al corro! Seguimos con el segundo encuentro de Duelos junto al Fuego de Alcalá. Trae tu Tablet, portátil o móvil con el juego instalado y compite contra otros jugadores, esta vez ¡En formato salvaje! Da igual el nivel que tengas, lo importante es conocer nuevos aficionados, compartir secretos y estrategias y llevarte algunos premios para motivarte.

Correo: envireas@gmail.com



16 NOV

DISTRITO IV 17 H. ENCUENTRO FRIKI OFM

Te consideras o te sientes un “fandon”. Te apetece pasar una tarde con jóvenes con tus mismas aficiones... La cultura friki hace referencia a los jóvenes que tienen aficiones, comportamientos y vestimenta inusuales al entorno. Los jóvenes del distrito IV han trabajado en diferentes comisiones para ofrecer una jornada llena de actividades, pases de películas, desfiles y encuentros dedicados a los amantes de los cómics, las sagas como Star Wars, series o videojuegos...

CENTRO CULTURAL LA GALATEA 22 H. CRONICA ALCALAINA - 16 - 17 DE NOVIEMBRE

Sesión abierta para los jugadores del Rol en Vivo de Vampiro: La Mascarada. Un episodio más de las aventuras de la crónica Alcalaina dentro del universo nacional de Crónicas Nocturnas

ESPACIO JOVEN 19 H. IX JUEGOS CON HISTORIA. SIGLO XX

Nuestro viaje no cesa con los juegos temáticos y nuestra siguiente parada será para el Siglo XX Aventureros al tren, Ciudad Machikoro y 1939 entre otros, serán las protagonistas en las tardes-noches de OFM. A lo largo de este año continuaremos como venimos haciendo desde el año pasado, haremos sesiones temáticas de juegos de mesa con un trasfondo histórico similar. Una actividad en la que te sumergirás en un viaje temporal a través de los juegos de mesa.

PLAZA SANTOS NIÑOS 23 H. NOC-TURNOS FOMENTA EL CONDUCTOR ALTERNATIVO

El día 15 de noviembre instaurado por la OMS se celebra el día mundial sin alcohol. Es importante trabajar esta problemática con la población juvenil debido a la repercusión social que tiene, desde OFM damos una respuesta de prevención y creamos un espacio para reflexionar sobre el consumo de alcohol y sus consecuencias.

Nos veras en la noche Alcalaina haciendo prevención sobre el consumo responsable. Nuestro objetivo es contribuir a reducir la influencia del alcohol en los accidentes de tráfico y premiar a la persona conductora.



24 NOV

día internacional contra la violencia hacia las mujeres

La violencia de género sigue presente en la sociedad en forma de agresiones y abusos con miles de víctimas en todo el mundo. Cada 25 de noviembre, las voces de denuncia se elevan globalmente en pos de su erradicación definitiva.

CASCO HISTÓRICO 18 H.

ruta guiada mujeres influyentes ALCALÁ DE HENARES. “LA MUJER EN LA HISTORIA DE ALCALÁ DE HENARES”

¿Quieres conocer a aquellas mujeres que han resaltado en la historia de tu ciudad? Es tu momento ven a realizar un recorrido turístico por la ciudad natal de Cervantes.

FRANCISCA DE PEDRAZA... UN CASO DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

Suceso teatralizado para conocer su historia, que obligada a convivir con su marido maltratador, se revela y solicita en la corte de justicia de la Universidad de Alcalá su pleito de divorcio, convirtiéndose en una de las primeras mujeres que consigue justicia.

STOP VIOLENCIA

Esta expresión no es solo palabras, sino un símbolo social de lucha contra la violencia de género. Entre todas podemos darle sentido: ven vestida/o de morado a la Capilla del Oidor para participar de este acto conmemorativo.

CENTRO MUNICIPAL DE SALUD 18 H. SECRETO DE LA SEXUALIDAD FEMENINA

Un taller en el que nos adentraremos en la vivencia de la mujer como tal y la expresión de su erótica dentro de todo un abanico de posibilidades de manera individual y en pareja.

El objetivo de la Educación Sexual debe dirigirse a que todos y todas aprendan a conocerse, aprendan a aceptarse y aprendan a expresar su erótica de modo que sean felices dentro de toda una diversidad sexuada.



CASA DE LA JUVENTUD 19 H. GOT TALENT

Buscamos nuevos talentos en nuestra ciudad, si te sientes un artista en alguna disciplina como la canción, el baile, la música, la magia... ven a concursar y demuestra tu habilidad.

ESCRITURA CREATIVA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

En esta ocasión, la escritura creativa será un pretexto y un recurso de expresión, centrado en la literatura contra la violencia a las mujeres. Escritura, de ficción o no... que desborda los límites de la escritura profesional, periodística, académica y técnica. Prima la creatividad sobre el propósito informativo propio de la escritura no literaria.

Inscripción ofdm@ayto-alcaladehenares.es

1 de

*día internacional de las
personas con diversidad funcional*

ROMPE LA REPRODUCCION DE DESIGUALDADES.

El 3 de diciembre (fecha señalada por la ONU para celebrar el Día Internacional de las Personas con Diversidad Funcional) se renueva el propósito de fortalecer la toma de conciencia y las medidas orientadas hacia la acción y destinadas al constante mejoramiento de la calidad de vida y a la consecución de la igualdad de oportunidades para ellas.

Sólo si nos comprometemos a la desestigmatización, a la inclusión efectiva, a un trato de respeto en nuestras acciones concretas en la calle, el barrio, la escuela, los servicios públicos o la oficina, seremos capaces de construir un lugar en el que todos tengamos cabida, no a pesar de ser-diferentes, sino gracias a ello. La diversidad nos enriquece, por ello diversas asociaciones están convocadas a visibilizar su trabajo y apostar por espacios y acciones de favorezcan la normalización en la diversidad. Para ello nuestra apuesta es 'ROMPE LA REPRODUCCION DE DESIGUALDADES'



CASCO HISTÓRICO 18 H. DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

Actualmente la investigación, las políticas de sanidad y la concienciación de todos, hacen posible alcanzar la meta de poner fin a la epidemia del SIDA para 2030 (OMS). Renovemos el compromiso de una vida saludable, que traspasa la sexualidad de determinados colectivos, para dejarlo en el pasado.

CAMPAÑA: ZONA LIBRE DE ESTEREOTIPOS

La campaña en comercios, locales de ocio, clubes, centros formativos, edificios de la administración pública, entre otros se enmarca en la actuación iniciada en la Semana del Orgullo LGTBIQ, de transformación de conciencias en la que algún día estos mensajes no sean necesarios.

Esta campaña de difusión cuestionará estereotipos acerca de las identidades y desigualdades de género que constituyen formas de violencia simbólica contra las personas.

FOTO MENSAJE “DE FRENTE POR LA #PREVENCIÓNVIH”.

El Informe de la ONU sobre las brechas en la prevención de SIDA muestra que en los últimos cinco años se han producido 1,9 millones de nuevas infecciones anuales por el VIH en adultos, y que están aumentando en algunas regiones. Cualquier acción será justificada cuando la meta es poner fin a la epidemia del Sida.

OFM os invita a presentar una foto mensaje, con una palabra en positivo o frase corta escrita en la frente, que exprese lo que necesitamos para fortalecer la prevención del VIH; por ejemplo: más preservativos, inclusión, profilaxis, riesgo controlado, empoderamiento...

La campaña dará inicio en noviembre, para que las personas expresen su concienciación, compromiso y aporten sobre lo que creen que hay que hacer para fortalecer los esfuerzos de prevención del VIH.

Haz una foto de tu cara con el mensaje o solo de tu frente y súbela a Instagram con hastag #prevenciónVIH, y etiqueta a @OTRAFORMADEMOVERTE. A continuación, compártelo en tus redes para llegar a más personas.

VIH=/SIDA. MITOS Y VERDADES

Tanto se ha hablado del VIH Sida que resulta casi imposible distinguir qué es cierto y qué no. Pero, no te preocupes, en acción preventiva de los Comandos Nocturnos de OFM te ayudaremos y compartiremos los mitos y verdades sobre el VIH Sida. ¿Estáis listos y listos para el desafío?.

Nos vemos en tu zona de encuentro.



SIN ESTIGMAS.

HAZ DEL PRESERVATIVO TÚ COMPAÑERO DE JUEGOS.

Ayúdanos a impulsar una sexualidad sin estigmas ni discriminación. Un lazo de compromiso por un preservativo a tu salud.

CENTRO MUNICIPAL DE SALUD 18 H.

CINE FORUM

Cine fórum de reflexión ante algunas prácticas eróticas y sus consecuencias, en concreto, el VIH y SIDA. VIH y sida no son sinónimos, tener VIH no significa tener sida.

SENSIBILIZACIÓN + INFORMACION = DIVERSIDADES + PLACERES SIN RIESGO

DiversAH, Kif Kif, Apoyo +, Cruz Roja y otras entidades integradas en una misma causa social. Talleres, videoforum, charlas...

CASA DE LA JUVENTUD 19 H.

“VOGUE” MOVIMIENTO MÁS ALLÁ DEL BAILE

Autoexpresión, es sin duda lo que transmite el “Vogue”, un baile que se apoderó de las calles de Nueva York, donde la libertad de sexualidad envuelve los pasos y los movimientos de quienes lo practican. Surgido de los salones de baile de Harlem, por los afroamericanos y los latinos en la década de los ‘80, fue llamado “presentación” y luego “performance”; una escapatoria al conflicto de la sexualidad de la época.

KIKI VOGUE ‘ROMPIENDO ESTEREOTIPOS’

Old Way, New Way, Vogue Femme Battle y Vogue Runway son algunos estilos que se conjugan en esta II Edición en la ciudad para romper los estereotipos acerca de la sexualidad en pos de la diversidad afectivo sexual.

15^{de}

CASA DE LA JUVENTUD 19 H.

“COTILLÓN” TEEN PALACE

Despide el año en una fiesta de y por la juventud de la ciudad. El cotillón y la música la aporta OFM, tú traes las ganas de pasártelo a lo grande. Tu optas ser anfitrión o invitado... súpate al grupo de Corresponsales Juveniles OFM, siempre haya acción para ti!!!
Entrada gratuita.



activados por el deporte

IES DOCTOR MARAÑÓN

16 A 20 H. TEEN MARA. ENTRENAMIENTO DE PARKOUR

Grupos amateur y avanzados con el asesoramiento de monitores especializados. Este año nos proponemos más exhibiciones y el II Intercambio de grupos de Parkour; ¿te apuntas?

16 H. VOLEIBOL, VÓLEIBOL, VOLIBOL, VÓLIBOL, BALONVOLEA O SIMPLEMENTE VÓLEY

Aunque es uno de los deportes donde mayor es la paridad entre las competiciones femeninas y masculinas, apostamos por un espacio abierto para la socialización en el ocio, entrenamos y jugamos partidos entre nosotras.

17 H. FÚTBOL AMERICANO

Fútbol Bandera es una modalidad de fútbol americano, que se juega sin placajes. En vez de tirar al suelo al jugador contrario para detener una jugada el equipo defensor debe retirar uno de los dos banderines o pañuelos que cuelgan a los lados de la cintura.

20 H. SÁBADOS DE FUN-MINTON

El bádminton sigue siendo más que un deporte, es un espacio para el ocio alternativo promovido por el Club de Bádminton de Alcalá. Cada sábado tienes un encuentro...
Más información: club@badmintoncalca.com

CENTRO CULTURAL LA GALATEA

17 H. CRONOGRAMA DE FUTBOL CHAPAS

- LIGA ALCALA DE FCH: 15/9; 6/10; 17/11 y 1/12
- LIGA INFANTIL DE FCH: 15/9; 6/10; 17/11 y 1/12
- COPA CAM DE CLUBS y TORNEO CAM POR PAREJAS: 27/10
- JORNADA SUPERLIGA CAM: 17/11

GYM COMPLUTUM

18 H. ARTES MARCIALES (MMA)

Encuentra una vida saludable a través de las artes orientales. Súmate al grupo MMA a través del jui jitsu, grappling, muay thai, lucha grecoromana a cargo de Profesor Czarek. Inscripción en: cesar.przy91@gmail.com

POLIDEPORTIVO EL JUNCAL

21 H. NOCTURNAS DEPORTIVAS. FÚTBOL SALA

Arbitraje autogestivo, donde la competición es 'saber compartir'. 21 equipos participan de la 1º y 2º división de las ligas de Nocturnas Deportivas. Premio 'Mapache – OFM 2018'



talleres en el ocio *con inscripción*

20/10 EL CAZA FANTASMAS. AVENTURA NOCTURNA

Un fugitivo anda suelto en la noche, sólo un grupo de investigadores puede encontrarle antes de que sea demasiado tarde. Te invitamos a esta aventura nocturna en la que mezclaremos la emoción de los scape-room, la orientación nocturna, y los antiguos juegos de las asociaciones de radioaficionados, pero sirviéndonos de las posibilidades que nos brindan las nuevas tecnologías. Correo: envireas@gmail.com

10-17-24/11 TALLER DE BAILE LATINO 18/20 H. Asociación Realiti

Enriquecimiento cultural a través de la música y el baile a ritmo de Bachata, Salsa, Merengue, Cumbia. Conoce los pasos básicos de los principales bailes y ritmos latinos. Local de la Asociación. Asociación Realiti
Inscripciones: asoc.realiti@gmail.com

10/11 TALLER DE RADIO. 17 H. CASA DE LA JUVENTUD

¿Te gustaría compartir lo que piensas? ¿Quieres contarle al mundo lo que haces, lo que te gustaría...? ¿Hay algo que necesitas denunciar para poder mejorarlo? La radio es un medio de comunicación para perder el miedo a hablar ante el público, aprender a utilizar el lenguaje oral para expresarse en distintas situaciones comunicativas, interpretar y producir diferentes textos literarios, utilizando la creatividad y la improvisación para lograr resultados de éxito.

Si te animas y mantenemos un grupo desarrollaremos habilidades y registros según los distintos formatos radiofónicos. Y, nos divertiremos realizando presentaciones ante una cámara ante los compañeros con y sin micrófono, con improvisación planificada y sin planificar, sin provocar sonrisa.

Inscripción ofdm@ayto-alcaladehenares.es

23/11 GENERANDO IGUALDAD Y TRASPASANDO MITOS 18 H. ESPACIO JOVEN

¿Qué tipo de relaciones tengo? ¿Cómo se forman las relaciones de buen trato? Las relaciones interpersonales de cualquier tipo han de construirse sobre la base del respeto mutuo, si quieres indagar sobre cómo se forman y de cómo son las relaciones sanas no te lo puedes perder. Taller para la reflexión, el intercambio de vivencias y la construcción de identidades fortalecidas en la igualdad y el buen trato. A cargo de profesionales del área, colaboración con la Concejalía de Igualdad.

24/11 TALLER DE ESCRITURA CREATIVA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO. 19 H. CASA DE LA JUVENTUD

Descubre qué es la escritura creativa, sus diversos tipos y variantes, y expresa tu negativa contra la violencia a las mujeres. En esta ocasión, la escritura será un pretexto y un recurso de expresión, centrado en la literatura contra la violencia a las mujeres. Escritura, de ficción o no, que desborda los límites de la escritura profesional, periodística, académica y técnica. Prima la creatividad sobre el propósito informativo propio de la escritura no literaria.

Inscripción ofdm@ayto-alcaladehenares.es

15/12 TALLER DE INTERPRETACIÓN EN LOS JUEGOS DE ROL. 20 H. ESPACIO JOVEN

Los juegos de rol en vivo es una representación, como si de una obra de teatro se tratase, pero en la que el guion no está escrito. Lo que sí que tiene cada jugador es una hoja con la información de su personaje. Ello requiere interpretación, habilidades actorales y puesta en escena de la ficción. Taller de iniciación al teatro diseñado para novatos y aficionados a los juegos narrativos y de improvisación.



Porque ya nos conoces, ¿a qué esperas para apuntarte? No somos una escuela, ni buscamos la profesionalidad, solo compartir en el ocio la cultura hip hop de la mano del waacking, foundation, afrobeat, house... Training todos los sábados. Profesionales invitados de diferentes estilos urbanos.

OFM premia nuestro compromiso y nos brinda la oportunidad de participar en los eventos de la ciudad. Información e inscripciones a: firstclap.ur@gmail.com



corresponsales en acción

Si tienes entre 14 y 18 años súmate al grupo de Corresponsales, somos jóvenes que representamos la mayoría de los IES de la ciudad y promovemos el ocio alternativo, participamos en proyectos de tiempo libre y aprendemos a gestionar nuestro compromiso social con y para otros jóvenes. Si quieres ser escuchado y dar tu opinión para que el ocio de Alcalá de Henares sea más de tu rollo ponte en contacto con nosotros en ofdm@ayto-alcaladehenares.es.

- 22 y 24 de Septiembre. Promoción de OFM. Dinámica 'Descubre tu ocio'.
 - 29 de Septiembre RRHH Vips en la Fiesta de la Juventud
 - 5,6 y 7 de Octubre Creación Corto de Terror
- 12, 13 y 14 de Octubre Convivencia con otro programa de ocio alternativo
 - 27 y 28 Octubre Protagonistas en la Casa del Terror
- 23 Noviembre Taller Formativo sobre las relaciones de Buen Trato.
- 25 de Noviembre STOP Violencia. Performance para concienciar.
 - 15 de Diciembre Promotores de la Fiesta de Cotillón 2018.

ocio nocturno, diversión con sentido común

Diviértete en tu zona de encuentro, pero hazlo de forma no abusiva y responsable. Conoce los riesgos del abuso de alcohol, descubre tu sexualidad, cuenta tus ligue, comparte tu música, tus preocupaciones, tus éxitos y problemas de ser joven.

Comandos Nocturnos, jóvenes que te ofrecen información, recursos y debates de manera divertida pero no con menos conciencia.



SALIDAS COMANDOS NOCTURNOS:

- 29 de Septiembre Prevención Festival de la Juventud
 - 17 de Noviembre Día Mundial Sin Alcohol
- 24 de Noviembre Día Mundial Contra La Violencia género.
- 1 de Diciembre Día Mundial de la Lucha contra el Sida.

PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES - 1/12 CASCO HISTÓRICO 18 H.

Información a jóvenes y familias, sobre los efectos de las drogas

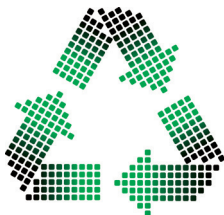
Comandos Nocturnos y la Dirección General de Salud Pública te ofrecen información en relación a las drogas, las drogodependencias y otras adicciones, promover la adopción de actitudes positivas frente al no consumo en los adolescentes y jóvenes y proporcionar a las familias recursos y herramientas para fortalecer su capacidad preventiva.

sostenibilidad y respeto al medio ambiente, premisas de un buen plan de ocio

En nuestras actividades de ocio coexisten dos objetivos. El primero ofrecer diversión en un entorno seguro y con principios de un ocio saludable. El segundo es el compromiso con el medio ambiente, debido al aforo de público que atraen, la cantidad de recursos empleados para su funcionamiento y, como en toda actividad humana, los residuos generados.

Porque divertirse no está reñido con el cuidado del medioambiente, campaña de divulgación de STICKER CONCIENCIA para el cuidado de los espacios públicos de ocio.

- ALCALÁ ES DE Y PARA TODAS Y TODOS. ALCALÁ NO ES SOLO TU CASA, TAMBIÉN ES LA MIA
- UTILIZA LOS BAÑOS PÚBLICOS. UN ÁRBOL NO ES UN URINARIO.
- RESPETA EL DESCANSO DE LOS VECINOS. PON LA MÚSICA A TOPE, PERO EN TUS CASCOS
- DEPOSITA TU BASURA EN CONTENEDORES. MI CALLE NO ES TU PAPELERA
- RECICLA TODO LO QUE PUEDAS. TODO LO QUE TIRAS...VUELVE



*crea tu propio sticker conciencia
de compromiso con el medioambiente.*

Te sugerimos:

TÉCNICO EN DEPORTE ADAPTADO Y SU INCLUSIÓN

28 de septiembre al 14 de diciembre

Dirigido a:

Técnicos deportivos
Monitores y/o coordinadores de tiempo libre o actividades deportivas
(requisito Módulo Básico en Actividades Deportivas, no excluyente)

Sesiones formativas:

Presentación y ponencia inicial 28 Septiembre de 16 a 19 horas
Desarrollo del curso Viernes de 17 a 19 horas.
Clausura el 14 Diciembre de 17 a 20 horas.
Lugar de realización en Pabellón El Val (Avda de El Val, 4 - Alcalá de Henares)

Bloques de contenidos

Iniciación a la Discapacidad y Deporte Adaptado
Introducción, clasificación y apoyos necesarios en la Discapacidad Física, Sensorial e Intelectual
Psicología aplicada a la Discapacidad
Valoración funcional de deportistas con discapacidad
Actividades adaptadas en medio acuático
Discapacidad física: deportes de Raqueta y Baloncesto

Ficha de inscripción en www.ofmalcala.org o cidajalcalablogspot.com
Envío de inscripción a ofdm@ayto-alcaldedehenares.es o gerencia@fmdmf.es

Concejalía de Juventud y Concejalía de Deportes



ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO

www.ayto-alcaldedehenares.es

TUS ESPACIOS DE OCIO...

Casa Tapón

C/ San Felipe Neri, 1

Casco Histórico

C/ Mayor

Casa de la Juventud

Avda. de El Val, s/n

Centro Cultural La Galatea

C/ Emilia Pardo Bazán, 3

Polideportivo El Val

Avda. de El Val, 4

Plaza de Cervantes

Gimnasio Complutum

C/ Divino Vallés, 5

Espacio Joven

Bajos de la Plaza de Toros

Centro Municipal de Salud

C/ Santiago, 13

Parque Tierno Galván

C/ Ronda Fiscal

Recinto Ferial

Parque Isla del Colegio

Polideportivo El Juncal

Avda. de Madrid, 9

Capilla del Oidor

Plaza de Cervantes

IES Doctor Marañón

C/ Alejo Carpentier, 1

Parque San Isidro

C/ Manuel Azaña

IES Lázaro Carreter

C/ Pío Baroja, 7

CC M^a Zambrano

C/ Pedro Ledesma, s/n

Teatro Salón Cervantes

C/ Cervantes, 7

Pabellón UAH

Campus Universitario

Plaza de la Juventud

Avda. del Val, s/n

Asociación Real-t

C/ Granados, 4

Auditorio Paco de Lucía

C/ Ntra. Sra. del Pilar

Plaza del Viento

Avda. Gustavo Adolfo Bécquer

IES Antonio Machado

C/ Alarpardo, s/n



RED DE TIEMPO LIBRE OFM 2018

ACADI

A. C. DE CAPOEIRA SIETE MARES
AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA
AMIGOS DE ONTARIO
ALKHALACHOFA. GRUPO DE CONSUMO
ALCALA DANZA ORIENTAL
ALCALÁ NOCTURNO
ASESORÍA JURÍDICA
ASESORÍA DE SEXUALIDAD
ASOCIACIÓN DIVERSAH
ASOCIACIÓN MÚSICOS DE ALCALÁ
ASOCIACIÓN SEXOLÓGICA SEXCUELA
ASOCIACIÓN VIVE
CAJE
CENTRO DE SALUD MANUEL MERINO
CENTRO CULTURAL LA GALATEA
CHELITUS PARTY
CIDAJ
CÍRCULO DE ISENGARD
CLUB DE AJEDREZ DE ALCALÁ
CLUB DE BADMINTON ALCALÁ
CLUB DE BUCEO DE ALCALÁ
CLUB DE FOTOGRAFÍA
CLUB DE TENIS DE MESA
CULTUR ALCALÁ
DUELOS Y QUEBRANTOS
ENVIREAS
EL CORREDOR DEL SKATE
EL CUERVO NEGRO
EL QUILOMBO DEL HENARES
ESTUDIOS Q3
FLAG FOOTBALL
FRAC
FOLLOWER OF DREAMS
FÚTBOL CHAPAS ALCALÁ

GALIMA ASOCIACIÓN JUVENIL

GENERACIONARTES
GIMNASIO COMPLUTUM
GN MEDIOAMBIENTE
HABEMUS LUDUM
HALO FOTOGRAFÍA
IES DR MARAÑÓN
KIF KIF
LA CABAÑA
LIBRERÍA NOTTING HILL
MALAYA
MAPACHE
METAROL
MS MEDIOS SOCIALES
OLYMPUS
OH PROJECT
PATÍN ALCALÁ
PROGRAMA ERASMUS UAH
PROJECT FREE RUNNIG
RECREARTE
SANNA-T
SERENDIPI
SEREM-EMERGENCIAS
SERVICIO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA
SCOUT ALFA CENTAURO 291
TALLER DE ARTES PLÁSTICAS (TAPA)
TALLER DE DANZA DE ALCALÁ
TALLER DE FOTOGRAFÍA
TALLER ESCUELA DE MAQUETISMO
TALLER DE MÚSICA
TEATRO DUELOS Y QUEBRANTOS
TESEOS
TIVE
TODO AVANZA
TOTEMCAMP



ACTIVIDADES GRATUITAS

Tu iniciativa para el ocio tiene lugar en

